

保健だより 4月

鹿児島市立明和小学校 令和5年4月6日(木)



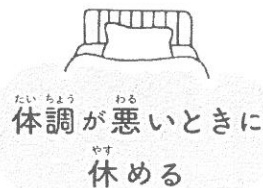
みなさんご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。みなさんは、どのような気持ちで新学期をむかえていますか？

4月は、周りの環境が変わる季節です。学校生活の中で、自分が知らないうちに心や体が緊張し、疲れがたまっていることがあります。そんなときは、早めに休んで心と体の疲れをしっかりと、1年間元気に過ごしていきましょう！

4月 健康診断のお知らせ

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6 保健調査票配布	7 身体計測6・4年	8 回収 身体計測2年
10 身体計測5年	11 身体計測1・3年	12 検尿容器配布	13 検尿1次	14 視力3年	15 回収
17 視力4年	18 視力2年	19 視力6年	20 検尿1次回収	21 聴力5年	22
24 聴力3年	25 聴力2年	26	27 眼科検診	28 聴力1年	29 昭和の日

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

気になることがあるときは…!

お子さんの様子で少しでも気になることがあるときは、ぜひ「具体的に」伝えてください。

いつもと違うところは？

- 朝、検温したら〇℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく、登園をしづっていた
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

特に登録している緊急連絡先と

違う場合は必ず伝えてください



提出物 期日の確認をお願いします!

保護者の皆様へ

- 保健調査票
 - 心臓検診調査票(1年生のみ)
 - 日本スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)
- ※ 提出の期日ですが、ご協力お願い致します。
- 4/8日(土)までに提出
- 尿検査検体提出
- 4/13(木)・14日(金)・20日(木)提出
- ※ 提出を忘れて、検査ができないケースがありました。忘れないようお願い致します。

明和小の4月・5月は様々な健康診断が行われます!

「いつも通り」じゃもったいない!

知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。

