

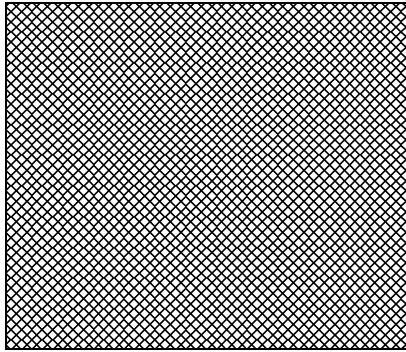
じ かん ひと すす
時間がない人にお勧め！

ちょ～かんたんマスク

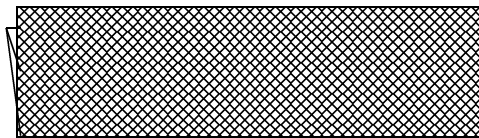
名山小 保健室

★用意するもの : ハンカチ 1 枚 輪ゴム 2 個

①大判のハンカチを1枚用意する。
(できればガーゼ。なければ普通のハンカチ。
タオルハンカチは△。厚くなる。)

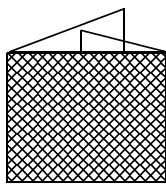
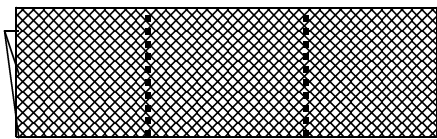


②たてを4等分(または3等分)に折り曲げる。



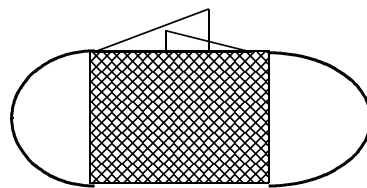
たか 高さは、顔の大きさに合わせて
ちようせつ 調節する。

③さらに、横から3等分に折り曲げる。



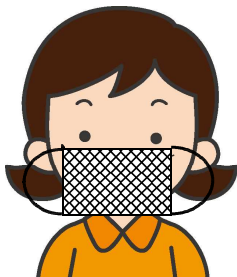
はば 幅も
よこ 顔の大きさに
かお おお 合わせて調整。

④折った位置に、輪ゴムをとりつける。



わ 輪ゴム…たいいくぼうし 体育帽子のゴムやかみよう 髪用ゴムでも
よ。なが 長さやざいしつ 材質など、いろいろため 試してみるとよい。

⑤できあがり



◎ハンカチの柄によって
おしゃれにイメチェン
できる。

◎よごれたら、すぐにとり
かえて、洗濯できる。

◎かんたんなので、子どもたち自身で準備
することができる。

※ 埼玉新聞（令和2年3月4日付）に掲載されていた、熊谷市の八木橋百貨店が紹介しているものをもとに作成しました。