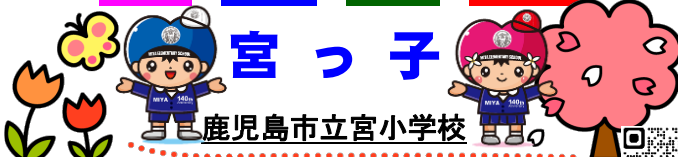


令和7年度宮小学校だより第4号（7月号）

令和7年7月28日

校訓 **考える** **強い** **明るい** **思いやり** の



鹿児島市立宮小学校

※ ホームページにも掲載しています。右の二次元コードより→



今月の1枚「第2回宮桜通り清掃活動」



学校、家庭、地域のつながりを象徴する桜通り清掃活動。今回も多くの方が汗を流しました。



## 思い出に残る夏休みに

校長 山里 浩美

早いもので1学期が終わり、夏休みを迎えました。子供たちは新しい学年で自分の決めた目標に向かって元気よくスタートし、勉強や学校行事、係りや委員会活動等、学校教育活動の一つ一つを頑張りました。その貴重な体験を通して、大きく成長できました。保護者や地域の皆様には、いろいろな場面での御支援・御協力をいただき、ありがとうございました。

子供たちは、夏休みの前に1学期を振り返り、「夏休みに頑張りたいこと」を自分で考え、決めています。また、夏休みの過ごし方や学習の方法については、各学年の発達段階に合わせて話をしています。夏休みに時間割はありません。一人一人が目標をもって自分の責任で時間を大切に使い、新しいことに挑戦したり、何かを調べたりして、達成感を味わえる期間にしてほしいと思います。

さて、学校で使用しているタブレット端末を持ち帰らせました。学習での使用となります。タブレット端末やゲーム等の家庭のルール(ルールを守れなかった場合はどうするかまで)について、再度話し合いをしてください。親子で話し合うことで、「ルールを守って、楽しい夏休みにするぞ!」という気持ちが高まると思います。よろしくお願いたします。

下は本校の「夏休みの過ごし方」の抜粋です。子供たちが安全に過ごせるように御家庭や地域で見守りをお願いいたします。気付かれたことがありましたら学校へもお知らせください。

- 外出するときは、家の人に行き先、帰る時刻などをはっきり伝えてから出かけましょう。朝10時までは家にいて、午後6時までには家に帰り着くようにしましょう。防犯ブザーを持って出かけるようにしましょう。
- 1・2・3年生は、道路では自転車に乗らないようにしましょう。
- 自転車は必ずヘルメットを着用しましょう。
- インターネットトラブル、(SNSなど)に気を付けましょう。午後9時以降はインターネットを使用しません。

2学期始業式を子供たちの「おはようございます。」の元気な声と笑顔で迎えられることを願っています。

## 8月行事予定



- 1日(金) 県 SC 水戸先生来校 (14:30~ 2階教育相談室)
- 3日(日) 「親子ふれあいレク」予備日
- 6日(水) 通学路合同点検
- 13日(水) 学校閉庁日
- 14日(木) 学校閉庁日
- 15日(金) 学校閉庁日
- 16日(土) 子ども食堂「宮っ子」
- 21日(木) 出校日(午前中)  
宮校区みんな笑顔であいさつ運動
- 27日(水) 吉田地区家庭教育研修会 (14:00~ 吉田公民館)  
移動図書、PTA役員会
- 28日(木) 移動図書、PTA役員会

