

インターネットを安全に利用するために

～ サービスや設定を知りたいみなさまへ～

子供たちの「ネットトラブル予防策」 身近な大人にできることは、たくさんあります！

現代社会では欠かせない道具となったインターネット。でも、お子様の利用にはさまざまな不安がありませんか？

お子様の安全な利用のためには、学齢や成長段階に応じて使わせ方を工夫するとともに、インターネット接続可能な機器を与えるタイミングやフィルタリング設定、機能制限など、適切な利用環境づくりを心がけましょう。

また、普段から正しい使い方をしてお手本を示すことはもちろん、ちょっとした不安から万が一のトラブルまで、困ったときには気軽に相談できる大人であることも大切。日ごろのコミュニケーションがお子様の安全を守ります。



どんなことに不安を感じていますか？

- | | |
|---------------|------------------------|
| ① ネット依存 | ② 対面コミュニケーションへの影響 |
| ③ 学習・成績への影響 | ④ 身体（目、姿勢、ほか）や健康への影響 |
| ⑤ ネットいじめ被害／加害 | ⑥ 個人情報の漏えい |
| ⑦ 誘い出しや性的被害 | ⑧ 課金 |
| ⑨ 不適切な情報発信 | ⑩ 不適切な情報に触れること、およびその影響 |

※ 完璧な防止はできませんが、⑥⑧はウイルス対策で、⑦⑧⑨⑩はフィルタリングで、不安の軽減が可能です。また、⑥に関しても、SNSへのアクセス制限で緩和できる範囲の不安については、フィルタリングが役立ちます。

安全な
利用環境

学齢が低いほど「知識・経験不足」が、高ければ「慣れ」が原因で、判断ミスやうっかり操作による危険が生じがち。知識や経験の不足を補い、うっかりアクセスを回避してくれるフィルタリングは、トラブルを減らす頼もしい味方です！

＝ 子供を守る仕組みの導入・設定 ＋ OS（基本ソフト）や導入ソフトを常に更新

子供のインターネット利用に関して大人が感じている不安の多くは、今あるツール（技術）を活用することによって軽減可能です。ウイルス対策はもちろん、フィルタリング、各種機能制限（ペアレンタルコントロール）等、せっかくある「守ってくれる仕組み」を利用しないのは勿体ない！
技術に任せられる部分は任せておいて、適切な対応や言葉かけなど、大人の力が不可欠な①②③④⑤の不安に向き合うようにしてみませんか？

貸し出し機や機種変に伴うおさがり機も含め、お子様が使う機器には安全対策を忘れずにいしましょう。もちろん、小型ゲーム機や音楽プレイヤー等への対策も忘れないで！

<具体的な設定例は裏面を参照>



1億人のネット宣言
もっとグッドネット

安心ネットづくり促進協議会
<http://good-net.jp/>

安心協 検索Q

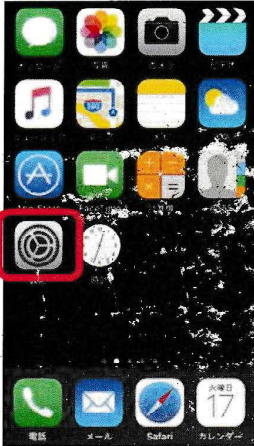
お子様の安全利用のためにできること①

1億人のネット宣言
もっとグッドネット

貸し出し機やおさがり機も含め、年齢や成長に応じて利用環境を調整しましょう。 安心ネットづくり促進協議会

iPhone, iPad, iPodTouchなどの設定 (Apple iOSの機能制限)

1 ホーム画面



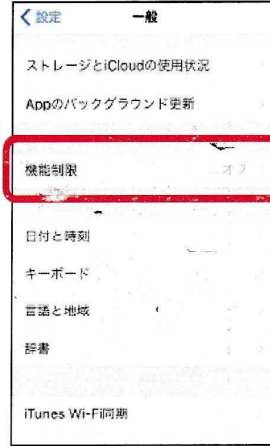
「設定」をタップ

2 設定画面



「一般」をタップ

3 一般画面



「機能制限」をタップ

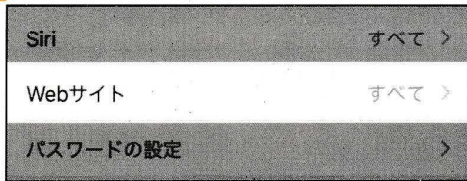
4 パスコード入力画面



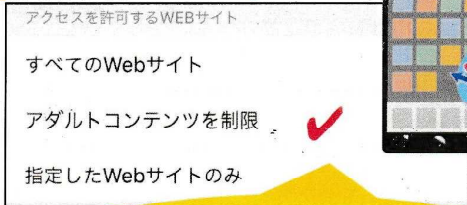
4桁または6桁の数字を入力

ウェブサイトのアクセス許可設定

5 機能制限 (下にスクロールし「Webサイト」をタップ)



6 Webサイト



「アダルトコンテンツ」とは性的表現、暴力、グロテスク、詐欺など子供の閲覧に適さない有害な内容が含まれる情報を言います。

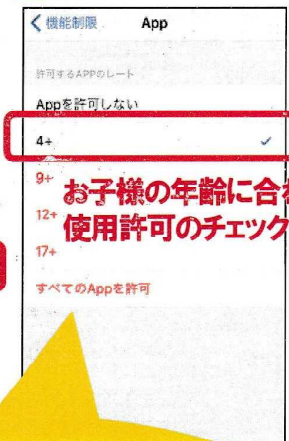
「アダルトコンテンツを制限」に✓を入れた後は、一部のゲームサイトが利用できなくなる可能性があります。利用を許可したいWebサイトを個別に設定することもできるので、併せて活用しましょう。

アプリの導入や利用の許可設定

5 機能制限



6 App



お子様の年齢に合わせて
使用許可のチェックを!

