様式1

令和２年１１月　紫原中学校部活動　活動実績一覧表

2020/12/16

		男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球			サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上			剣道		吹奏楽		合唱		美術	
1	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	終日	1	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	休養日	日	終日	1	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	月	3時間以内	月	3時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	2	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	2	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	2
3	火	半日	火	半日	火	半日	火	3時間以内	火	休養日	3	火	終日	火	3時間以内	火	3時間以内	火	半日	火	休養日	3	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	3
4	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	4	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	4	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	4
5	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	5	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	5	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	5
6	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	6	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	6	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	6
7	土	半日	土	半日	土	終日	土	3時間以内	土	3時間以内	7	土	休養日	土	3時間以内	土	休養日	土	半日	土	休養日	7	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	7
8	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	8	日	休養日	日	3時間以内	日	休養日	日	終日	日	休養日	8	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	8
9	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	9	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	9	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	9
10	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	10	火	2時間以内	火	2時間以内	火	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	10	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	10
11	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	11	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	11	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	11
12	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	12	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	12	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	12
13	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	13	金	2時間以内	金	休養日	金	休養日	金	2時間以内	金	休養日	13	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	13
14	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	14	土	半日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	14	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	14
15	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	15	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	15	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	15
16	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	16	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	16	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	16
17	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	17	火	2時間以内	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	17	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	17
18	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	18	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	18	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	18
19	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	19	木	2時間以内	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	19	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	19
20	金	2時間以内	金	3時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	20	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	金		20	金	2時間以内	金	3時間以内	金	2時間以内	金	休養日	20
21	土	休養日	土	2時間以内	土	半日	土	終日	土	休養日	21	土	終日	土	終日	土	終日	土	終日	土		21	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	21
22	日	半日	日	半日	日	半日	日	終日	日	休養日	22	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	終日	日		22	日	休養日	日	半日	日	休養日	日	休養日	22
23	月	半日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	3時間以内	23	月	終日	月	休養日	月	休養日	月	半日	月		23	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	23
24	火	休養日	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	休養日	24	火	休養日	火	2時間以内	火	3時間以内	火	2時間以内	火		24	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	24
25	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	25	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水		25	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	25
26	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	木	2時間以内	26	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木		26	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	26
27	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	27	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金		27	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	27
28	土	終日	土	終日	土	半日	土	終日	土	終日	28	土	半日	土	休養日	土	3時間以内	土	半日	土		28	土	3時間以内	土	休養日	土	3時間以内	土	休養日	28
29	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	終日	29	日	半日	日	半日	日	休養日	日	休養日	日		29	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	29
30	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	30	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月		30	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	30
練習日		11		12		11		10		10			16		12		11		13		6			13		12		11		12	
練習試合		1		2		0		3		2			0		3		4		1		0			3		1		3		0	
雨天	日	1		1		1		4		3			3		1		3		3		1			0		0		0		0	
休養日		13		12		14		13		15			8		13		12		9		12			14		14		16		18	
		男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球			サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上			剣道		吹奏楽		合唱		美術	