

長田中学校生活心得

この「生活心得」は、生徒の皆さんが安心して楽しい学校生活を送るための心得を具体的に示したものです。自分の言動を正しく判断し、節度のある行動を心がけましょう。

1 登下校について

- (1) 登下校は原則として徒歩通学とし、歩行者等の通行の妨げにならないよう留意する。
- (2) 8：00までに登校し、速やかに提出物を出して朝読書を始める。8：10に教室入室が間に合わない場合は、遅刻となる。
- (3) 登下校中に買い食いや寄り道をしない。
- (4) 放課後の活動等がない場合は、帰りの会終了後速やかに下校する。部活動生の下校時刻は右の通りとする。

月	活動終了	下校完了
4月	18：15	18：30
5月～7月	18：30	18：45
9月	18：00	18：15
10月	17：45	18：00
11月	17：30	17：45
12月	17：15	17：30
1月	17：30	17：45
2月～3月	18：00	18：15

2 校内の生活について

- (1) 「自立・友愛・志学・根性」の校訓に則った行動を心がける。
- (2) 気持ちのよいあいさつや会釈を心がける。
- (3) 遅刻や欠席の連絡は、原則として、保護者が「まなびポケット」で8：00までに連絡します。
- (4) 許可なく校内から出ない。
- (5) 廊下や階段、校庭や各教室等における事故等に留意し、安全に生活する。
- (6) 不必要な大声を出したり口笛を吹いたりしない。
- (7) 授業には姿勢を正して集中して取り組み、積極的に活動に参加する。
- (8) 自分の物には記名をし、他人のものや学校のもの同様大切に扱う。校内に置くことを許可された用具以外は家庭に持ち帰る。
- (9) 常に時間を意識して行動する。休み時間のうちに次の授業の準備をし、2分前には着席し、1分前に黙想をして授業に臨む。また、給食準備や作業等に遅れないよう留意する。
- (10) 給食をしっかり食べて健康を維持するとともに、食事のマナーを身に付ける。
- (11) 作業は体育服に着替えて精一杯取り組む。また、身の回りの整理整頓に努める。
- (12) 学校生活に必要なものは校内に持ち込まない。
- (13) 心ない発言や行動、SNS等で、自他を傷つける行為（写真掲載等）はしない。

3 服装・身なりについて

- (1) 登下校及び校内では、原則として以下に示す規定の制服を正しく着用する。制服の更衣時期については、気候や体調に合わせて自分で判断する。ただし、始業式・終業式や卒業式等の儀式では、服装を揃えることもある。

【標準服】

ア 男子

夏 服…白色の半袖シャツと黒色の長ズボン

冬 服…学生服上下と白色のカッターシャツ

中間服…白色のカッターシャツと黒色の長ズボン

※ベルトをしっかりと締めて、シャツを出さない。学生服のボタンを外さない。

イ 女子

夏 服…半袖セーラー服上下

冬 服…紺色の長袖セーラー服上下、

中間服…白色のブラウス（カッター襟）と冬服用のジャンパースカート

※スカートは、膝が隠れる長さを基準とする。



【新標準服（令和6年度～）】

① 〔指定服〕ブレザー、スラックス、スカート

② 白色のボタンダウンポロシャツ（シャツのすそは、スラックスやスカートの中に入れる。）

(2) 肌着は、制服や体育服から透けにくい単色のもの

とする。マナーとして、上着の袖や首元、またズボンの裾から出ないようにすることが望ましい。

(3) 厳寒期（目安：12月～3月公立入試終了）は、防寒着等を着用することができる。

① 冬の標準服の下に、セーター、カーディガン、ベストを着用してよい。色は、白・黒・紺・茶・灰色とする。

② 手袋やマフラー、ネックウォーマーについては、登下校時と朝のボランティア活動に着用できる。安全面に気を付けて、適切に管理する。着脱場所は、教室とする。

③ ズボンまたはスカートの下に、黒や紺系統の無地のタイツ・レギンス等を着用してよい。

④ カイロは、利用後に自宅で処理すること。

⑤ ひざ掛けは、教室内でのみ使用可とする。

(4) 下校は、部活動で着用する服（部T等）で下校することができる。

(5) 靴下は、白、黒、灰色の単色（ワンポイント可）を基調とする。

(6) 外履きは、白、黒、灰色を基調とし、動きやすい靴（運動靴）とする。

(7) 通学カバン、体育服、体育館シューズは、学校指定のものとする。カバンには、目印としてのお守り等を必要最小限で付けてもよい。

(8) 髪について、清潔で活動（学習や運動）しやすい髪形を基本とし、髪を染めたりパーマをあてたりしない。学習や健康・安全の妨げにならないよう留意する。前髪は目にかからない長さとし、活動に支障がある場合は、ヘアピンでとめたり、ヘアゴムで結んだりする。ヘアピンやヘアゴムの色は、黒・紺・茶色とし、必要最小限で使用する。

(9) 生徒証明書は、個人でしっかりと管理する。

(10) 校内ではネームを左胸につける。