

南中学校便り



令和4年10月3日(月)発行 第6号

- ・礼を正し
- ・場を清め
- ・時を守る

「かんしゃく」について考える

校長 長崎 伸一

体育大会という大きな行事が終わりました。今度は、文化祭ですね。実りの秋、なにもかも充実して、挑戦してみたくなる秋。中には、おもしろくない、学校がつまらない、勉強も難しくなってきた・・・という人もいるかもしれませんね。友達や先輩との距離感、付き合い方等、人間関係で悩んでいる人もいるかもしれない。

その結果、自分の悩みを処理しきれずに、置かれている状況に苦しんだあげく、つい身近にいる家族やクラスメートに、不満をぶつけてしまうこともあるのではないのでしょうか。昔から、自分の気持ちを抑えられなくなった時、何かの拍子に、人や物に怒りとしてぶつけてしまうことを「かんしゃく」と言いました。今の言葉で言えば「ぶちキレる」のでしょうか。さて、なぜ人は癪癪(かんしゃく)を起こしてしまうのだろう。

答えは、簡単な引き算にあるようです。「かんしゃく」から「く」を引いてみよう。「かんしゃ」が残りますね。では引いた「く」というひらがなの意味を想像してみましょう。この引いた「く」は「苦しみ」の「く」なんですね。もがき苦しんでいるその苦しみを取り除いてあげれば、「かんしゃく」が「かんしゃ」に変わります。学校生活の中で、「かんしゃく」を起こしている人やその場面に巡り合った時、決して「困った人」と思わず、「困っている人」なんだと思っただけで、相手への理解が始まります。

「かんしゃく」を起こしている人が、あなたの身近な人であれば、そっと寄り添い、その苦しく辛い思いに耳を傾けてほしいのです。そうすることで、悩み苦しんでいる人は、きっと心の中で「分かってくれてありがとう」と「かんしゃ」の気持ちで応えてくれると思います。



第62回 体育大会が開催されました!

9月20日(火)、さわやかな秋晴れのもと、第64回体育大会が開催されました。台風のため、延期開催となりました。生徒は、1年生から3年生までどの種目も最後まで精一杯走りました。何事も一生懸命頑張る南中学校の姿に感動しました。また応援団も、練習の成果を十分に発揮し、満足だったようです。保護者観覧は、3年生の保護者のみでしたが、大きな声援が飛び交っていました。

競技の部は、赤組が、応援部は白組が優勝しました。



生徒会立会演説会

9月27日(火)、生徒会立会演説会及び投票が行われました。候補者は、選挙運動期間中、あいさつ運動への参加や校内放送で公約を訴えるなど活動を行ってきました。

オンラインでの開催でしたが、各教室でも立候補者の話を真剣に聞いている様子が見られました。自分たちの課題に気づき解決へと向かう「自治」の精神を培って欲しいと願います。



<あいさつ運動の様子>

おめでとう! 南中学校 生徒の活躍

- 第59回南日本硬筆展
 - 優秀賞 (1年) (2年)
 - 推薦 (1年) (1年)
 - (2年) (2年)
 - (3年) (3年)
- 他 金賞 11人, 銀賞 6人, 4人
- 第31回 KKB 硬筆コンクール
 - 金賞 (2年) (3年)
- 他 銀賞 4人, 銅賞 8人
- 第33回 VICTAS 杯県小学生・中学生卓球大会
 - 中学1年男子団体 第3位 南中学校
- 鹿児島市郡駅伝競走大会 女子17位 男子23位



スクールカウンセラー来校日(10月)のご案内

お申し込みの際は、担任または教頭までご連絡ください。
 【市カウンセラー】中島由美子先生：10月5日(水)午後、10月19日(水)午後
 【県カウンセラー】横山 春香先生：10月27日(木)午前



新型コロナウイルス感染者への対応が変わりました!

国や県の新型コロナウイルス感染者への対応が変わりました。陽性者の療養期間は、症状がある場合、発症日の翌日から数えて7日間です。無症状の場合は、検体採取日から7日間、または、5日間(検査キットでの陰性確認が必要)となりました。

また、濃厚接触者については、最終接触日の翌日から5日間が療養期間となります。もしくは、2日目と3日目に検査キットで陰性が確認出来たら、3日目の陰性確認後解除となります。詳しい情報は、右のQRコードからご確認ください。

今後も、基本的な感染症対策の徹底や毎朝の健康観察、風邪症状等ある際は登校を控え、自宅での休養や医療機関の受診をお願いします。



お知らせ：10月28日(金)予定の文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から保護者の参観はできません。御了承ください。

日	曜	10月
1	土	週休日
2	日	週休日
3	月	健考の日
4	火	修学旅行(2年)
5	水	修学旅行(2年)
6	木	修学旅行(2年)
7	金	休養措置日(2年)
8	土	土曜授業日 芸術鑑賞会 学力向上対策授業
9	日	週休日
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	中間テスト
13	木	中間テスト
14	金	
15	土	週休日 太陽の子保育園駐車場借用(仮)
16	日	週休日
17	月	健考の日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	週休日
23	日	週休日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	文化祭リハーサル 県SC来校
28	金	文化祭(弁当持参)
29	土	週休日
30	日	週休日
31	月	