

南中学校便り



令和5年5月29日（月）発行 第2号

- ・礼を正し
- ・場を清め
- ・時を守る

「拝の精神」

校長 長崎 伸一

「拝（おがむ）」という漢字があります。手紙の冒頭に書く「拝啓」や神社に「参拝」するなどに使われる漢字です。この漢字にはすばらしい意味があります。「拝」という字は手偏に手と書き、手を合わせる合掌の動作、二つが一つになる対象との一体を表現します。

私たちが今日日常生活の中で使っている「拝」という言葉とその漢字に込められた心は、実は1300年前の平安時代から受け継がれています。

どんな心なのか、もう少し詳しく言うと、「慎みの心、敬いの心、感謝の心を以って真心を捧げる心」なんです。この「拝」という言葉は、日本独自のもので中国からの外来語ではありません。「拝啓」とは、まず心を啓いて、相手を拝むという意味です。とても謙虚な姿勢ですね。日本文化の中心が、こうした「拝」の精神をもとにしていたことを私達は忘れてはならないのです。



頭を下げて相手を無条件に受け入れる「おじぎ」も、この時代に生まれたものです。さらに、勘のいい人は気付いたかもしれない。私たちが名前を呼ばれた時などに返事として使っている「はい」という言葉。この相手に答える美しい言葉は、実は、この「拝」の精神から生まれたものなのです。「はい（拝）」は、まず相手を受け入れ、相手を謙虚な姿勢で理解する意味が含まれています。そして、「はい」には反対語がないのが大切な特徴です。「はい、そうです」「はい、そうではありません」というのが、正しい日本の言葉の使い方になります。まず「はい」と肯定するのです。したがって、「YES」「NO」の欧米思想の訳語としての「はい」「いいえ」は、もともと本来の日本人の精神にはなかったものなのです。「はい」とまず受け入れる謙虚な精神が、日本人のDNAには綿々と受け継がれているのです。



すぐにカッとなって、友達とトラブルを起こしてしまう人がいます。まずは「拝の精神」で、相手を受け入れてみましょう。ちょっと待ってみるのです。6秒間、我慢できれば怒りは収まるのですが、脳の研究で分かっています。

その他に、「あいさつ」は人間社会で人と人とが気持ちよく生活する上で欠かせないものです。相手との信頼関係を高めてくれるものです。それぞれ進級した皆さんは、どんな場所で、どんなあいさつをすることで、相手との距離を縮め、信頼関係を築いていけるようになるか、対人関係の大切な学習をしてください。南中の生徒諸君であれば、大丈夫だと思います。先日の生徒会入会式でもその後の部活動紹介でもみなさんはいろいろなパフォーマンスを見せてくれました。あれらも立派なあいさつです。また、いろいろな場面で皆さんは気持ちのいいあいさつを返してくれます。



今後、一年間、皆さんがどこまで成長するか楽しみにしています。

鹿児島市女性のつながりサポート



鹿児島市と多くの支援機関が連携して、次の4つのサポートを提供しています。①生活の困りごと何でも、②生理用品の無料配布、③アジサイ Café の開催、④専門機関への同行支援等です。詳しいことは右の2次元コードからご覧ください。

集団宿泊学習

1年生は、5月24日（水）・25日（木）の2日間、県立青少年研修センターで宿泊学習を行いました。1日目は、野外協力ゲームや星の学習、2日目は、竹箸づくりに挑戦しました。学校では体験できない活動をとおして、集団としての課題や友だちのよさに気付いたようです。



高校説明会・高校巡り

5月24日（水）・25日（木）の2日間、高校説明会を実施しました。2つの会場に分かれて、28校の高等（専門）学校の先生方や高校生に学校の特色について説明していただきました。

生徒からは、「思った以上に知らない学科あることに気付いた。」といった感想がきかれました。

また翌日は、鹿児島実業と鹿児島情報高校を実際に訪問しました。「聞くだけより、実際に行った方が、学校の雰囲気や様子がよくわかった。」といった感想が寄せられました。

3年生にとって、進路への意識が高まる大きなきっかけとなったようです。



6月のカウンセリングのお知らせ

南中では、学校生活において様々な悩みを抱える生徒や保護者に対し、専門のカウンセラーによるカウンセリングを実施しています。連絡は、担任または教頭まで。

【市のカウンセラー】中田 真弓先生 6月8日（木）、15日（木）、28日（水）
 【県のカウンセラー】横山 春香先生 6月1日（木）、29日（木）



6月	
1	木 小中情報交換会 小中連携推進委員会
2	金
3	土 休日
4	日 休日
5	月 職員研修
6	火 教育相談①
7	水 全校朝会 教育相談② 市郡総体（陸上）①
8	木 教育相談③ 市郡総体（陸上）②
9	金 市郡総体（陸上）予備日
10	土 土曜授業
11	日 休日
12	月 職員会議
13	火 市郡総体（バスケット、男女バレー、野球、ソフトテニス）
14	水 市郡総体（バドミントン、体操）
15	木 市郡総体（水泳、卓球、剣道）
16	金 市郡総体④ 教育実習終了
17	土 休日
18	日 休日
19	月 生徒会専門部会 小中連携研修会
20	火 市郡総体予備日
21	水 生徒集会 第1回学校保健委員会
22	木 生徒総会
23	金 合唱コンクール練習
24	土 休日
25	日 休日
26	月 1学期期末テスト① PTAあいさつ運動（～30日）
27	火 1学期期末テスト②
28	水 1学期期末テスト③
29	木
30	金 合唱コンクール練習