

## いじめの早期発見

### 心と体のチェックリスト

#### 【学校でのチェックリスト】

- 休み時間や給食の時間に一人でいたり、今までと違ったグループに入っていたりする。
- 口数が減り、表情が暗い。
- 原因がわからないキズや打撲のあとがある。
- 服や持ち物が不自然に汚れていたり、ノートや教科書に落書きされたり汚れがあったりする。
- 靴や持ち物が頻繁に見あたらなくなることがある。
- はっきりしない理由で、欠席・遅刻・早退をする。
- 保健室に行くことが多くなる。
- 教師に何か言いたそうに、職員室や教師のまわりをうろろろすることが多くなる。
- 係活動や日直の仕事などを、一人でさせられていることがある。
- 授業中に発言したときなど、周囲が冷やかしたり、冷たく反応したりする。
- 罰ゲームやプロレスごっこと称して、何かさせられたり、技をかけられたりしている。

#### 【家庭でのチェックリスト】

- 朝、起きられなくなったり、朝食をのろのろと食べるようになっている。
- 頭痛、腹痛を訴え、学校に行きたがらない様子が見られる。
- 元気がなかったり、イライラしたりすることが多く、投げやりな様子がある。
- チック、睡眠の異常(うなされる、寝付けないなど)、こだわり行動が始まる。
- 原因がわからないキズや打撲のあとがある。
- 服が不自然に汚れていたり、破れていたりしている。
- 学校や友達の話をもっとしなくなった
- 何か悩んでいるようなのに、理由を言わない。
- 小さな児童や小動物などに対して、攻撃的・暴力的な行動をとるようになる。
- 持ち物が頻繁になくなる。
- お金を頻繁にねだる。家のお金を持ち出すようになる。