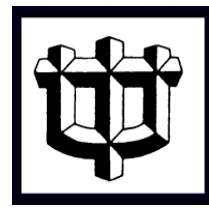


矢上の風

6月号 令和元年6月28日発行



もうすぐ夏休み

一学期のまとめ
健康第一交通安全
家庭学習の充実

「満ちれば欠ける」

校長 木之下 浩一

6月は、陸上競技を皮切りに運動部活動生徒が市郡総合体育大会に出場し、全力を尽くしました。9競技が団体や個人戦で入賞し、団体優勝2競技、個人優勝1競技という素晴らしい結果を坂元中にもたらしてくれました。県大会出場おめでとうございます。また、残念ながら、入賞を逃した部活動の生徒も自分の持てる力を発揮し、善戦をしました。併せて、保護者の皆様の物心両面の御支援や御協力に感謝いたします。

さて、「天才は生まれつきです。もうなれません。努力で天才に勝ちます」。これは、今年の大相撲初場所（1月開催）で、現役を引退した元横綱・稀勢の里（現・荒磯親方）の中学校時代の卒業文集の言葉です。記者や中学生からのインタビューでも次のように答えています。このことから稀勢の里の謙虚で、いつまでも、大きな目標を追い続ける姿に好感が持てます。

（記者）「テレビのバラエティ番組になぜ出演しないのですか。」

（稀勢の里）「自分は力士です。土俵の上でしか自分らしさを表現できません。」

（中学生）「相撲の稽古はつらくないですか。」

（稀勢の里）「相撲に勝ち、お客さんが喜んでくれ、その笑顔を見る1%の喜びが、99%の厳しさやつらさを忘れさせてくれます。だから、辛抱して精進しているのです。」

さらに、数年前、横綱白鳳の64連勝を阻んだ際に、勝っても平然として懸賞金を受け取って土俵を下り、インタビューでも決して喜びを顔や言葉に出さなかった姿も立派でした。また、初優勝が決まっていた初場所の千秋楽に白鳳を破っても笑顔を表に出しませんでした。これは、先代の親方の教えの「勝っても人前で喜ぶな。負けた力士のことを考えろ」を守っていたのです。

先代の親方が生前、稀勢の里が横綱になったら伝えたい言葉があったといいます。それは、「満ちれば欠ける」という言葉です。今の自分に満足した瞬間に衰えが始まるという意味です。稀勢の里の謙虚な姿勢や負けた力士のことを思いやる考え方もこの「満ちれば欠ける」という言葉に凝縮されています。私たち大人もおごり高ぶりを捨て、常に謙虚でポジティブな生き方を大事にしたいものです。

令和元年度 チェストいけ！キャリアアップ・キャラバン

6月26日（木）5・6校時、講師に船橋市の夏見台幼稚園・保育園の園主の鳥居徹也さんをお迎えし、「進路・勉強・部活・人間関係の悩みが解決する話」という演題で、生徒に問答しながら、ユーモアを交えて講演をしていただきました。

生徒の感想文の中に、「三行日記」「三行メール」を今日からしてみたい、自分ネガティブな気持ちを減らすことができると思った、プラス思考に考えてみようと思ったなど、鳥居先生の話に影響を受けたようです。「自分の「つぶやきの習慣」に気づくことが大切（M.セリグマン）」



「共奏」の矢上祭

堂々・最高のハーモニー

どの学級も昼休みや放課後等に練習を重ねた成果もあり、学級の仲間と一丸となって築いてきた連帯と協調の構えを十分に発揮した矢上祭（合唱祭）でした。これぞ坂元中学校プライドです。

各学年に応じたできばえで、特に、3年生のステージは、見応えと聞き応えがありました。さすがです。どの学級も金賞グランプリを目指して取り組んだと思います。結果も大事ですが、本番までの取り組み方や全員でひとつのものを作り上げていくことの大切さを学んだと思います。



学校保健委員会

6月20日（木）6校時、学校保健委員会を開催し、PTA保体部の保護者に参加いただき、これまでの生徒の活動発表や各担当教諭から

の説明の後に、学校歯科医の吉田雅司先生（スポーツ歯科医）に御講話をお願いしました。その中で、「生きていればいろいろなことがあるが、無駄なことはない。」「『夢』を語っていれば、誰かが聞いていて、その方向に進んでいく。」という言葉が印象的でした。



※夏休みに行われる各高校等の「一日体験入学」に積極的に参加し、自分の進路を切り拓こう。

民生委員児童委員と語る会

5月22日（水）に、坂元・坂元台地区の民生委員・児童委員をお招きして、坂元中学校の現状と本年度の取組について意見交換を行い、授業・施設参観後、給食も食べていただきました。

日頃からのあいさつや交通指導等で声をかけていただきありがとうございます。今後とも子どもたちのためによりしく願います。



スクールカウンセラー（SC）来校予定日

相談希望の方は、事前に学校（220-5661）までご連絡ください。
市SC（黒松正信先生）・・・7/2（火）・7/9（火）・7/16（火）
文SC（中川清美先生）・・・7/12（金）

早めに治療を 困るのは自分

歯科・耳鼻科・眼科などの健康診断の後、早めに専門医の治療を受けることはとても大切なことです。そのままにしておくと症状が悪化するし、他の病気を併発することもあります。特に、歯の治療は早めの処置が重要です。むし歯や歯周病予防は、食生活習慣にも大きな影響を及ぼします。



5月20日（月）～6月7日（金）
までの2週間または3週間の教育実
習を終えた4名の方々、子どものため
にがんばっていただき、本当にありが
とうございました。