



【6月21日(水)音楽集会】



【5月24日(水)プール掃除】

6月号



令和5年 6月 26日  
鹿児島市立 桜峰小学校  
学校だより



桜峰小HP



【6月22日(木)鹿児島国際大との交流】

## Well Being～ウェルビーイング～

校長 大迫 誠

この「ウェルビーイング」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「ウェルビーイングな生活」とか「ウェルビーイングな状態」ということを目にしたり、耳にしたりする機会が増えたのも最近です。

これは、WHO 世界保健機構が提唱した、「Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.」日本語訳だと「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態であることをいう。」から波線部分の言葉を抜粋したものです。

しかし、健康や幸せは人によって千差万別であり、ある意味曖昧な言葉でもあります。そして、これまでは、病気とか社会問題とか、学校では生徒指導面など、悪い(マイナス)部分の研究が盛んでした。近年、「幸福論」や「ポジティブ思考」が注目されてきて、ウェルビーイングが脚光を浴びてはきましたが、研究ということに関しては遅れをとっていると言わざるを得ません。

そう考えた時に、私が思うに、ウェルビーイングな状態は、その人の心のもちようであると思います。例えば、スポーツで、自分が所属するチームがあったとします。周りから見たら雰囲気もよく、みんなが笑顔でみんなが幸せに見えます。このチームはウェルビーイングなチームのように感じるでしょう。しかし、その中には、思ったプレーができなくて悩んでいる人や、残念ながらレギュラーになれず、悔やんでいる人がいるかもしれません。その個人はウェルビーイングではないかもしれません。

学校や学級ではどうでしょう。これまで自分でも学級担任として振り返った時に「よい学級だ」と思っていた40人ほどの中で、もしかしたらそう感じていない子どももいたのではないかと考えます。

学校や御家庭で子どもたち一人一人の考え方や心のもちようはちがっても、一人一人の表情を一番近くで見ている私たちにとって、子どもたちが心を満たされた状態にすることが大切です。

私たち自身も「ウェルビーイング」な状態であるように、心を穏やかに過ごしたいものです。



【6月5日(月)神南小とのリモート授業】

今年で3年目となる  
桜島大根プロジェクト  
が始まりました！



【6月9日(金)歯と口の健康教室】



【6月12日(月)プール開き】



【6月9日(金)5.6年租税教室】



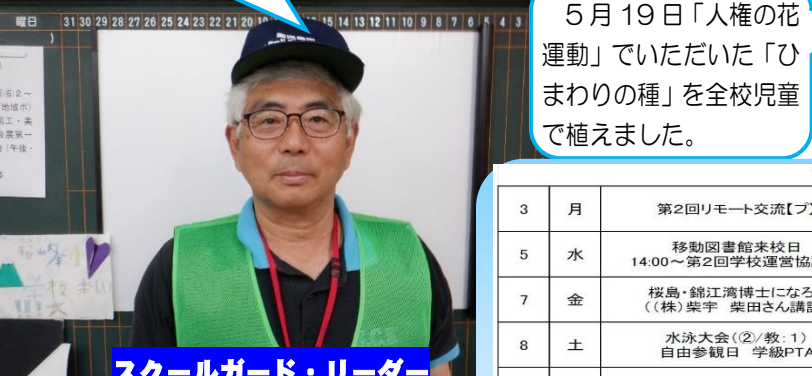
海洋教育パイオニアスクールプログラム  
の一環でみんなで西道の海岸のごみをひろ  
いました。たくさんひろったよ。

【5月30日(火)海をきれいに】



みなさんの安全を見守る  
スクールガード・リーダー  
の萩原貞信(はぎはら  
さだのぶ)さんです。  
よろしくね。

【6月22日(木)読み聞かせ】



5月19日「人権の花  
運動」でいただいた「ひ  
まわりの種」を全校児童  
で植えました。

【6月7日(金)ひまわりの種を植えたよ】



【6月10日(土)親子体操】



【6月7日(金)ひまわりの種を植えたよ】

### 7月の行事予定

3	月	第2回リモート交流【フ】	17	月	海の日「一日船長さん」(船舶局)
5	水	移動図書館来校日 14:00～第2回学校運営協議会	19	水	移動図書館来校日
7	金	桜島・錦江湾博士になろう (株)柴宇 柴田さん講話	20	木	1学期終業式・大掃除(①/行:1)
8	土	水泳大会(2/教:1) 自由参観日 学級PTA	21	金	夏季休業日(～8/31) 水泳強化練習(～26日)
10	月	集団下校	8月 21日	月	出校日

スクールガード・リーダー  
萩原貞信さん