

# 長田中学校 部活動方針

## 1 部活動の目的

部活動は、互いに切磋琢磨しあう過程で、「友情」や「礼儀作法」、「先輩後輩の絆」、「感謝の気持ち」、「物を大切にできる心」を育て、豊かな人間性や心身の健やかな成長を図ることを目的とする。

## 2 部活動実施上の方針

- (1) 生徒自ら考え、計画していく指導方法等を実践し、生徒自らが目標・課題を設定し、その達成・解決に向けて主体的に取り組む力を育成する。
- (2) 部活動の実施に当たっては、スポーツ庁が作成した国のガイドラインに則り、生徒の心身の健康管理、事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。なお、夏季の部活動においては、熱中症事故防止の徹底を図る。
- (3) 生徒の心身のバランスのとれた成長を図る観点から、各競技の特性を踏まえた適切なトレーニングを実施し、生徒の発達段階に応じた安全且つ効率的な活動を実施する。
- (4) 生徒とのコミュニケーションの充実による意欲の向上と生徒が主体的に取り組む力の育成を図りながら、生徒の進路実現に向けた学習目標が達成できるよう効果的な運営を行う。

## 3 構成

運動部（7）	文化部（2）
①野球 ②サッカー ③弓道 ④女子ソフトテニス ⑤男子バスケットボール ⑥女子バスケットボール ⑦女子バレーボール	①音楽 ②美術・メディア

## 4 活動について

### (1) 入部手続き

部活動の入部手続は、4月中旬から行う。活動開始日については、各部活動の顧問の指示に従う。

### (2) 活動時間及び休養日について

ア 部活動終了時間は以下のとおりとする。活動時間は原則として、平日は2時間程度、週休日は3時間程度とする。ただし、日没や気候等の関係で変更する場合がある。

期間	終了時刻	出門時刻
4月	18:15	18:30
5月～7月	18:30	18:45
9月	18:00	18:15
10月	17:45	18:00
11月	17:30	17:45
12月～1月	17:15	17:30
2月～3月	18:00	18:15

イ 長期休業中、入学式や始業式等の儀式的行事、午前授業日の活動時間は、原則として16:40までとする。

ウ 週休日・祝日等の活動は、原則として午前か午後のいずれかとし、どちらか1日は休養日とすることを原則とする。なお、平日は水曜日に休養日を設けることを原則とする。

エ 長期休業中には、生徒が部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

### (3) 大会出場について

原則として以下の大会等に出場できるものとする。

- ① 中体連主催の総合体育大会、スポーツ教室
- ② 各競技団体が主催し、中体連が協賛する大会
- ③ 各部活動の判断で出場する協会主催の大会

※上記①～③を合わせ、年間大会出場回数は9回以内を原則とする。

- ④ その他、校長が認めた大会