様式1

令和３年３月　紫原中学校部活動　活動計画一覧表

2021/3/5

	男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球		サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上		剣道		吹奏楽		合唱		美術	
1	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	1
2	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	2
3	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	3
4	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	4
5	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	休養日	5
6	土	半日	土	休養日	土	半日	土	終日	土	3時間以内	土	終日	土	終日	土	終日	土	終日	土	終日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	3時間以内	土	休養日	6
7	日	休養日	日	半日	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	終日	日	終日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	7
8	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	8
9	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	休養日	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	9
10	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	10
11	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	木	休養日	11
12	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	休養日	12
13	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	休養日	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	土	半日	土	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	3時間以内	土	休養日	13
14	日	半日	日	3時間以内	日	3時間以内	日	3時間以内	日	終日	日	休養日	日	終日	日	3時間以内	日	休養日	日	終日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	14
15	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	15
16	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	休養日	16
17	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	17
18	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	18
19	金	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	金	2時間以内	金	休養日	金	休養日	金	2時間以内	金	休養日	金	休養日	金	休養日	金	2時間以内	金	休養日	19
20	土	休養日	土		土	終日	土	終日	土	2時間以内	土	休養日	土	休養日	土	終日	土	終日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	休養日	土	3時間以内	土	休養日	20
21	日	半日	日	3時間以内	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	半日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	21
22	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	22
23	火	休養日	火	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	23
24	水	2時間以内	水	4時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	24
25	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	木	休養日	木	2時間以内	木	休養日	木	休養日	木	半日	木	休養日	木		木	休養日	木	休養日	木	休養日	25
26	金	半日	金	休養日	金	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	金	休養日	金	3時間以内	金	3時間以内	金	半日	金	2時間以内	金	2時間以内	金	休養日	金	3時間以内	金	休養日	26
27	土	半日	土	3時間以内	土	休養日	土	3時間以内	土	2時間以内	土	休養日	土	終日	土	3時間以内	土	半日	土	3時間以内	土	3時間以内	土	休養日	土	3時間以内	土	休養日	27
28	日	休養日	日		日	終日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日	終日	日	休養日	日	休養日	日	休養日	日		日	休養日	日	休養日	日	休養日	28
29	月	3時間以内	月	3時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	休養日	月	2時間以内	月	休養日	月	3時間以内	月	半日	月	2時間以内	月	2時間以内	月	休養日	月	3時間以内	月	休養日	29
30	火	休養日	火	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	火	3時間以内	火	3時間以内	火	半日	火	2時間以内	火	2時間以内	火	休養日	火	3時間以内	火	休養日	30
31	水	3時間以内	水	3時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	2時間以内	水	3時間以内	水	3時間以内	水	半日	水	2時間以内	水	2時間以内	水	休養日	水	3時間以内	水	休養日	31
2時間以内		15		10		16		16		16		20		13		12		17		18		18		15		15		10	
3時間以内		2		7		1		2		2		0		4		6		0		2		4		2		8		0	
雨天		0		0		2		2		2		2		5		2		2		2		0		0		0		0	
休養日		9		10		11		11		11		7		9		11		5		9		7		14		8		21	
	男子バスケ		女子バスケ		男子バレー		女子バレー		卓球		サッカー		野球		男子ソフトテニス		女子ソフトテニス		陸上		剣道		吹奏楽		合唱		美術	