

保護者の皆様へ

## タブレット使用時の約束について

鹿児島市でも1人1台、タブレットが支給され、高学年では、家に持ち帰り活用する機会も出てきます。

そこで、情報モラルやリテラシーについては、これまで以上に、正しく身につけることが大切になってきます。

タブレットを使うにあたって下記の約束事や情報モラルについて冬休みを利用してご家庭でも話し合いをして頂ければありがたいです。

### 《タブレット端末を使うときの5つの約束》

#### 1 ルールを守る。

- (1) IDとパスワードを人に教えない。
- (2) 勝手にデータを消さない。
- (3) 著作権や肖像権を侵害しない。
- (4) 友達や他人こと（悪口でなくてもだめです）を書き込まない。
- (5) むやみに動画を開かない。
- (6) アプリをインストールしない。
- (7) 勝手に設定を変更しない。
- (8) 友達と勝手に通信しない。

#### 2 使う時間を守る。

- (1) 寝る1時間前からは使わない（ブルーライトが睡眠を妨げます）
- (2) 学習や学習内容を確認する時など必要なときだけ使うようにする。

#### 3 目を大切にする。

- (1) 姿勢を良くする（30cm以上離して見る）
- (2) 30分に1回は目を離す（20秒以上遠くを見る）

#### 4 タブレット端末を大切にする。

- (1) タブレットの上に、物を置かない。（特に何か堅い物を挟むと画面が破損します。）
- (2) 机の上を散らかしたままにしない。
- (3) タブレットが入ったバッグ等を振り回さない。

#### 5 困ったことが起こったら先生や家の人に相談する。

※ ルールを守らない場合には、タブレット活用を控える場合もあります。ご了承下さい。