

生徒心得

鹿児島市立紫原中学校

1. 生活

- ① 朝は、8時05分までに教室に入室する。
- ② 病気等で遅刻・欠席するときは保護者が直接学校に連絡する。連続して2・3日休む時でも必ず毎日連絡する。（旅行・入院等は除く）
- ③ 登校後は原則として校外に出ない。もし、特別な事情で校外へ出るときは、担任の先生の許可を受ける。

2. 制服等

《共通》

- ① 気候や体調に合わせて、学校の指定服を着る。ジャージは体育の授業や部活動、学校行事の際に着る。
- ② 学校指定のネーム、組章、ボタンを付ける。
- ③ カッターシャツの下は、肌着を必ず着る。衛生上好ましくないので体育服は着ない。
- ④ 靴は白一色の運動靴（ひも靴）とする。ハイカットのシューズやスニーカーなど体育活動に支障をきたすものは履かない。
- ⑤ 靴下は白一色（底だけが灰色や黒色も可、ワンポイント不可）とし、安全面からくるぶしが完全に隠れるものとする。
- ⑥ 上履き（スリッパ）は学校指定のものとする。

《詰襟型》

- ① 詰襟標準学生服（上下）とする。カッターシャツ（長袖、半袖）を着る。
- ② ベルトは黒色とし、ファッション性の強いベルトは使用しない。

《セーラー服型》

- ① 学校指定のセーラー服（夏服、冬服）または、ジャンパースカートとする。
- ② スカート丈は、立った姿勢で膝が完全に隠れる長さとする。

防寒着等

- ① 手袋・マフラー・ネックウォーマーの着用を認める。生徒玄関で脱着し、校舎内ではつけない。
- ② タイツ・レギンス・スパッツについては、体育服・ジャージを着る際は脱ぐ。
- ③ 制服の下には、目立たない色のトレーナーかセーターを制服の袖口や襟元から見えないように着る。ハイネックの物は着ない。
- ④ カイロの使用は認めるが、手遊びをしたり、手に持ちながら歩かない。

3. 髪型

学習の場にふさわしい髪型とする。健康面及び、集団生活の場であることから、以下のことを守る。特別な事情がある場合は、事前に相談すること。

- ① パーマをかけない。
- ② 染めない。
- ③ 前髪が目にかかる場合は切るか止める。
- ④ 髪が肩についたら結ぶ。

その他

- ① ピンの使用に関しては、派手でない色の物とし、極端に大きいピンは使用しない。
- ② 整髪料は使用しない。

4. 鞆

- ① 学校指定のものを両肩で背負う。鞆に入らない場合は補助バッグを使用する。
- ② 鞆、補助バッグには一つまでキーホルダーやお守りをつけてもよい。大きさは生徒手帳の大きさまでを目安とする。

5. その他

- ① 夜間外出や外泊は絶対にしない。
- ② ピアスをはめる、口紅を塗る、眉毛をそる、眉毛を抜く、マニキュア・化粧をする（アイプチも含む）などの行為はしない。
- ③ タオルを首にかけたり、歩きながら振り回したりしない。体育の後や部活動の際に使用し、普段はポケットに入る大きさのハンドタオルやハンカチを使用する。
- ④ 制汗剤を使用する際はシートタイプの無香料の物を使用する。使用後のゴミは必ず持ち帰る。制汗スプレーは使用しない。
- ⑤ 不要物を持ってこない。持ってきた場合は預かり、保護者に返却する。
- ⑥ 装飾品（ミサガを含む）を着用しない。不要物とみなす。スポーツ用の装身用具も使用しない。
- ⑦ 日焼け止めクリームの使用は認める。無香料のものに限る。ファンデーションタイプ（肌の色が変わるもの）は使用しない。
- ⑧ リップクリームは薬用で無香料に限り認める。授業中の使用はしない。
- ⑨ くしの使用については、目的を考え、授業中の使用や歩きながらの使用はしない。
- ⑩ 盗難の原因となるので、必要のない現金を持ってこない。

