



鹿児島市立坂元台小学校
学校だより 7月号

坂元台

令和5年7月20日発行

〈やる気〉
〈元気〉
〈根気〉

子供を育む力～遺伝子と環境の力～

校長 山田 哲夫

大学時代に学んだことなので半世紀近くがたっていますが、私たちを決めるのは遺伝か環境か優位なのはどっちだという問いを思い出します。私は講義の中で、その輻輳説を聞いて妙に納得した覚えがあります。

先般、『小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て』という本に触れる機会がありました。

赤ちゃんは概ね40週で生まれてきますが、何らかの理由で早く生まれてしまった超低出生体重児の場合、その脳にはしわがほとんどない状態だそうです。ところが、NICUという人工的な環境で育ったとしてもしばらくすると、大人と同じパターンのしわが脳の表面に刻まれていくそうです。つまり、遺伝子の力によって、守るべきものは厳重に守られて引き継がれていくということです。重い栄養失調に苦しんでいたとしても、脳の大きさは、最後まで正常と変わらないという事実もあるそうです。遺伝子は変わらない事を大切に守っていきます。

それとは逆に、遺伝子の働きにはONとOFFがあり、柔軟にコントロールされていることで、環境に順応していくことが可能になるそうです。長年の生活習慣や教育などが、心身の健康や考え方や行動等に影響を与えるのは遺伝子の発現（ONとOFF）に揺らぎがあるからだと言います。そこに書かれてあったことは、まさに40年前に学んだことを想起させるものでした。作者の高橋孝雄氏は、慶應義塾大学医学部の教授であり、臨床で何万人の子供たちを診てきました。自身は、小さいころに父親を亡くし裕福ではない生活の中にありながら、自信を失うこともなく、自らの意志でその後の人生を歩んできた振り返っています。氏の生き方は、父母から受け継いだ遺伝子も、その後の環境も大切だということを教えてくれているような気がします。



さて、夏季休業中は、学校では味わえない実体験をするのに一番良い期間です。またとない、環境変化です。実体験は、楽しさや喜びばかりではありません。経験したことがないものには、様々な困難や課題があるものです。大げさに言えば、その中で、思考し判断し表現していく力が育まれ、遺伝子の発現に刺激を与えていくと思います。環境を変えることの大切さは、私自身も痛感しています。この期間中、インターネット等のデジタル環境で過ごすことは大変もったいないと思います。受け継いだ遺伝子、そして大人が整えていく環境が様々な絡み合っていて、いい意味で一人一人の個性が伸ばされていく場面がありますように祈念します。よい夏休みを！

安心・安全、充実の夏休みを！

7月21日より、42日間の夏休みが始まります。まずは、安心して安全な夏休みをお過ごしください。1学期中には、地域の方から子供たちの交通安全や危険な行為について情報提供がありました。こういった行為は、大人の目が届きにくい場所で起こりやすいです。夏休みは気の緩みがちな時期ですので、たった一つの命を自分自身で守ることができるよう、ご家庭でも十分気を付けさせてください。また、夏は、川や海、プールなどでの水の事故が起きやすくなります。日頃から、親子でしっかり話し合っていたいただきたいと思います。そして、メディア・ゲームなども上手に付き合ってもらいたいと思います。

事故なく、大きなけがなく充実の夏を過ごし、2学期に子供たちがまた元気に登校してくれることを願っています。

坂元中との連携

	職場体験・・・7月4日(火)～6日(木)の3日間、3年生の生徒3人が、坂元台小へ来てくれました。この3日間、授業では、先生の補助や子供たちへのアドバイスをしたり模範を見せてくれたりしました。また、昼食を食べたり、一緒に遊んだり小学生も大喜びでした。
	俳句授業・・・7月13日(木)、中学校の先生が来てくださり、6年生へ授業をしてくださいました。俳句をつくる際のポイント(言葉や季語の選び方や組み合わせ方)等を教えていただきました。また、授業を通して、中学校入学への期待感や心構えも育ったようです。

