

ほけんだより 6月

鹿児島市立明和小学校 令和5年6月7日(水)



6月も半ば、これから気温が上がることにくわえ、雨が多いので湿度も上がり、むし暑く感じる日が増えてきます。その一方で、くもりや雨の日は気温が思ったより下がることもあります。その日の気候にあわせ、体調をくずさないための工夫を心がけましょう。



みなさんが楽しみにしている水泳学習が始まります。プールでの学習は、いくつかルールがあります。安全に水泳学習を行うためにも、一人一人がルールを守りましょう。



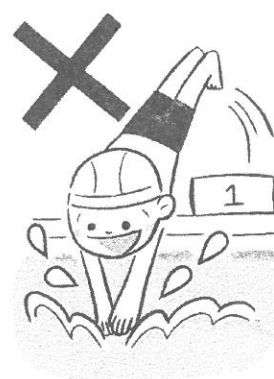
しっかり準備運動



走らない



タオルの貸し借りをしない



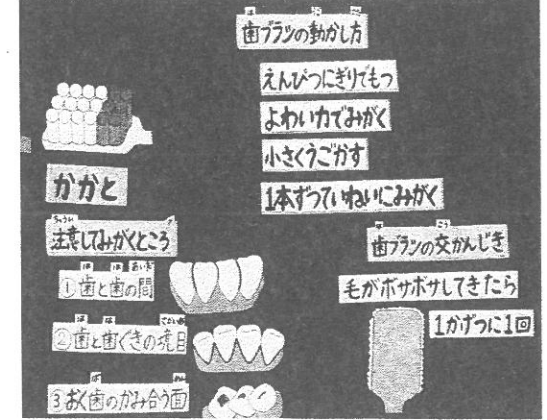
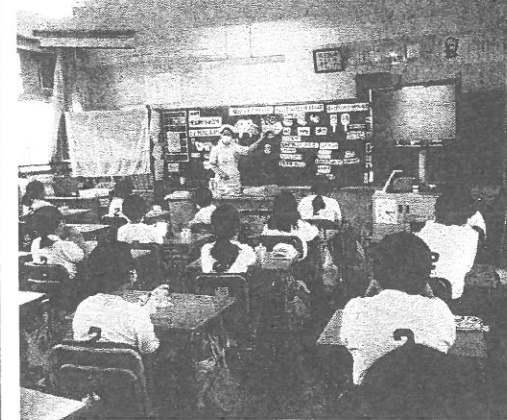
飛びこまない



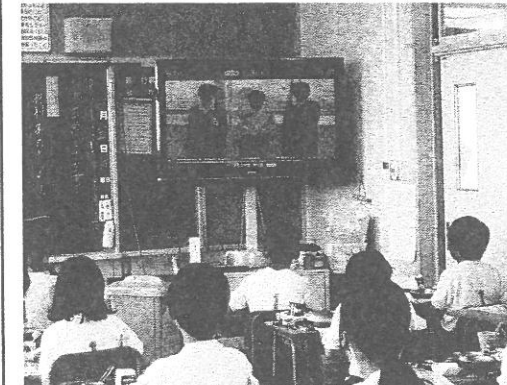
6月5日～9日まで

明和小「歯っピースマイル週間」です!

◎ 歯科学院の学生さんが、明和小のみなさんに、歯や口のことについて指導してくださいました! 歯みがきについては特に丁寧に指導してもらいました!



◎ 保健委員会の6年生が、歯みがきに関する動画を作成しました。給食時間に流して、みんなで歯みがきについて確認しています。

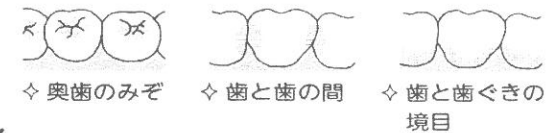


学校歯科医の濱崎先生から、「今年度は、歯のみがき残しがみられる子が、多かったな」と言われました。食後の歯みがき、しっかりしていきたいですね。

◎ むし歯があったお子さんに、6月6日(火)に治療のお願い文書を出しています。早目の治療をお願いします。



- 食事の後に歯みがきをしている
- 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- 歯ブラシは軽い力で、こまめに動かしている
- みがき残しやすい場所もみがけている



- みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう!