



【校訓】
主 愛 磨 勞
自 友 練 勤

連休明けに向けて

校長 川口 孝

新学期が始まって早くも一か月が経とうとしています。1年生、141名は、少しずつ学校に慣れて、楽しく学校生活を送っているようです。特に、朝のボランティア活動には感心します。1階のフロア全体の清掃活動を誰ともなく、取り組んでくれています。自主的な活動だけに、意欲的で、朝からさわやかな風を届けてくれています。無理せず、息の長い活動になってくれたらと思います。1年生がこのような活動を気兼ねなくできるのは、これを優しく見守る上級生がいればこそ。よかれと思ったことを自由にできる学校の雰囲気これから大事にしていて欲しいと思います。

4月下旬から5月初旬の期間は、学校生活にも慣れ、連休が続くという開放的な気分などから、生活リズムが乱れがちになります。また、一方で、新しい環境に十分に適応しきれずに、連休後の登校にあたって心身が不安定になりやすい時期でもあります。いわゆる「五月病」と呼ばれるものですが、生徒、家庭、学校で連携してこの時期を克服していきましょう。

まず、生徒のみなさんにとっては、学級、先生達など新しい環境に慣れるにはかなりのストレスがあったことでしょう。ここを乗り越えられたことに自信を持ちましょう(自分をほめましょう)。そして、せっかく体が新しい環境に慣れようとしている時です。連休中もできるだけ3つの固定時間(起きる時間、勉強を始める時間、寝る時間)を守り抜きましょう。これは、貯金を使い果たすか、さらに貯めるのかの差になってきます。

ご家庭では、携帯端末やゲーム機などの利用については、必ず家庭内でルールを設定して使用させてください。新学期を体調不良等で乗り切れない生徒の中には、携帯端末やゲーム機などの使用により、睡眠不足に陥ってしまっている生徒がいるようです。固定時間を守ることも合わせて、是非ご家庭でのご協力をお願いします。これらのことは、学校でも連休前に指導は行っております。また、連休中の課題等については、個別の学習状況に応じた課題を与えるとともに、提出の際の声掛けは、十分に配慮して行って参ります。

連休明けに向け、不安が募る人は、まずは誰かに相談しましょう。苦しくなる前に人の手を借りることは全く恥ずかしいことではありません。できれば人生経験の長い大人、つまり家族や先生、スクールカウンセラーなどに声をかけてみましょう。不安や悩みを誰かに話したり、書き出したりすることで不安を整理することができます。GWが過ぎると、「矢上祭」が26日に開催されます。既に自由曲も決定しており、校内のあちこちから練習の歌声が聞こえるようになるでしょう。各教科の授業も軌道に乗ってきます。部活動も地区総体やコンクールに向けて力が入ってきます。生活リズムは維持しながら連休を楽しく過ごしてください。

令和5年度 生徒会年間テーマ
チーム坂元の“輪”を広げ、絆を深める。

～ 響輪・競輪・協輪 ～

第45代生徒会

4月28日(金)に、今年度の生徒総会を実施しました。生徒会長をはじめとする執行部の生徒たちは、それぞれが役割を立派にこなしてくれました。併せて、4月8日に行った生徒会対面式の様子も紹介します。(下段の写真)



遅産 葉佳 訓川 糸東

真剣な取組を、西消防署の方々から褒められました。



R5. 4. 12(水)

ミニコンサート

昼休みに、吹奏楽部によるコンサートが開かれました。贅沢な時間でした。



R5. 4. 13(木)

全国学力・学習状況調査

英語の「話すこと」まで無事に終了しました。



R5. 4. 20(木)

スクールカウンセラー (SC) 来校予定日
※ 相談希望の方は、事前に学校 (220-5661) までご連絡ください。
市 SC (黒松先生)・・・5/1(月), 5/8(月), 5/15(月), 5/22(月), 5/29(月)
文科省 SC (中川先生)・・・5/23(火) 13:30~16:30

第45回入学式

4月6日の入学式の様子です。現在1年生は、自主的に朝のボランティア活動を行っています。元気に学校生活を送っています。

