



# 3C皇中

皇徳寺中学校だより

令和5年12月22日(金)

第8号



## 2学期を終えて

校長 山下 久美子

先日までは、12月とは思えない暖かい毎日でしたが、今週に入ってから急に寒さが厳しくなってきました。寒そうに体を丸めながら、マフラーや手袋など防寒対策をして登校しています。一方で、昼休みになると冷たい風が吹きすさぶ中、サッカーボールを蹴る元気な姿もあります。鹿児島市内の学校では、インフルエンザのため学級閉鎖が増加していると話題になっていましたが、本校では学級閉鎖等もなく、元気に2学期を過ごしてくれました。これも家庭生活の基盤があつてのこと。保護者の皆様が、しっかりと「早寝・早起き・朝ごはん」の基本的な生活習慣を身につけさせてくださっているおかげだと感謝の気持ちでいっぱいです。

この寒さの厳しい時期に、学校の春を彩る草花の苗の植え付けが始まります。本校の学校主事が9月頃から種を芽生えさせ、愛情をかけ育てた苗です。寒さが厳しい時期に、弱々しく見える苗が根付き、春に色とりどりの花々が咲きほこるといのは感慨深いものです。桜の木も変化がないように見えますが、少しずつ少しずつ、春、花を咲かせる準備を進めています。

さて、約80日、1年で一番長い2学期が終わろうとしています。生徒たちは、学校行事等を通じて達成感や喜び、悔しさやその悔しさに立ち向かう強さを身につけ、大きく成長してくれました。皇中生は学校行事が大好きです！

その学校行事の中で3年生の役割は、とても大きなものがありました。体育大会で見た応援団の演舞、競技など、生徒の中心にいた3年生の表情はキラキラと輝いていました。生徒会の引き継ぎにおいても、バトンをしっかりと2年生に渡すことができました。先日は、「面接マナー教室」で高等学校の先生から面接指導を受けました。いよいよ自分の進路を切り拓いていく時です。冬休みに万全の準備をして、新年を迎えて下さい。

2年生は部活動や生徒会などを3年生から引き継ぎ、部活動、学校の中心として頑張ることができた2学期でしたね。ひたむきに向き合っている姿がとてもかっこいいです。苦しい時もあるかもしれませんが、苦しい時こそ自分が成長できる時。仲間とそして先生方とこれまで以上に力を合わせて前向きに頑張ってもらいたい、成長してほしいと願っています。

1年生も学校生活に慣れ、入学式ではブカブカだった制服が、ちょうどよいしっくりした着こなしになってきました。少しずつ自分の考えが確立され、友達や周りの人と価値観が違うことに気づき、けんかをしたり仲直りをしたり、お互いを受け入れられる集団へと成長しつつあります。何一つ無駄な経験はありません。自分の考えを伝え、お互いを尊重できる皆さんに成長していく姿を頼もしく思います。

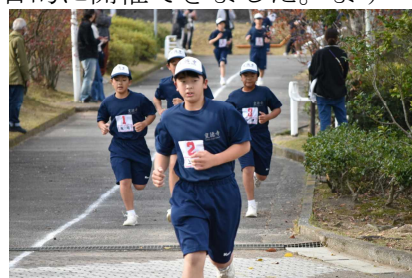
冬休みは、新しい年を迎える節目の時。今年の反省をして、新しい年の目標をしっかりと立ててほしいと思っています。

『本 気』 相田みつを  
なんでもいいからさ 本気でやっごらん  
本気でやれば 楽しいから  
本気でやれば つかれないから  
つかれても つかれがさわやかだから

保護者や地域の皆様方も、どうか健やかなよいお年をお迎えください。本年も、温かいお気持ちで皇徳寺中学校を支えて下さったことに、職員一同、心から感謝申し上げます。

# 校内ロードレース大会・校内駅伝大会

12月9日(土)、暖かい日差しの中、第9回校内ロードレース大会・第3回駅伝競走大会が行われました。体力の向上と最後まで走り抜く強い精神力を養うことを目的に開催できました。まずロードレースから実施しました。女子は2.3km・男子2.9kmを走りました。駅伝大会は、各学級男女3名ずつが1区から6区に分かれて襷をつなぎました。



長距離は得意・不得意がはっきりするスポーツですが、生徒たちは元気に駆け出し、応援の拍手を背に、ゴール目指して必死に走り抜けました。その頑張りでたくさんの大会新記録が誕生しました。

体育の時間や自主的に練習をしながら、それぞれが目標をたてて本番に臨んだことと思います。子どもたちは、この大会をとおして何事も目標に向かって、あきらめないことの大切さを感じたようです。この取組をこれからの学校生活につなげてくれるよう期待しています。



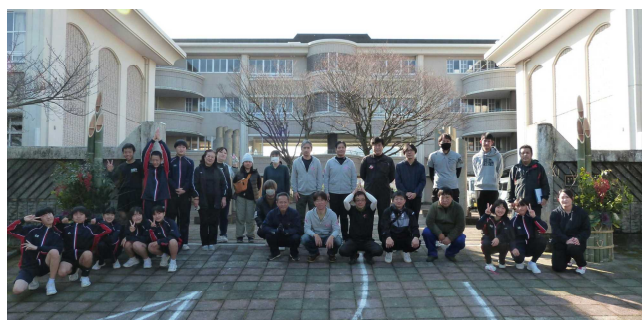
PTA(校内活動)の方に監察の協力も得て、大変スムーズに大会が実施できました。さらに、多くの保護者の方に励ましの声援もいただきました。ご協力本当にありがとうございました。

## 門松づくり

12月10日(日)に門松づくりを行いました。本校PTAのOBの山下晴人さん・福留真也さんを講師に、保護者や生徒の皆さん、職員が、正門・通用門に立派な門松を作りました。門松とは、正月に家の門口に立てる松の飾りで、年神の来臨する依り代とされます。中世以降、竹と一緒に飾ることが多くなり、松飾りとも呼ばれます。門松は、一年の幸福をもたらしてくれる神様に、家に来てもらうための目印となる正月飾りです。門松には、長寿や五穀豊穰、一年の幸せを願う意味が込められています。



御協力いただきました方々に感謝申し上げます。門松のおかげで素晴らしい正月を迎えることができると思います。



## ストレスマネジメント講話(3年生)

12月5日(火)に雑敷孝博さん(臨床心理士)を講師に迎え、ストレスマネジメント教室を実施しました。ストレスマネジメントとは、身体や心に悪影響を起こすストレスに対し、上手に付き合いながら適切に対処することです。さまざまなストレスにさらされやすい現代において、ストレスとどのように向き合うかは非常に重要です。呼吸法をはじめ、克服の仕方などを学習しました。



### 【1月の主な行事】

- 9日(火) 3学期始業式  
第3回部活動キャプテン会議
- 10日(水) 3年第3回実力テスト
- 11日(木) 全校朝会(3年生を励ます会)  
「心の教育の日」一斉授業
- 12日(金) 英語検定
- 13日(土) 土曜授業 PTAひとさげ運動
- 15日(月) SC来校(午前: 小山先生)
- 16日(火) 鹿児島学習定着度調査(～17日)  
新入生入学説明会
- 18日(木) PTA理事会
- 22日(月) SC来校(午前: 小山先生)  
私立高校入試(～28日)
- 24日(水) 生徒会専門部会・代議員会  
SC来校(午後: 山下先生)
- 29日(月) SC来校(午前: 小山先生)