

# 安心・安全なケータイ利用のために

～ ケータイ・スマホ・パソコン等の利用に関する申し合わせ ～

**夜9時から，翌朝8時までは，子どもたちにケータイ・スマホ・ゲーム類は使わせない。**



**ちょっと待って！**  
いま電話やメールをしてもいい時間？

まだ家族で食事中かも・・・  
もう机に向かって勉強を始めてるかも・・・  
外出や塾から帰ってきたばかりかも・・・

家庭生活のリズムや習慣は，各家庭で違います。自分の都合を中心に考えず，電話する相手やその家族のことを考えて，この時間は電話やメールは控えましょう。保護者の皆様も，各家庭での声掛けやルールづくりをしっかりとお願いします。

子どもたちをネット社会のトラブルから守るために，甲東中PTAでは下記のように取り組みます。

- 1 子どもとよく話し合い，ケータイ・スマホ・パソコンを自由に使わせない。
- 2 夜9：00から翌朝8：00までは，子どもにスマホ・ケータイ等を使わせない。
- 3 スマホ・ケータイ等の利用について，子どもとよく話し合っ規則をつくる。

例

- ① フィルタリングや利用限度の設定をして，アクセス先や使用に制限をかける。
- ② 食事中や対話中は，ケータイ・スマホ類にさわらず，食事や会話を楽しむ。
- ③ 特に夜間は自由に使える状況にせず，就寝前には保護者があずかる。
- ④ 他者とのやりとりの中で，誰かの心や人格を傷つけるようなことをしない。
- ⑤ 学校や家庭でのルールやリズムの乱れがあったら，使用させない。

- 4 保護者の監督責任で，利用状況を確認する。

例

- ① 子どもがよくアクセスする先を確認する。
- ② 毎月の料金明細は，親子でチェックする。
- ③ 子どもが保存している画像や動画等を確認する
- ④ 公開しているブログや掲示板等を確認する
- ⑤ オンラインゲーム等の課金や利用状況を確認する



