

ほけんだより12がっ

鹿児島市立明和小学校 令和5年12月1日(金)



2学期最後の月になりました。明和小のみなさんは、朝からランニングをして元気よく過ごしています。このパワーで今年の冬ものりきっていきましょう。

もしも、体調が悪いときは、無理せず自分の体調に合わせてマスクの着用や衣服の調整を行うことで、インフルエンザから自分を守ることもつながります。

鹿児島県でもインフルエンザに感染している人が多いようです。インフルエンザに感染しないように、予防をしっかりと行っていきましょう。

給食試食会を行いました!

保健部員の希望された方々で、給食試食会を行いました。四年ぶりの開催でした。子供たちが普段食べている温かくておいしい給食は、とても好評でした。



子供と同じように、協力して準備しました。

給食の有難さに感謝しながら楽しくいただきました!

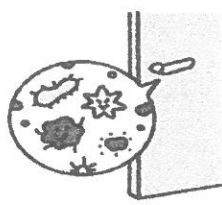
インフルエンザはこうしてうつります

飛沫感染

予防するには

接触感染

予防するには



咳やくしゃみでとびちった飛沫を吸い込む。

マスクや咳エチケット。うつつさないことも大事。

ウイルスのついた物を触った手から口や鼻に入る。

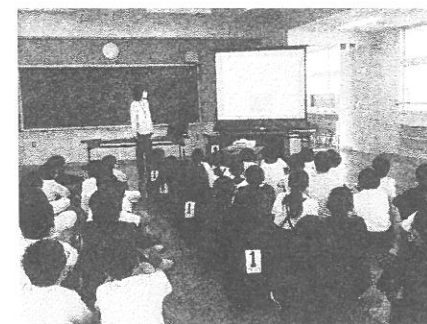
手をよく洗ったり、アルコールで手や指を消毒。

※ インフルエンザなどの感染症は、出席期間を守りましょう!!

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							

6年生 命の授業「がん教育」が行われました!

「がんサポートかごしま」の堂園いずみさんに来ていただきました。がんという病気の説明やご自身もがんを経験され、その時の気持ちやこれからの思いなどお話ししてくださいました。事前にとったアンケートにも丁寧に答えて頂きました。子供たちが真剣な眼差しで聞いている姿がとても印象的でした。



<6年生感想文より>

今日は、がんや命の大切さについて教えてください、本当にありがとうございました。私の祖母は、数年前に白血病を体験しました。今でも、私はいつもとちがう祖母との接し方にとまどい、不安になる事や心配をすることがあります。ですが、今日の授業で「いつもどおりにしてくればよい」といってくれたので、少し気が楽になった気がします。私が今日の授業を通して、ふだんの言葉づかいに気をつけて生活したいと思いました。堂園さん、これからもがんばってください。