

保健だより 4月

鹿児島市立明和小学校 令和4年4月7日(木)

入学・進級
おめでとうございます



みなさんご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。みなさんは、どのような気持ちで新学期をむかえていますか？

4月は、周りの環境が変わる季節です。学校生活の中で、自分が知らないうちに心や体が緊張し、疲れがたまっていることがあります。そんなときは、早めに休んで心と体の疲れをしっかりと、1年間元気に過ごしていきましょう！

4月 健康診断のお知らせ

月	火	水	木	金	土
4	5	6 保険調査票 配布	7 視力5年	8 視力3年	9 回収
11 身体計測3・4年	12 身体計測2・6年	13 身体計測1・5年	14 検尿1次	15 視力4年	16
18 視力6年	19 視力2年	20 視力1年1組	21 視力1年2・3組	22 聴力5年	23
25 聴力3年	26 聴力2年	27 眼科検診	28 聴力1年	29 昭和の日	30

ほけんだよりとほけん室を

よくよくお願いします



「ほけんだより」は、ほけん室の先生からみなさんへのお手紙です。書いてあるのは体と心についてのお話。

「毎日元気だから読まなくても大丈夫！」と思った人もいるかもしれませんが、「いま」元気なのはもちろん素晴らしいことですが「これから」の体と心の健康も大切にしましょう。ずっと元気でいるために知ってほしいことをいっぱいお届けするので、毎回楽しみにしててくださいね。

そして、ほけん室にはみなさんの健康を一緒に考える先生がいます。体や心のことを話したいと思ったら、気軽にほけん室へ来てくださいね。



毎朝の

体温測定をお願いします！



感染症対策として、毎朝の体温チェックをご家庭でお願いし、検温表に記載・提出して頂いております。ご協力をお願い致します。

今年度、種子島の小学校から
きました！

養護教諭の西園 絵美です。

みなさんの健康のために、様々な面からサポートしていきます。

よろしくお願いします！



毎年、同じ？

「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切に、健康な生活を送るために——。

今年の健康診断もしっかり受けましょう



《おうちの方へ》

健康診断後、その結果について、「お知らせ」の紙をお渡しします。治療等が必要な方は、早めに専門医への相談・診察をすませ、その結果を学校にお知らせ下さい。

なお、学校での健康診断は、疑いのある人をわけるスクリーニング(選別)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。