鹿児島市立坂元台小学校
学校だより　１０月号

坂元台

〈やる気〉
〈元　気〉
〈根　気〉

令和4年10月27日発行

「汝とは汝の食べた物である」

校 長　山田　哲夫

「あまい」、「すっぱい」、「からい（塩）」、「苦い」の味成分の他に「うま味」を日本人の池田菊苗氏が見つけ出しました。これが、1909年のうま味調味料「味の素」の販売へとつながっていきます。大雑把な言い方をすれば、その「うま味」とはグルタミン酸ナトリウムのことだそうです。昆布などのだしを想像すると分かりやすいのではないでしょうか。

また調べてみると、初めての「うま味」との出会いは母乳からだといいます。そして、うま味と感じる理由の一つは、私たちの体にとって無くてはならないタンパク質を構成するアミノ酸の一つであるからだというのです。なぜ、「うまい」と感じるのか研究し続けた先人に改めて尊敬と感謝の念を禁じ得ません。

さて、話は変わりますが、ある分子生物学者の著書によれば、生命活動とは、私たちが摂取した様々な食物のタンパク質をアミノ酸まで分解し、特別な輸送機構によって消化管壁を通過して「体内」へと取り込み、血流を使って全身の細胞に運び、細胞内で新たなタンパク質に再合成することだといいます。

また、私たちは、皮膚やつめや毛髪が絶えず新生しつつ古いものと置き換わっていることを実感できますが、体のありとあらゆる部位、臓器や組織だけでなく、一見、固定的な構造に見える骨や歯ですらも、その内部では、絶え間のない分解と合成が繰り返されているというのです。タンパク質だけでなく、体脂肪でさえ内部の在庫品は運び出され、一方で新しい品物を運び入れているというのです。

例えば知人と、半年あるいは一年ぶりぐらいに会うとき、「お変わりありませんね」などと言ったりします。けれども、分子のレベルでは我々はすっかり入れ替わっていて、お変わり「ありまくり」なのだそうです。

私たちは、常に必要とするアミノ酸を体内に食物として取り入れています。それは、分子レベルでいえば、「壊しては作り、作っては壊す」を無限に繰り返していく生命活動であるということです。

改めて、「汝は汝の食べた物である」という言葉の意味を考えることでした。

学校での給食指導は、まさにそのことを直接教える場面です。また、ご家庭にあっては、朝や夜の食事がその中心場面になります。食欲の秋、大地の恵みを心から味わい、明日からの自分自身をよりよくつくっていく大切な時間にしましょう。

運動会終了。ありがとうございました。

１０月１６日㈰は、秋季運動会が快晴の下、開催されました。実施に当たっては、コロナ対策へのご理解とご協力に心より感謝いたします。大会スローガン「赤と白　二色の希望　天までとどけ　最後まで」とあるように、最後の最後まで頑張った子供たちの思いや願いが希望となり、きっと天まで届いたことでしょう。おかげさまで、大変素晴らしい運動会になりました。また、おやじの会の皆様には、立派な緑門を作っていただきました。町内会やまちづくり協議会の皆様には、お心遣いをいただきました。改めて、全ての皆様の坂元台小学校、そして、子供たちに向ける温かい眼差しに深く感謝いたします。

地域が育む「かごしまの教育」県民週間（坂台オープンスクール）

「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」に合わせて「坂台オープンスクール」を行います。子供たちの様子、学校の施設や環境などもご覧ください。来校の際は、コロナ対策、アンケートへご協力ください。

１日㈫　心の教育の日「道徳科授業の実施」
２日㈬　自由参観　＜２～５校時　9:25～14:40＞　※Ｂ校時
４日㈮　自由参観　＜２～５校時　9:50～15:05＞　※通常校時

10月の行事・学習の様子

	ごみの３Ｒ教室　10/4㈫、4年生が、環境未来館の方を講師に、環境学習を行いました。ゴミ分別を体験し、3R（リサイクル・リユース・リデュース）について学び、自分たちに出来ることを考えました。
	情報モラル学習　10/6㈭、全ての学年が福岡とリモートでつなぎ、情報モラルや情報セキュリティについて考えました。ネットとの関わりは、切っても切れない社会だからこそ、しっかり学んでいきます。
	芸術鑑賞会　10/20㈭、全校対象に、「和と洋の音つむぎ～奄美の島唄～」と題して芸術鑑賞会を実施しました。島唄と演奏のコラボを楽しみました。最後の六調は全員で踊り、盛り上がりました。
	生活科「秋探し」　10/21㈮、1年生が、市少年自然の家に行き、松ぼっくりやどんぐり、葉っぱを集めたり、どんぐり人形作りを楽しんだりしました。秋の実りと豊かな自然を存分に楽しんだ1日でした。

１１月の主な行事等

１日㈫　坂台オープンスクール　道徳授業参観（心の教育の日）
　　地域が育む「かごしまの教育」県民週間
２日㈬　坂台オープンスクール（自由参観：２～５校時）
３日㈭　文化の日　●
４日㈮　坂台オープンスクール（自由参観：２～５校時）
　　国体トランポリン体験（１年）
　　委員会活動（５・６年）
７日㈪　修学旅行（６年：熊本方面、～８日）
　　漁業生産者との交流会（５年）
９日㈬　校外学習（３年）、休養措置日（６年）
１０日㈭　就学時健康診断（児童は、給食後下校）
１１日㈮　校外学習（４、５年）
１２日㈯　土曜授業、性に関する指導（５・６年）
１４日㈪　せばる隼人舞にふれよう（全学年）
１７日㈭　クラブ活動（４～６年）
１８日㈮　人権教室（全学年）
２３日㈬　勤労感謝の日　●　せばる隼人舞祭（坂元台小体育館）
２４日㈭　学級ＰＴＡ、リユース販売、美化作業、家庭教育学級
　　避難訓練、栄養教室（３年）
３０日㈬　ひなた学級ＰＴＡ

身体計測・視力検査

１年→１５日㈫　２年→１４日㈪　３年→８日㈫
４年→　７日㈪　５年→　４日㈮　６年→２日㈬

１１月のスクールカウンセラー来校日

２日㈬、１６日㈬　時間は、９：００～１２：００です。相談を希望される方は、担任か教頭へお知らせください。

１１月の放課後子ども教室

７日㈪、１４日㈪、２１日㈪、２８日㈪

下校時刻のめやす	B校時	1日㈫、2日㈬、24日㈭ 30日㈬	5時間…14時50分頃 6時間…15時45分頃
	C校時	7日㈪、14日㈪、21日㈪ 28日㈪	5時間…14時30分頃 6時間…15時25分頃
	特別	10日㈭	全　校…13時00分頃
	通常	上記以外の平日	5時間…15時15分頃 6時間…16時10分頃

１１月の各種「強調月間」・「強調週間」

○ **人権月間**・・・自他を大切にし、お互いを思いやろうとする心情を育て、人権を尊重することについて考える学習の機会を設けます。
○ **学力向上月間**・・・家庭教育強調週間を含む、家庭学習の充実を目指した取組みを行います。1学期に引き続き、「やる気カード」を活用します。生活リズムづくりや学習目標設定等、ご家族で話し合ってください。
○ **いい歯にっこり坂台週間**・・・歯の健康について考え、歯と口の健康づくりに向けた取組を進めていきます。なお、むし歯の治療がまだお済みでない場合は、早めの受診・治療をよろしくお願いします。