

日	曜日	野球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	弓道	剣道	女子バレーボール	男女バドミントン	男子バスケットボール	女子バスケットボール	卓球	吹奏楽	美術	放送
1	水	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
2	木	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
3	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
4	土	大会	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	練習試合	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	大会	基礎練習	休養日	休養日
5	日	大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	大会	休養日	休養日	休養日
6	月	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
7	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
8	水	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日
9	木	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
10	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
11	土	大会	合宿・練習試合	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	卒部式	卒部式	休養日	基礎練習	休養日	休養日
12	日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	演奏会	休養日	休養日
13	月	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基礎練習	活動	基礎練習
14	火	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	卒業式	休養日	休養日
15	水	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
16	木	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	活動	基礎練習
17	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	活動	基礎練習
18	土	基本練習	休養日	大会	大会	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	演奏会	休養日	休養日
19	日	休養日	合宿・練習試合	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
20	月	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	活動	基礎練習
21	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	大会	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	休養日	休養日
22	水	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
23	木	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	活動	基礎練習
24	金	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基礎練習	活動	基礎練習
25	土	休養日	合宿・練習試合	基本練習	基本練習	休養日	練習試合	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	春休み	春休み
26	日	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	春休み	春休み
27	月	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	春休み	春休み
28	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習	春休み	春休み
29	水	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	春休み	春休み
30	木	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基礎練習	春休み	春休み
31	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	基礎練習	春休み	春休み