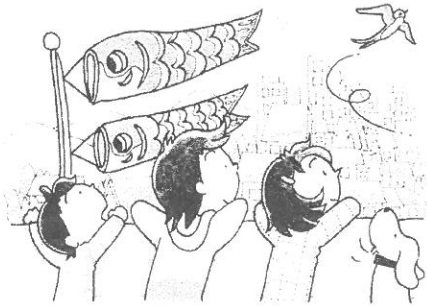


ほけんだより 5月

鹿児島市立明和小学校 令和4年5月6日(金)



新学期が始まって1か月がたちました。そろそろ新しい環境になれてきましたか？

またこの時期は、やる気がでない、体がだるいなどといった「5月病」と呼ばれている症状も出やすくなります。

体調を崩してしまう前に、まずは早めに寝て、すいみんをたっぷりとり、心と体をゆっくり休めましょう。

視力についてご家庭でも取り組みをお願いします！



先日、視力測定を行いました。その結果、昨年度より視力が下がったという子が多くみられました。

視力検査結果を配布します。視力がB以下だったり、左右差があったりする場合は眼科を受診しましょう。

スマホやゲームは時間を決めて使いましょう。



新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃 注意報 発令中!

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

保護者の皆様へ

健康診断の日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 容器配付	10 検尿二次(対象者) 心臓検診 問診票配布(1年生)	11 内科検診 2・6年	12 耳鼻科検診 1・2・3・5年	13	14
15	16 検尿二次 予備日	17 内科検診 4・1年	18 内科検診 3・5年	19 歯科指導	20	21
22	23	24 歯検診科 1・4年	25	26 歯科検診 2・5年	27 心臓検診 (1年生)	28
29 日曜参観	30 振替休日	31				



視力は全員に結果を返します。その他検診は、疾病が疑われた場合に文書をお配りします。診察が必要な場合は、早めの受診をお願いします。