坂台トピックス

	小さいおうちお話し会・・・6月29日(木)、保護者の読書ボランティア「小さいおうち」の方々が、昼休みに子供たち向けのお話し会を開いてくださいました。英語の本や縦に細長い本など、珍しい本の読み聞かせがあり、子供たちも本の世界を堪能していました。
	がん教育(6年)・・・6月27日(火)、がんサポートの方をお招きして、6年生を対象に命の大切さを考える授業を行いました。授業を受けた子供たちは、がんという病気を通して、これまでの自分を振り返り、より自他の命の尊さや大切さを実感していたようです。
	1・2年校外学習・・・7月8日(土)、1・2年生合同で、せばる公園へ行きました。公園では、正しい利用の仕方を学習したり、夏の生きもの(植物や虫)を探したりして過ごしました。暑い中ではありましたが、夢中になって活動を楽しむ子供たちでした。
	金管バンド演奏会・・・7月13日(木)、昼休みに、演奏会(中庭コンサート)を開きました。音が校舎の壁にはね返り、迫力たっぷりの演奏会になりました。初めて演奏を間近に聴いた子供たちもいて、音やリズムを楽しんでいました。またの機会が楽しみです。
	家庭教育学級・・・7月5日(水)、市立図書館の先生が主に3年生の保護者を対象に、読書・読み聞かせの効果、市立図書館の紹介(イベント・電子図書館)などを話してくださいました。参加した保護者の方々は、真剣に聞き入っていました。

8月の主な行事等

- 2日(水) 第2回学校運営協議会
- 5日(土) 仲よし運動会
- 13日(日) 学校閉庁日【～15日(火)】
- 19日(土) PTAふれあい作業(8:00)【予備日26日(土)】
- 21日(月) 出校日 ※ 下校時刻の目安 10:20
- 27日(日) 校区親善球技大会

9月の主な行事等

- 1日(金) 2学期始業式 ※ 下校時刻の目安 12:10
いじめ問題を考える週間(～7日)
- 3日(日) あいご会歩こう会
- 5日(火) ひなた学級PTA
- 6日(水) 学級PTA(上学年)
- 7日(木) 学級PTA(下学年)
家庭教育学級講座(3年)
- 9日(土) 土曜授業(心の教育の日)、
保護者引取訓練

身体計測・視力検査

6年・・・12日(火)
5年・・・14日(木)
4年・・・15日(金)
3年・・・19日(火)
2年・・・20日(水)
1年・・・21日(木)

- 13日(水) 交通教室
- 14日(木) クラブ活動
- 15日(金) ユニセフ出前授業(4年)
- 18日(月) 敬老の日 ●●
- 23日(土) 秋分の日 ●●
- 27日(水) 運動会全体練習開始



9月のスクールカウンセラー来校日 黒松正信先生

- 6日(水) (9:00～12:00) 日によって時間が違います。ご確認ください。
- 13日(水) (13:10～16:40)
- 20日(水) (9:00～12:00)

※ 相談を希望される方は、担任または教頭へお知らせください。また、時間帯の希望もお伝えください。

9月の放課後子ども教室 4日(月)、11日(月)、25日(月)

下校時刻めやす	日校時	4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、29日(金)	5時間・・・14時50分頃 6時間・・・15時45分頃
	特別	1日(始業式)は、12:00下校予定	
	通常	上記以外	5時間・・・15時15分頃 6時間・・・16時10分頃

学校ホームページをご覧ください。

「坂元台小学校ホームページ」では、学習や活動の様子(ブログ)、学校からのお知らせ、学校・PTA行事等の案内文書などを紹介しています。こちらからどうぞ。



お詫びと訂正・・・7月5日発行のPTA新聞で、初任校研修指導教員の「石塚宏志先生」の読み仮名に誤りがありました。正しくは、「いしつかこうじ」先生です。お詫びして訂正します。大変申し訳ありませんでした。(坂元台小PTA)