【桜洲小学校教育目標】　わくわく登校　満足下校

学校便り　１０月号

島芙蓉

鹿児島市立桜洲小学校

令和５年１０月２０日

「自己肯定感」を高めるために

校長　大重　守

１０月も後半になり，一枚はおるものが欲しいくらい朝夕は肌寒く感じるようになってきました。

さて，近年，「自己肯定感(じここうていかん)」という言葉をよく耳にされるのではないでしょうか。自己肯定感とは，「自分は大切な存在だ」「自分は誰かに必要とされている」「自分は生きる価値がある」と思える心の状態で，自らの価値や存在意義を肯定できる感情のことを指します。

日本の子供たちの自己肯定感は，諸外国に比べ低い状況であることが，さまざまな調査結果に示されています。これからの時代に求められる資質・能力を身につけていくために，子供たちが自信をもって成長し，力を発揮することができるよう，自己肯定感を高めていくことが必要です。

自己肯定感の高い子供は，自分に自信があり，意見を言えたり，失敗してもまた次に進むことができたり，社会に貢献したりしようとする折れない心を持っています。本校でも自己肯定感の向上を図るため，「折れないしなやかな心(レジリエンス)」の育成を取組の重点に掲げ，取り組んでいます。

教育専門家 石田勝紀氏の著書「子どもの自己肯定感を高める１０の魔法のことば」によると，次のような声かけがよいとされています。１０の言葉は次の５つに分類されます。

①３つの〔承認〕の魔法の言葉 ➔「いいね～」「さすがだね」「すごいね」
②２つの〔関心〕の魔法の言葉 ➔「なるほどね～」「知らなかった～」
③３つの〔感謝〕の魔法の言葉 ➔「ありがとう～」「うれしい～」「助かった～」
④１つの〔安心〕の魔法の言葉 ➔「大丈夫，大丈夫～」
⑤１つの〔指摘〕の魔法の言葉 ➔「(名前) らしくないね～」

なお，この言葉は，特に勉強に関すること以外で使う方が効果的だとも記されていました。スマホなどの利用によって親子の会話が少なくなっていると言われる時代ですが，対話の機会を多くもち，言葉の力を上手に活用して，ご家庭でもお子様の力を伸ばしてほしいと思います。

子供たちは，保護者や教師，友達など，人とのよい関わりによって自己肯定感が高まります。また、自然体験や奉仕体験，文化芸術体験などさまざまな体験活動を通じて，達成感や成功体験等を得ることができます。先週土曜日に実施しました「湯之平登山」もその体験の一つと言えます。この行事は，学校の校訓である「気力」・「体力」を培うには絶好の機会であるとともに，育成したい資質・能力の「折れないしなやかな心（レジリエンス）」を高めるためのよい経験にもなっています。

今後も，学校・保護者・地域社会が一体となって，自己肯定感の高い子供たちを育成してまいりたいと思います。

楽しかった体験学習

９月は，６年生が修学旅行に行き，鹿児島や熊本の歴史や文化を学んできました。５年生は，２泊３日の宿泊学習で炊飯活動やアスレチックなど体験を積み重ねました。行事を終え，ますます学校での活躍が期待できそうです。１～４年生も遠足で水族館に行ったり社会科見学をしたりしました。

特色ある教育活動

湯之平登山

１０月１４日，3~6 年生が湯之平登山を行いました。曇りの天候の中，３・４年生を先頭に１時間５分程をかけ，登りきることができました。頑張った分，折れない心を高めることができました。

折れない心の育成

芸術鑑賞会

１０月１９日に芸術鑑賞会があり，声楽アンサンブルカプルスの皆さんが来校されました「トランペット吹きの休日」を混声合唱の声で奏でたり，猫の四重唱もあったりしました。様々な合唱を聴いて貴重な体験ができました。最後に学校リクエストの「ありがとうの花」をみんなで一緒に歌ったことも思い出となりました。

豊かな感性の育成

スクールドリームプロジェクト

「わかる」「できる」「楽しい」授業

外国語専科の〇〇教諭が上記を活用して，国際理解教育「桜洲キッズ国際交流プロジェクト２０２３」を推進しています。９月に５年生が，桜島溶岩なぎさ公園で外国人観光客と交流を行いました。外国語の時間に学習した表現を使って、縄跳びやけん玉、折り紙など、自分たちができることを紹介しました。外国の方の感想も届いています。

受賞者紹介　おめでとう！

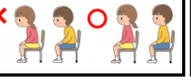
県学校環境緑化コンクール優良賞　受賞
（３年連続の受賞となりました。）
鹿児島市小学校理科研究記録展【敬称略】
入　選　３年　〇〇〇　〇〇
入　選　４年　〇〇　〇
入　選　５年　〇〇　〇〇
入　選　６年　〇　〇〇
桜島･錦江湾ジオパークスケッチコンクール
桜島フェリー賞　１年　〇〇　〇〇〇

11月の行事予定

※　今後の行事についても，急遽変更があるかもしれません。その場合は，一斉メール等で連絡しますので，ご了承ください。

１日（水）　地域が育む「かごしまの教育」県民週間（～７日），自由参観日，人権教室（３年），給食試食会，性に関する推進事業（５・６年）
２日（木）　自由参観日
３日（金）　文化の日(市施設児童入館無料)
４日（土）～23 日(木)　白浜温泉センター児童作品展示
６日（月）　自由参観日
いい歯にっこり桜洲週間（～12 日）
７日（火）　自由参観日
８日（水）　市陸上記録会（６年）※５年は記録持ち寄り，スクールゾーン委員会（18:30～）
PTA 総務委員会（19:00～［校区公民館］）
９日（木）　就学時健康診断（13:00～［桜島公民館］）
11 日（土）　土曜授業日，桜島火山爆発総合防災訓練
13 日（月）　いじめアンケート実施週間（～17 日）
14 日（火）　幼・保・小連携研修会（桜峰小）
15 日（水）　PTA 運営委員会（19:00～［体育館］）〔予定〕
16 日（木）　学習発表会
18 日（土）　桜島地区総合文化祭(展示発表)
19 日（日）　桜島地区総合文化祭(舞台発表・展示発表)
22 日（水）　巡回相談
23 日（木）　勤労感謝の日
28 日（火）　交流給食
29 日（水）　市小学校音楽会３・４年生出場(午前:川商ホ)

【１１月生活目標】
みんなが過ごしやすい学校にしよう
【１１月保健目標】
姿勢を正しくしよう



【桜洲小学校ホームページ】QR コード・ぜひご覧ください。