全アプリの使用を許可する・しない、またはアプリのレート(年齢制限)*を選択して使わせるという設定ができます。

*例えば、「4+」を選択すると、対象年齢9歳以上のアプリが制限されます。同様に、「9+」「12+」を選択すると、それぞれ、12歳以上、17歳以上のアプリが制限されます。

Android機器 (スマートフォンやタブレット) のペアレンタルコントロール



お子様の安全利用のためにできること②



貸し出し機やおさがり機も含め、年齢や成長に応じて利用環境を調整しましょう。安心ネットづくり促進協議会

「YouTubeで見ることが出来る動画」から子供には不適切なものを除外する設定

YouTubeのサイトやアプリでは、「制限付きモード」のオン・オフが設定できます。

【Webサイト】YouTube トップページが一番下 ▶ 制限付きモードをオンにする

① 「制限付きモード」をクリック

制限付きモード

- 制限付きモードを有効にすると、ユーザーの報告やその他の指標により不適切と判断されたコンテンツを含む動画は表示されません。どのフィルタも100%正確だとは言えませんが、これで通常ほとんどの不適切なコンテンツは除外できます。
- 制限付きモード設定は、このブラウザにのみ適用されます。

② 「オン」を選択

YouTubeのアカウントがあれば、ログインすることにより制限付きモードをロックすることが可能。

ロックをするなら、パスワードの管理をしっかりと！

③ 忘れずに「保存」をクリック

【iOSのアプリ】メニューの設定 ▶ 制限付きモードフィルタを強にする

メニューのマーク ⇒

設定

制限付きモードフィルタ フィルタを設定しない

強 ✓

【Androidのアプリ】設定 ▶ 全般 ▶ 制限付きモードを「ON」

ホーム

設定

全般

制限付きモード

制限付きモードを有効にすると、ユーザーの報告やその他の指標により不適切と判断されたコンテンツを含む動画は表示されません。どのフィルタも100%正確だとは言えませんが、これで通常ほとんどの不適切なコンテンツは除外できます。

ON

お子様の安全利用のためにできること③

1億人のネット宣言
もっとグッドネット

貸し出し機やおさがり機も含め、年齢や成長に応じて利用環境を調整しましょう。安心ネットづくり促進協議会

フィルタリングのサービスやアプリを活用するには

有害情報※等が含まれるWebサイトへのアクセスやアプリの利用を制限するだけでなく、ウイルスや詐欺ほか、悪意の仕掛けがあり「ブラックリスト」に登録されているようなWebサイトへの“うっかりアクセス”も防止してくれます。

※制限カテゴリは、不法、主張、アダルト、出会い、グロテスク、セキュリティ、ギャンブル、コミュニケーション、成人嗜好、オカルト。(設定時に高い年齢対象のレベルを選択すると、制限の一部が緩和されます)

●携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス

共通アイコン & 共通名称	NTT docomo	KDDI (au)	SoftBank
 あんしんフィルター	for docomo	for au	for SoftBank

注:2017年2月、各社のサービス名称は「あんしんフィルター for ○○○」に統一されました

●フィルタリングアプリ(フィルタリングソフト)

パソコンからMVNO(格安スマホ)まで、さまざまなインターネット接続機器で利用可能

i-フィルター [デジタルアーツ]	インターネットセキュリティ [カスペルスキー]
ノートン ファミリー [シマンテック]	ウイルスバスターモバイル [トレンドマイクロ]
まもるゾウ [アクシード]	ファイナル スマホ セキュリティ [AOSテクノロジーズ]

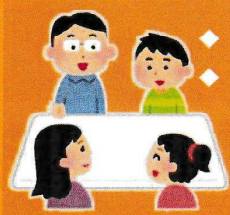
いずれのサービス・アプリも、年齢や利用目的に合わせ段階的な設定が可能です。また、個別サイトやアプリだけを利用許可または利用制限するカスタマイズ機能もあります。お子様が使うデジタル機器は、成長段階や利用状況に応じて、設定を調整してあげましょう。

利用時間をコントロールするには

多くの保護者が不安を感じ、心配している「ネット依存」。お子様に適切な声かけをすると共に、通話・インターネット・アプリを利用させたくない時間帯(夜間等)を設定する機能もありますので、使い過ぎの防止にお役立てください。



フィルタリングや時間制限の設定方法は、提供会社や機種により異なります。詳細については携帯電話会社や提供会社のホームページをご参照いただくか、販売店や問い合わせ窓口にご相談ください。(一部サービスは有料となります)



- ◆ 子供と一緒に「ルールづくり」、成長段階に応じて「ルール改定」
- ◆ ブルーライトの影響を軽減させる工夫(保護フィルムやアプリ) ……など、安全や健康を守るためにできることはまだまだあります。不安を抱えたままにしないで、できることから始めてみませんか?

制作: 安心ネットづくり促進協議会 <http://good-net.jp/> 【2017年2月 改訂版】

「安心ネットづくり促進協議会」より引用