## 9月行事予定



- 1日(月) いじめ問題を考える週間(~5日)  
特別校時、始業式、給食開始  
宮校区「みんな笑顔であいさつ運動」
- 2日(火) 学期はじめ特別校時
- 3日(水) 特別校時、AEA 来校①~④、道徳授業参観、学級PTA、放課後子ども預かり
- 9日(火) 身体計測・視力検査(1~3年)
- 10日(水) 身体計測・視力検査(4~6年)、委員会活動⑥
- 11日(木) 移動図書、AEA 来校⑤⑥
- 17日(水) AEA 来校①~④、クラブ活動⑥  
市スクールカウンセラー東先生来校 (13:15~ 2階教育相談室)
- 18日(木) AEA 来校⑤⑥
- 20日(土) 子ども食堂「宮っ子」
- 22日(月) 運動会全体練習Ⅰ①
- 24日(水) 運動会全体練習Ⅱ①、AEA 来校②~④
- 25日(木) 運動会全体練習Ⅲ①、移動図書、AEA 来校⑤⑥
- 29日(月) 運動会全体練習Ⅳ①
- 30日(火) 稲刈り②~④(5、6年生)



## 健全な食生活に向けて～カゴメ、栄養教諭による食育教室～

健全な食生活は、生涯にわたって健康な生活を送る上で不可欠です。小学校では、「食に関する指導」を毎年行い、食事の重要性や栄養バランス、食文化への理解など、基盤となる知識や技能を身に付けることができるようにしています。7月は、3日(木)に株式会社カゴメさんより派遣していただいた管理栄養士の〇〇〇〇先生による食育教室(2年生)を行い、11日(金)に栄養教諭の〇〇先生による食育学級活動(4年生)を行いました。

### 【2年生の食育教室】

トマトを中心とした野菜飲料や調味料を生産・販売している株式会社カゴメさんより、管理栄養士の〇〇先生を派遣していただき、2年生教室で実施しました。

本年度の2年生が生活科で栽培しているミニトマトは、カゴメさんから提供していただいた苗「こあまちゃん」を使っています。栽培活動と関連付けることで、食生活を自分事として捉えられるようになるためです。授業では、「朝食の大切さ」や「トマトを使った料理」について学びました。特に、収穫した「こあまちゃん」を使ってどのような料理ができるかを一緒に考える活動では「トマトを使ったメニューがこんなにあるとは思いませんでした。」と子供たち。食に対する関心を高める貴重な学びの機会となりました。



【カゴメ食育教室の様子】

### 【4年生の食育教室】

「体によいおやつとは、どんなおやつか」について、様々なお菓子に含まれている砂糖と塩の量に着目しながら学びました。

「体によいおやつ」とは、三度の食事で摂り切れていない栄養を補う間食のことです。しかし、子供たちが食べているお菓子には、1日の摂取量の目安を大きく超える砂糖や塩分が含まれています。そのことを理解するために、〇〇先生が準備したクイズに取り組みこれからの間食の在り方を考え合いました。



【〇〇先生による食育指導の様子】

ちなみに、小学4年生が1日に摂取してもよい砂糖の量20gに対して、炭酸飲料350mLに入っている砂糖は45g。倍以上だと気付いた子供たちからは、「そんなに入っているなんて知りませんでした」と感嘆の声。おやつの食べ方を見直すきっかけとなりました。



## 鹿児島県民であることに誇りを～7月14日は「県民の日」～

毎年7月14日は「県民の日」です。平成30年12月に明治150周年を記念して制定されました。なぜ7月14日かというと、廃藩置県の布告(明治4年7月14日)により、本県が誕生した日だからです。本校では、高学年が「鹿児島ジュニア検定」に挑戦する取組を行っています。県民の日制定の目的でもある「郷土の歴史や文化を見つめ直し、郷土に対する理解と関心を深め、ふるさとを愛する心を育むことにより、自信と誇りをもって、より豊かな鹿児島県を築き上げる」宮っ子を育てていきたいものです。