【紫中生 一日の生活の流れ】

時 間	活 動	態 度 や 気 を つ け る こ と	生 徒 会 等
8:00	登 校	<ul style="list-style-type: none"> ○服装・身なりを整える ○通学路を通り交通ルールを守る ○笑顔で、元気よく「あいさつ」をしよう（門礼・先手あいさつ） <ul style="list-style-type: none"> ◆8時には正門，西門を通り，校内に入る ◆8時05分には教室に入る ◆8時10分に朝読書スタート！ ◆月2回以上の遅刻で注意カード（保護者へ連絡）を発行します ○カバン・補助バックは、後ろの棚に入れ整理する 	<ul style="list-style-type: none"> ○校門でのあいさつ運動（職員・生徒・保護者） ○遅刻者点検（生活部） ○朝作業（整美部） ○健康観察簿受け取り（保健部） ○朝の放送（文化部）
8:10	健康観察 朝読書 全校朝会・ 学年朝会（火・木）	<ul style="list-style-type: none"> ○出席確認・健康観察を行う ◆体調がすぐれない生徒は担任に伝える ○時間になったら、静かに取り組む（8時25分まで） <ul style="list-style-type: none"> ◆席を離れない 私語をしない ◆先生が来るまでは読書続ける ○8時10分に始められるように集合，整列する（無言集合） <ul style="list-style-type: none"> ◆服装を整える ◆黙想で待つ ◆私語をしない ◆姿勢を正す 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝読書点検（図書部） ○生活の記録点検 ○生徒会による常時活動 ○総務，副総務（体育部）による整列
8:25	朝の学活	<ul style="list-style-type: none"> ○1日のスタート，笑顔で元気のよいあいさつをしよう ○1日の見通しの確認，伝達事項をしっかりと聞こう 	<ul style="list-style-type: none"> ○日直や専門部の活動 ○健康観察簿提出
8:40	授 業	<ul style="list-style-type: none"> ○「ノーチャイム」（2分前着席・1分前黙想）で先生を迎えよう <ul style="list-style-type: none"> ◆特別教室の授業の時は，教室を整理整頓して移動する 「残り姿を美しく」（机上・椅子・棚） ○授業の始まり・終わりは，元気な声であいさつをしよう <ul style="list-style-type: none"> ◆開始：「黙想」⇒「黙想やめ」⇒「姿勢」⇒「礼」⇒「お願いします」 ◆終了：「姿勢」⇒「礼」⇒「ありがとうございました」 ○学習用具・宿題を忘れないようにしよう <ul style="list-style-type: none"> ◆学ぶ気持ちと学習用具が揃ってこそ，学力は身につくものである ◆忘れ物は授業の始まる前に教科担任に伝える ◆学んだことを定着させるために，復習，宿題を怠けたりしない ○学習活動に集中しよう <ul style="list-style-type: none"> ◆私語をしない ◆ノートをしっかりとり ◆積極的に発表する ◆手遊びをしない ◆机にいたずら書きをしない ◆勝手に席を離れない ○授業が終わったら，次の授業の準備をしてから席を離れよう 	<ul style="list-style-type: none"> ○総務，副総務号令 ○学習部の点検など ○消灯係確認 ○黒板係 ○整美部の見届け
	休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ○次の授業の準備や手洗い，トイレを済ませ，教科担任を迎えよう <ul style="list-style-type: none"> ◆遊びの時間ではない ◆ベランダには出ない ◆他の学級・他の階には行かない ◆走ったり，騒いだり，トイレや廊下にたむろしない ◆換気・手洗いをする 	
12:30	給 食	<ul style="list-style-type: none"> ○4校時が特別教室で授業の場合，給食当番は給食着を持って行き，特別教室で着替え運搬・配膳をしよう（4校時が体育服の場合は体育服でもよい） ○手洗いをし，12時40分には自分の席に着き，配膳の協力をしよう ○「いただきます」 <ul style="list-style-type: none"> ◆デザート類を持ち出さない ◆13時までは教室を出ない ◆牛乳パックは1つに5，6個つめる ◆分別を徹底する ○「ごちそうさまでした」 <ul style="list-style-type: none"> ◆食器類の片付け，清掃のために机を移動させる ○給食当番は，13時05分までに食器類をコンテナ室に運搬する 	<ul style="list-style-type: none"> ○保健部：コンテナ室当番 ○保健部：着席呼びかけ ○保健部：片づけ点検活動
13:05	歯 磨 き 昼 休 み	<ul style="list-style-type: none"> ○教科連絡は昼休みまでに済ます ○安全に気をつけ，場所を考えて過ごそう <ul style="list-style-type: none"> ◆花壇，駐車場，温室，裏庭，中庭，グラウンドのネット裏では遊ばない ◆校舎内・図書館では静かに過ごす ○時間になったら，それぞれの清掃区域に移動する 	○歯磨き点検
13:45			
13:50	清 掃	<ul style="list-style-type: none"> ○『一分前黙想』・『私語なし清掃』・『気づきの清掃』・『時間いっぱい清掃』につとめよう <ul style="list-style-type: none"> ◆ほうきの係はより早く取りかかる ◆バケツに水をくむ ◆雑巾は固く絞り両手を使って拭く ◆机は引きずらない ◆道具は丁寧に扱いその場に残さない ◆時間いっぱい取り組む ◆道具が壊れたり，清掃場所に異常があったりする場合は担任へ伝える 	○一分前黙想の呼びかけ
14:00			
14:10	午後の授業	○午前の授業に同じ	
16:05	帰りの学活	<ul style="list-style-type: none"> ○一日を振り返り，反省を明日の生活に活かそう <ul style="list-style-type: none"> ◆配付物係は5校時の休み時間までに取りに行く ◆教科連絡を「生活の記録」にしっかり記入し，忘れ物をなくす ◆指定された教科書等以外は，学校に置かない 	○日直や専門部の活動
16:15	放 課 後 下 校	<ul style="list-style-type: none"> ○日直は教室内の整理整頓をし，担任へ報告をしよう <ul style="list-style-type: none"> ◆戸締まり，消灯確認，忘れ物がないか確かめて下校する ○門礼をする 寄り道，買い食いをしない，交通ルールを守る 	<ul style="list-style-type: none"> ○日直の活動 ○整美部による掲示物点検活動 ○総務・副総務による施錠