

## 健康管理(スポーツ振興センター・食物アレルギー)について

### 1 就学時健康診断の結果から

- (1) むし歯は早めに治療しておいてください。
- (2) 視力検査でB・C・Dだった場合は眼科医に相談することをおすすめします。

## 2 けがをした場合

学校の保健室では行えるのは応急処置です。  
医療機関での手当てが必要な場合は、連絡致しますので「保険証」を持って学校へ来てください。

治療費は、日本スポーツ振興センター（災害共済給付金制度）より支払われます。

### 3 病気(発熱・腹痛等)で早退になった場合

授業が無理で休養または受診が必要なときはご家庭に連絡して迎えに来ていただきます。

入学式に配ります「保健調査票」に連絡先をご記入ください。

4 学校感染症による出席停止について  
インフルエンザ 百日咳 麻疹(はしか)  
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)  
風疹(三日ばしか) 水痘(水ぼうそう)  
咽頭結膜熱(プール熱) 結核  
腸管出血性大腸菌感染症(O-157)  
流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎

診断書は必要ありません。欠席届に記入し提出してください。

新型コロナウイルス感染症も出席停止です。教頭へご連絡ください。

## 5 定期健康診断について

4～6月にかけて定期健康診断が行われます。

身体計測(身長・体重) 視力検査 聴力検査

心臓検診 内科検診 眼科検診 耳鼻科検診

歯科検診 結核検診 尿検査 四肢の状態

# 家庭での健康管理

## 1 早寝・早起き

10～11時間睡眠



## 2 朝食

主食＋汁物＋おかず1～2品



## 3 食後の歯みがき

夜は仕上げ磨き



## 4 朝の排便

朝食後が排便しやすい

## 5 登校前の健康観察

検温し、顔色、  
体調をみよう

## 6 体と衣服の清潔

体・頭髪・下着の  
清潔。耳掃除・爪  
切りは曜日を決め  
て習慣に。



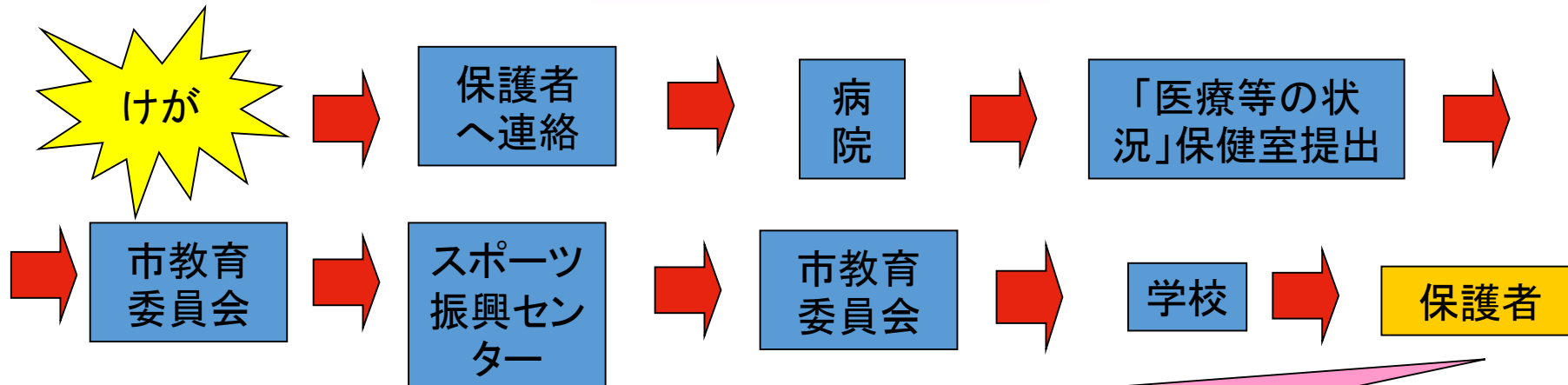
# 日本スポーツ振興センター 「災害共済給付金制度」 加入について

学校の管理下で負傷・疾病・障害・死亡が発生した  
ときに医療費, 障害見舞金・死亡見舞金が給付



掛金  
920円

## 手続きについて



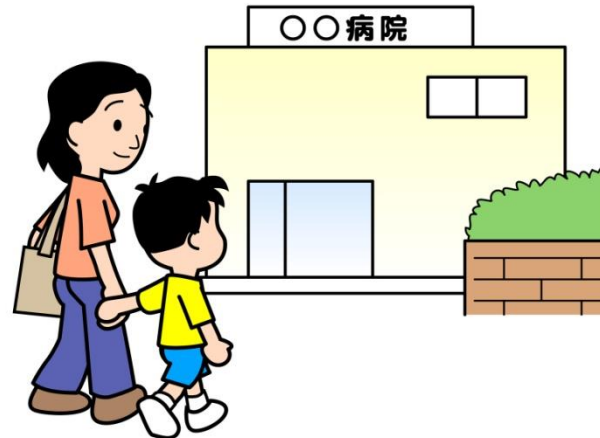
給付金が届くまで2~3ヶ月かかります

給付金の対象は、病院での支払いが1500円以上

「こども医療助成制度」「ひとり親家庭医療費助成制度」と併用できない

支給は4割

自宅に帰ってから病院へ行ったときは、次の日連絡





# 給食と食物アレルギーの対応について

## 1 学校給食について

学校給食は、人間関係を豊かにし、望ましい食習慣を身につけることを目標としています。

給食は、1日に必要な3分の1をとるようにになっています。残りは家庭での食事です。

## 2 学校給食の内容

主食 + おかず(主菜+副菜)+牛乳 で、たまにデザートがつきます。

主食はパン(週2回)とごはん(週3回)です。牛乳は200ccです。

## 3 学校給食費について

校納金(給食費・教材費・PTA会費等)として口座振替で行います。

食材購入に使用する給食費と、運営費が含まれています。

## 4 学校給食センターにおける食物アレルギーの対応について

【卵・乳アレルギーの児童に対しては】

- (1) 牛乳の提供中止
- (2) 卵・乳製品を使用したデザート類の代替品の提供

【各種アレルギー児童に対しては】

- (3) アレルギーのため、食べることのできない献立を事前に中止できる「献立による給食中止」の実施→おかずの一品が食べられない場合、おかず＋主食を停止します。

よって家庭からお弁当持参となります。

# 食物アレルギー調査について

給食は、中央給食センターで作られています。

受付で配布した  
青色の用紙です。

年 組 番	児童氏名
( <input type="radio"/> ) 食物アレルギーがある	( <input type="radio"/> ) 食物アレルギーがない

どちらかに、○印をつける

アレルギーがあるお子さんは、その下の3の(1), (2)にもご記入ください。



「**学校生活管理指導表**」の提出も  
お願いします。(用紙は保健室にあります)

提出は、**本日中**、受付の回収箱の中へ。  
アレルギーのある場合は、保健室で詳しい説明を行い、別紙をお渡しします。

子どもたちが毎日を健康で安全に過ごせますよう，学校と家庭との連携が大切です。ご協力をよろしくお願ひします。

