



南中学校だより

令和5年12月1日(金)発行 第8号

- ・礼を正し
- ・場を清め
- ・時を守る

成績アップのヒント

校長 長崎 伸一

成績アップにつながる2つのヒントについて話をします。3年生には、一昨年にも話した内容ですが、もう一度お話しします。

〔1つめのヒント〕

「地形学習」と「位置学習」という言葉を聞いたことがありますか。体育の授業で、一週間後に100センチ離れたところに、ボールを投げ入れるというテストをします。1つめのグループは、100センチからひたすら投げる練習をする(位置学習)。2つめのグループは、50センチと150センチから投げ入れる練習を交互にする(地形学習)。一週間練習してテストをすると、地形学習の方が1.5倍、点数が高くなるのだそうです。位置学習は「点」の学習で応用が利かないのに対して、地形学習は「線」の学習なので距離感に応用が効くのです。2つの距離を学習することにより、背景の地形であったり傾きであったり、勾配を覚えたりすることができるのです。また、先生の気まぐれで例えば、一度も練習したことのない120センチのテストをすることになったとしても、位置学習ではお手あげですが、地形学習では対応できるのです。



これは、どんな教科でも当てはまるそうです。学習初期では、位置学習の方が点数が高い。一夜漬けなら位置学習の方がいい結果になります。しかし、周辺知識を得ていく地形学習の方が、最終的には点数が上がるのです。学習はつらい方がいい。すぐには効果が出ない勉強法を地道に続けていく方が、最終的には勝てる。中間や期末のためだけの勉強など、目先の勉強の対応だけに慣れてしまっただけでは、その時はいい点数がとれるかもしれませんが、最終的には伸びないという結果になるのです。

〔2つめのヒント〕

復習するタイミングについて教えましょう。新しいことを覚えても、復習しなければ、復習の間隔が空けば空くほど忘れてしまうというのは、みなさんも体験としてわかっているのではないのでしょうか。いちばん点数の高い復習の仕方というのがわかってきました。例えば1週間後にテストがある場合、新しいことを覚えた翌日に復習すると一番点数が高い。1ヶ月後にテストがある場合、学習した後、2週間空けて復習すると一番点数が高い。1年後にテストがある場合、1か月空けてもう一度復習するといちばん点数が高い、という実験結果が出たのだそうです。

いくつかの実験結果を、きちんと精査してまとめた結果、最も良い復習のタイミングがまとまりました。学習したら、まずその日のうちに復習、次の日に復習、そこから3日後に復習、さらに7日後、21日後、30日後、45日後、60日後と全部で8回復習する。そうするとほぼ一生忘れない記憶が定着するそうです。

学んだその事だけでなく、周辺知識と一緒に、定期的に復習していくことで、みなさんは、すごい頭脳の持ち主となるのです。



スクールカウンセラー来校日(12月)のご案内

お申し込みの際は、担任または教頭までご連絡ください。
 【市カウンセラー】中田 眞弓先生：12月14日(木)午後
 【県カウンセラー】榎山 春香先生：12月7日(木)午前



避難訓練(津波)を実施しました!

11月9日(木)避難訓練を実施しました。今回は津波です。津波の避難訓練を行う学校はなかなかありません。地震が発生し、津波警報が出されたため、3階へ避難する訓練でした。

2011年3月の東日本大震災は記憶に新しい大きな地震ですが、鹿児島市でも起きないとも限りません。1914年の桜島大噴火の際、発生した地震が直近では最も大きい地震だそうです。

生徒の皆さんは、真剣な表情で取り組み、講話や津波避難の映像等で学びました。東日本大震災で、生存者は平均2.9階へ、亡くなった方は1.7階へ避難していたそうです。自分事として捉え、もしものときは最善の対応をとってもらいたいと思います。(鹿児島市の防災マップです)→



<机の下に避難>



<3階へ避難>



<体育館での講話>

愛校作業ありがとうございました!!

11月11日(土)、愛校作業が行われました。この日は天気もよく、土曜授業のため生徒は授業でしたが、約40名の保護者の方に御協力いただきました。旧弓道場の裏の草刈りや側溝の泥上げを中心に約1時間半、作業をしていただきました。

学校の力だけでは、できない作業です。保護者の皆様のパワーを感じるとともに、とても気持ちのよい作業となりました。ありがとうございました。



栄光の軌跡 生徒の活躍

- 第35回市中学校新人バスケットボール大会 南中学校 第1位
- 市中学校新人剣道大会 2年男子個人第3位 (2年)
- 中学校理科研究会記録展
特選 (1年) (2年)
入選 1年:
2年:
- 第60回記念南日本硬筆展 南日本新聞社賞 い(3年)
- いじめ防止啓発強調月間ニコニコ月間作品コンクール 標語の部
特選: (3年) 入選: (1年)
- 第31回 KKB 硬筆コンクール
金賞: (3年) 銅賞: (1年)



		12月
1	金	職員会議 教科部会
2	土	過休日
3	日	過休日
4	月	職員研修
5	火	1・2年:2学期保護者会
6	水	生徒集会 県SC(午前)
7	木	学年部会
8	金	面接指導(3年)
9	土	土曜授業
10	日	過休日
11	月	職員会議
12	火	PTA執行部会
13	水	全校朝会
14	木	市SC
15	金	第3回学校運営協議会
16	土	過休日
17	日	過休日
18	月	生徒会専門部会
19	火	
20	水	学年集会
21	木	大掃除 学年部会
22	金	2学期終業式 職員会議
23	土	過休日
24	日	過休日
25	月	相互点検 教科部会 学年部会 校務分掌係会
26	火	推薦入試事前指導
27	水	
28	木	仕事納め
29	金	年末休暇(~31日)
30	土	
31	日	