なお、5、6年生がチャレンジした鹿児島ジュニア検定の問題を3問掲載しました。親子で解いてみてください(解答は、裏面(4枚目)に掲載してあります)。

問 4) 鹿児島県にある活火山の数は、次のどれですか。

- ① 3                      ② 6                      ③ 11

問 9) 日本で初めて日本人による写真撮影の被写体になったのは、次のだれですか。

- ① 島津 義弘              ② 島津 久光              ③ 島津 斉彬

問 14) 品種改良を重ねた「さつま地鶏」は、もともと何を目的として飼育されていたものですか。

- ① 鑑賞用                      ② 闘鶏用                      ③ 採卵用



## 水難事故から身を守るために～着衣水泳～

水泳学習により、子供たちの泳力は更に高まりました。しかし、泳力が身に付いても泳いでいない場合があります。海や川に転落したり、流されたりした場合は。本年度も、万が一に備えた着衣水泳を実施しました。まず、衣服を着たまま入水すると、衣服が水を含んで大変動きづらくなることを体験しました。次に、仰向けの姿勢で、ペットボトルを用いて浮く練習をしました。子供たちは浮き方のコツを口々に発表し合っていました。最後に、溺れている人を発見したときの対応を学びました。「大声で助けを求め、119番通報」、「浮くものがあったら投げ入れる」、「絶対に飛び込まない」などは、二次災害を防ぐために重要です。

夏休みは水難事故防止強調期間です(～8月31日)。宮小学校から一人として水難事故の犠牲者を出さないために、各家庭でも次の3点をお子さまにご指導ください。

- ① 子供だけで海や川へ遊びに行かない(助けを求めたとき、応えられる大人の存在が重要です)。
- ② もし、海や川に落ちたり流されたりしたときは、慌てず泳がず、浮くことに専念する。
- ③ 溺れている人を見掛けたら、大声で助けを呼び、119番通報をする(助けたくても、絶対に飛び込まない⇒二次災害につながります)。



## おやじの会、PTA共催「親子ふれあい活動」

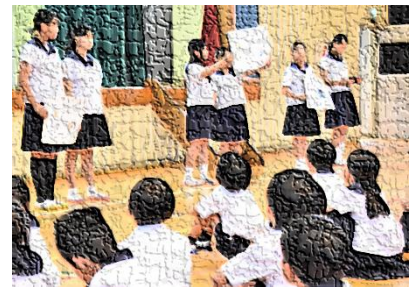
7月27日(日)、霧島市の国分キャンプ海水浴場で、「親子ふれあい活動」を行いました。途中で通り雨にも見舞われましたが、海水浴やバーベキューなどを親子で存分に楽しみました。おやじの会のみなさまにおかれましては、準備に大変なご苦勞をされたことと存じます。楽しいひと時を企画・運営してくださり、本当にありがとうございました。



## 児童会活動も自律・自走～「命守り隊」の発足～

猛暑の時節、学校では暑さ指数が31℃を超えた場合の運動を制限しています。そんな中、保健委員会と体育委員会がタイアップ。子供たちが子供たちに熱中症予防を呼び掛ける「命守り隊」を発足させました。

指導すべきことを指導し、今の子供たちを守るのは職員の役割です。しかし、その指導を自分事として捉え、生涯にわたって自分を守るのは子供自身です。その意味で、子供たちが自発的に発足させた「命守り隊」もまた、自律・自走の芽生えだと喜んでいきます。終業式でも、夏休みの熱中症予防について、パネルを使いながら呼び掛けた「命守り隊」の子供たち。2学期以降の活動が楽しみです。



## 宮っ子の受賞記録と新聞掲載～7月分～



### 【令和7年度「市民あいさつ運動」推進標語 入選】

- 1年 ○○○○さん 「おはようで ねむたいあさも げんきでる」  
 2年 ○○○○さん 「あいさつは えがおの花さく おくりもの」

### 【6月29日(日)南日本新聞15面「地域総合」欄～子ども食堂にホテルシェフ～】

6月21日(土)の子ども食堂「宮っ子」にサンロイヤルホテルの天川シェフが登場し、腕を振るったという内容の記事が、南日本新聞に掲載されました。おめでとうございます。

