



令和4年7月20日
鹿児島市立紫原中学校



「振り返り」は未来の自分へのアドバイス

校長 立部 剛

生徒のみなさんへ

Follow effective action with quiet reflection.

From the quiet reflection will come even more effective action.

(効果的な行動のあとには、静かな振り返りを行おう。

その静かな振り返りから、より効果的な行動が生まれる。)



上の言葉は、オーストリア出身の世界的な経営学者であるピーター・ドラッカーの言葉です。

早いもので1学期最後の日を迎えました。新しい学年を迎え、4月当初に感じていた意気込み、やる気、それぞれが立てたであろう目標を、まだ、しっかり心の中に留めているでしょうか。一年間の学校生活を学期に分けて区切りをつけている意味の一つは、竹が節ごとに成長を繰り返すように、私たちも学期を節目として、自分の姿を思い返ししながら次の成長につながる「振り返り」をしてほしいということです。

「振り返り」という言葉と似た言葉に「反省」という言葉があります。どちらも過去の自分を思い返すという点は共通していますが、「反省」は、うまくいかなかったことや失敗などを頭に浮かべて、その理由や責任を考えてみる、つまり終わったことや結果に注目し、焦点を当てます。大切なことですが、これからのことについては、「自分がまずかった」とか、「次は頑張ろう」程度のあいまいなままで終わりがちです。

しかし、本当に重要なのは、原因や結果について考えて終わるのではなく、これらを踏まえて、次にどんな一歩を踏み出すかを考える、あくまでもこれからの行動に焦点を当てた

「振り返り」をしてほしいということです。さらに、この「振り返り」は個人で行うことも大切ですが、学級などで他の人たちと一緒にすることも効果的です。学期が終わるにあたって、1学期の学校生活をしっかり踏まえて、未来の自分へのアドバイスになるように、しっかりと振り返っていきましょう。

さて、明日から42日間の夏休みに入ります。望ましい生活のリズムを心がけながら、それぞれの目標に沿った充実した期間になることを期待しています。そして、2学期始業式の日、元気な姿で、みなさんと会えることを何よりも一番に願っています。

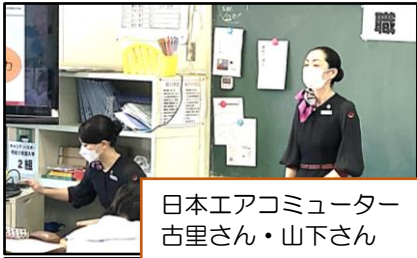


保護者の皆様へ

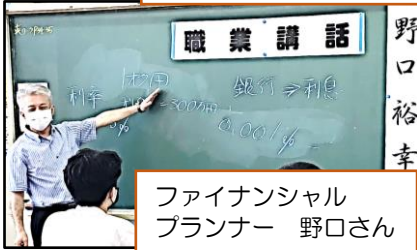
新学期スタート以降、保護者の皆様には、多くのご理解やご支援をいただきました。今学期も新型コロナウイルス感染症拡大は、なかなか終息の兆しが見えず、大変ご心配をおかけしましたが、皆様に冷静に対応していただき、大きな混乱が生じることもなく、終業式の日を迎えられたと思っています。心より深く感謝致します。

〜〜 3年生職業講話<6月30日(木)> 〜

県教育委員会が鹿児島県商工会議所連合会などの経済7団体と連携し実施する「未来を拓くキャリア教育推進事業（キャリア形成のための学校への講師派遣事業）」に出前授業を依頼したところ、6事業



日本エアコンピューター
古里さん・山下さん



ファイナンシャル
プランナー 野口さん

所から講師の先生方が紫原中学校へ来てくださいました。

- C Aさんには小さい頃から憧れていました。なぜ、あんなにカッコいいんだろうと思っていた理由を知れたのがよかったです。
- 講話の中で「雲の上は、いつも晴れ」という言葉が深く心に残りました。自分の大切な言葉として心に刻もうと思います。
- 僕たちにもわかりやすいように「銀行の仕事」や「利息の仕組み」について、図解を用いて面白く丁寧に説明してくださいました。
- 新聞を今まで読んでいなかったで読もうと思いました。
- 私はアナウンサーという職業に少し興味があり選択したのですが、プロの方の声ってこんなにキレイに響くのかと感動でした。
- 私は人に積極的に話しかけることが得意ではないので「同じような気持ちでいる人に話しかけて、その人の気持ちをわかってあげようと努めること」このアド

バイスを聞いて「人に寄り添うこと」を大事にしようと思いました。

講師の先生方の様々な経験を直接聞かせていただいたことで、3年生は今後の進路選択に役立つ時間となったのではないのでしょうか。

株式会社R a J Aの福島さん、株式会社トヨタ車体研究所の中村さん、医療法人玉昌会の中村さん、6事業所の皆様には心より感謝申し上げます。暑い中を、ありがとうございました。



MBC南日本放送子
アナウンス部 森さん

〜〜 防ごう熱中症<熱中症にならないために> 〜

熱中症とは暑熱環境で発生する障害の総称です。数としては軽症から中等症が多いですが、重症になると命に関わります。熱中症全体としては高齢者が日常生活で発症することが多いのですが、若者や子どもの熱中症はスポーツによるものが多くを占めています。暑い時期には日中の気温が高い時間帯を避け、休憩や水分補給を頻繁に行うことが大切です。スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック



について右の二次元コードより、日本スポーツ協会「熱中症を防ごう」へアクセスしご覧ください。子どもにわかりやすい漫画で熱中症対策が学べます。



【8・9月のおもな行事】

8/1(月)	出校日	※予定ですので変更になることがあります。
8/13(土)~15(月)	学校閉庁日	
8/19(金)	出校日	いじめ問題を考える週間(5~9日)
8/28(日)	3年PTA愛校作業 1・2年PTA資源リサイクル活動	
9/1(木)	2学期始業式	歯週と銀間口賞作の品健康盾展康
9/2(金)	3年第1回共通テスト 1・2年実力テスト	
9/5(月)	体育大会全体練習開始	第68回全日本中学校通信陸上大会 女子共通 200m第3位: 3年女子 " 第7位: 3年女子 女子共通 800m第5位: 2年女子 男子共通走幅跳第7位: 3年男子 3年女子 100m第5位 2年男子 100m第6位 1年男子 100m第5位
9/6(火)	第3回PTA理事会, 鹿児島大学学校体験実習	
9/10(土)	土曜授業	歯週と銀間口賞作の品健康盾展康
9/14(水)	体育大会予行練習	
9/16(金)	体育大会準備	第56回体育大会
9/18(日)	第56回体育大会	
9/20(火)	体育大会振替週休日	市郡総体(駅伝競走)
9/22(木)	3年選挙出前授業	
9/29(木)	市郡総体(駅伝競走)	生徒会役員改選
9/30(金)	生徒会役員改選	



- 歯と口の健康週間 図画・ポスター標語作品展 [入選] 2年女子1名 [銀賞] 3年女子1名
- 第68回全日本中学校通信陸上大会 女子共通 200m第3位: 3年女子 " 第7位: 3年女子 女子共通 800m第5位: 2年女子 男子共通走幅跳第7位: 3年男子 3年女子 100m第5位 2年男子 100m第6位 1年男子 100m第5位

