様式1

令和３年２月　紫原中学校部活動　活動計画一覧表

2021/2/10

		男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球		サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上		剣道		吹奏楽		合唱		美術	
1	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	1	月	終日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	1	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	1
2	火	休養日	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	2	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	2	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	2
3	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	3	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	3	水	休養日	水	休養日	水	休養日	水	休養日	3
4	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	4	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	4	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	4
5	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	5	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	5	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	休養日	5
6	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	6	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	6	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	6
7	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	7	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	7	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	7
8	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	8	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	8	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	8
9	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	9	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	9	火	休養日	火	休養日	火	休養日	火	休養日	9
10	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	10	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	半日	水	2時間以内	10	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	10
11	木	半日	木	半日	木	3時間以内	木	3時間以内	木	休養日	11	木	終日	木	3時間以内	木	3時間以内	木	半日	木	休養日	11	木	休養日	木	半日	木	休養日	木	休養日	11
12	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	12	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	12	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	12
13	土	休養日	土	休養日	土	半日	土	休養日	土	3時間以内	13	土	2時間以内	土	休養日	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	13	土	3時間以内	土	3時間以内	土	3時間以内	土	休養日	13
14	日	半日	日	半日	日	休養日	日	3時間以内	日	休養日	14	日	休養日	日	半日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	14	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	14
15	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	終日	月	休養日	15	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	15	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	15
16	火	休養日	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	16	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	16	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	16
17	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	17	水	休養日	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	17	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	17
18	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	18	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	18	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	18
19	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	19	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	19	金	2時間以内	金	3時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	19
20	土	休養日	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	土	3時間以内	20	土	終日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	20	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	20
21	日	半日	日	半日	日	終日	日	終日	日	休養日	21	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	21	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	21
22	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	22	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	22	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	22
23	火	半日	火	半日	火	3時間以内	火	3時間以内	火	休養日	23	火	終日	火	3時間以内	火	3時間以内	火	半日	火	半日	23	火	休養日	火	半日	火	休養日	火	休養日	23
24	水	休養日	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	24	水	休養日	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	24	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	24
25	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	25	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	25	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	25
26	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	26	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	26	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	26
27	土	半日	土	半日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	3時間以内	27	土	終日	土	終日	土	3時間以内	土	終日	土	3時間以内	27	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	27
28	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	休養日	28	日	終日	日	終日	日	終日	日	休養日	日	休養日	28	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	28
2時間以内		9		9		9		10		12		10		11		13		12		11		11		10		12		12		
3時間以内		0		0		4		4		3		0		3		5		0		3		3		2		3		0		
終日		0		0		1		3		0		6		2		1		1		0		0		0		0		0		
休養日		14		13		13		11		13		12		11		9		10		13		14		12		13		16		
		男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球		サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上		剣道		吹奏楽		合唱		美術		