

- ・礼を正し
- ・場を清め
- ・時を守る

心のコップを上向きに

校長 森 拓 郎

全校集会の時に、生徒たちに次のような話をしました。

「自分の心の中に、目には見えないコップがあるとイメージしてください。」
 その、『心のコップ』が上を向いているときは、親や教師や地域の方の言葉などがしっかりとその人の心に吸収されて、その人の心の財産になっていきます。心のコップは、中身が貯まれば貯まるほど容量自体も大きくなっていくので、コップが上を向いていたら「心の大きな人」へと成長していきます。



でも、もし、その『心のコップ』が下を向いていたらどうなるでしょう。

周囲の人がいくら伝えようとしても、心のコップが下を向いていたら、心には何も残りません。また、必死に伝えようとしている友達や親や教師も、残念で、悲しむことでしょう。何より、本人が一番損(そん)をします。下を向いている間は、心の成長が止まってしまうからです。

『心のコップ』は、心の中にあるのだから、コップの向きを本当に変えられるのは、自分だけです。何かあったときに、少し落ち着いて、自分の心をコントロールして、心のコップを上向きにすることができるようになれば、皆さんの人生や未来は、本当に大きく開けていくことでしょう。そのためにも、心のコップを上向きにするきっかけやコツをつかむことが大切です。



南中学校には、『静思』の時間があります。まずは、静思の時間に、自分の心を落ち着けて、『心のコップ』を上向きにする習慣を身に付けましょう。南中の伝統を、自分自身に大きく生かしていきましょう。」

生徒たちは、しっかりとした態度で聞いていました。心のコップを上向きにしてくれていたと信じます。

中学生の時期は、身体的には第二性徴による急激な変化が起きる一方、心理的には内省的傾向、自我意識の高まりがみられ、不安・いらだち・反抗など精神の動揺が激しい時期です。いわゆる、思春期です。

大人の皆さんなら、身に覚えがあるはずですが、中学生だったあの頃、自分が感じていた説明のできないいらだちや、何かに対して反抗したくなるあの感情。時代が変わっても、10代の子供たちの気持ちが不安定に揺れ動くのは同じです。

あの頃の自分は、『心のコップ』が下を向いているときに、親にどうしてほしかったか。そんなふうを考えてみるのも中学生の子育てに大切な視点かもしれません。

子供に温かい心で接しながら、それでも気になることや心配なことがありましたら、お気軽に学校にも御相談ください。一緒に考えていきましょう。



集団宿泊学習・修学旅行・高校説明会

5月下旬、1年生は集団宿泊学習、2年生は修学旅行、3年生は高校説明会・高校訪問学習などの校外行事等が実施されました。

1年生は、県立青少年研修センターで1泊2日の宿泊学習を行いました。1日目は、室内運動会や灯のつどい、2日目は、野外炊飯に挑戦しました。学校では体験できない活動を通して、友だちとの絆が深まったようです。

2年生は、2泊3日の修学旅行に行ってきました。長崎での平和学習やキッザニアでの職業体験、よしもと劇場のお笑い、グリーンランドとたくさん体験と学びができました。平和についてはもちろんですが、「3日間離れて、親や家族の温かさを感じました。」という生徒の感想もありました。

3年生は、21校の高等学校の先生を招いて高校説明会を実施しました。また、24日(金)は、鹿児島高校と鹿児島情報高校を直接訪れ、高校の雰囲気を肌で感じる

ことができたようです。「体験入学等への期待が大きくなり楽しみです。」という感想もありました。

どの活動も、直接見聞きすることでより理解が深まり、今後の生活に生かせることを願っています。

6月のカウンセリング等のお知らせ

南中では、学校生活において様々な悩みを抱える生徒に対し、専門のカウンセラーによるカウンセリングを実施しています。また、保護者からの相談も受け付けています。一人で悩まずにご相談ください。連絡は、担任または教頭までご連絡ください。

- 【市カウンセラー】石元 優子 先生：6日(木)・20日(木) 午前中
- 【県カウンセラー】榎山 春香 先生：17日(月) 午前中
- 【臨床心理相談員】花形めぐみ 先生：12日(水)・26日(水) (事前予約等必要)
- 【スクールソーシャルワーカー】中島 朋子 先生：不定期

教科書展示会のお知らせ

教科書展示会は、教育関係者の教科書研究の便宜を図り、一般公開を通じて地域住民等の多くの方々に教科書に触れていただくための取組です。以下の日程で行われますので、お知らせします。

- 期間：令和6年6月14日(金)から6月27日(木)まで
- 時間：9:00~17:00
- 場所：鹿児島地区教科書センター(鹿児島市教育総合センター)
(鹿児島市山下町6-1)



6月		
1	土	週休日
2	日	週休日
3	月	
4	火	市郡総体(陸上~5日) 交通安全教室
5	水	生徒集会
6	木	
7	金	教育実習終了 職員会議
8	土	土曜授業
9	日	週休日
10	月	全校集会(部活動推戴式) 1学期期末テスト範囲発表
11	火	市郡総体①
12	水	市郡総体②
13	木	市郡総体③
14	金	市郡総体④
15	土	週休日
16	日	週休日
17	月	
18	火	教育相談Ⅰ① 教育相談Ⅰ②
19	水	学年集会 第1回学校保健委員会 テスト前部活動停止
20	木	教育相談Ⅰ③
21	金	生徒会専門部会
22	土	週休日
23	日	週休日
		PTA朝の挨拶運動(~28日)
24	月	計画学校訪問 合唱コンクール練習
25	火	家庭教育学級(高校訪問)
26	水	1学期期末テスト①
27	木	1学期期末テスト②
28	金	1学期期末テスト③ 合唱コンクール練習
29	土	週休日
30	日	週休日