令和5年度　部活動　月間計画表　　鹿児島市立坂元中学校　　※計画は変更等になる場合があります。ご了承ください。　　4 月

日	曜日	野球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	弓道	剣道	女子バレーボール	男女バドミントン	男子バスケットボール	女子バスケットボール	卓球	吹奏楽	美術	放送
1	土	休養日	大会	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
2	日	基本練習	大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	休養日
3	月	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
4	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
5	水	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日
6	木	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	基礎練習
7	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基礎練習
8	土	練習試合	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
9	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
10	月	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	活動	基礎練習
11	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
12	水	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
13	木	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
14	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
15	土	大会	大会	基本練習	大会	基本練習	練成会	大会	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
16	日	大会	大会	大会	休養日	休養日	休養日	大会	休養日	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日
17	月	休養日	休養日	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
18	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
19	水	基本練習	休養日	基本練習	休養日	基本練習	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
20	木	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
21	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
22	土	基本練習	合宿・練習試合	基本練習	基本練習	昇段試験	基本練習	大会	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
23	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
24	月	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	活動	基礎練習
25	火	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
26	水	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	休養日	休養日
27	木	休養日	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
28	金	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	基本練習	活動	基礎練習
29	土	大会	合宿・練習試合	基本練習	大会	基本練習	大会	休養日	基本練習	基本練習	基本練習	休養日	基本練習	休養日	休養日
30	日	大会	基本練習	休養日	大会	休養日	休養日	基本練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日