### 【7月11日(金)南日本新聞5面「ひろば」欄への作文掲載～自信を持つ～】

先月号で紹介した、5年生の○○○○さんの作文「自信を持つ」が、南日本新聞の「ひろば」欄に掲載されました。本年度の作文掲載第1号です。おめでとうございます。



# 今月の名文～1学期終業式児童代表あいさつより～

7月18日(金)に行われた1学期の終業式で、2年生の〇〇〇〇さんと4年生の〇〇〇〇さんが児童代表あいさつを務めました。素晴らしい内容でしたので、その原稿を紹介します(スペースの関係上、平仮名表記の単語を、漢字に書き換えた部分があります)。

## 一学期に頑張ったこと

二年 〇〇〇〇

僕が一学期に頑張ったことは、二つあります。一つめは、漢字です。最初のころは、あまり花丸をもらえなかったけれど、給食を食べ終わってすぐにやり直しをしたり、昼休みにやり直しをしたりすることを忘れずにしました。そして、漢字の宿題を二ページ以上頑張るようにしました。そうすると、漢字がうまくなるようになって、花丸が増えました。頑張ってよかったと思いました。

二つめは、計算音読です。計算カードを使って計算をすらすらと一分三十秒以内に言い終わることを目指して頑張りました。この動画を見てください。

### 「計算音読に挑戦している動画の放映」

このようにして、家でも学校でも、あきらめず何度でも挑戦しました。すると、四つのうち一つは一分以内、あとの三つは一分三十秒以内で読むことができました。算数で筆算をするときも、暗算が速くなって、とても嬉しいです。

いよいよ、明日から夏休みです。ぼくは、「全部一分以内」を目指して、計算音読を毎日練習したり、漢字をたくさん書いたりたいです。そして、もっとレベルアップして二学期を迎えたいです。



## 一学期を振り返って

四年 〇〇〇〇

この一学期を、学習面、運動面、生活面から振り返ってみました。

学習面では、わり算の筆算ができるようになりました。指や鉛筆で隠す場所に気を付けたり、かけ算九九を間違えたりしないように気を付けました。〇〇さんや〇〇さんにわり算の筆算をたくさん教えてもらう中で、だんだんできるようになりました。難しかった筆算ができたときは、嬉しかったです。達成感がありました。

運動面では、なかなかできなかった鉄棒のひざ掛け回りができるようになりました。はじめは力がなくて体を持ち上げることができませんでした。でも、花愛さんと愛衣さんが「手は、こっち向きの方がいいよ。」とアドバイスしてくれたおかげで、できるようになりました。暑くてやめたくなっても、あきらめずに何度も挑戦して良かったと思います。

生活面では、お家のお皿洗いとあいさつを頑張りました。「コップのすみを洗うのが大変でしたが、お母さんから「ありがとう。」と言われて嬉しかったです。また、あいさつをする時には相手よりも早くあいさつをすることができました。

このように、いろいろなことにチャレンジしてきた一学期でした。友達にアドバイスをもらったり、お母さんに感謝されたりすることで、大きく成長できました。二学期には、新しく習う漢字を書けるように頑張りたいです。



## SOSを受け止める～アプリの確認を～

子供たちの悩みを受け止めるためには、身近な相談窓口を整えるとともに、身近だからこそ話せない悩みの相談窓口を整えることが大切です。児童用タブレットPCには「児童生徒応援リーフレット～悩み相談窓口～」というアプリ(左上のアイコン)があり、相談内容に応じた窓口が多数紹介されています。お子さまと一緒にトップ画面からアクセスし、夏休みにご確認ください。

## 解答編～鹿児島ジュニア検定3問～

- 問 4) の答えは「③11」です。  
鹿児島県には、活火山が11もあり、多くの温泉が湧き出しています。
- 問 9) の答えは、「③島津 斉彬」です。  
第28代当主の斉彬は西洋事情にも詳しく、日本初の日本人による写真撮影の被写体になりました。
- 問14) の答えは、「②闘鶏用」です。  
闘鶏用に飼育されてきた薩摩鳥は、県が長年品種改良を重ねて現在の「さつま地鶏」になりました。