

坂元小だより

鹿児島市立坂元小学校
学校だより
令和6年12月号
発行責任者：中村宗義



～やってみよう 頑張ってみよう みんなが笑顔の坂元小～

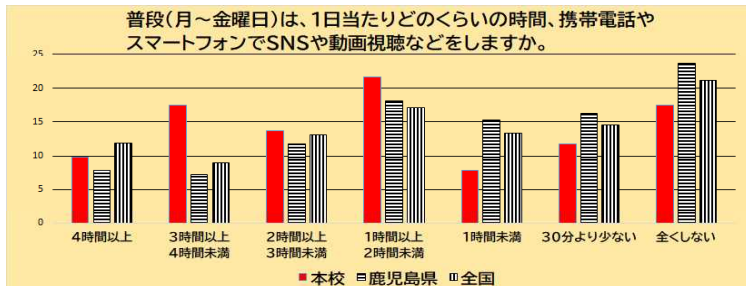
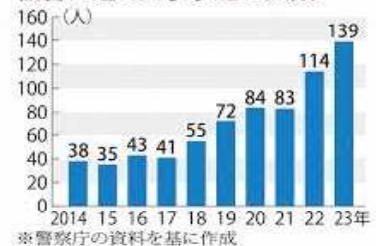
メディアコントロールチャレンジ週間を終えて

校長 中村 宗義

先日、オーストラリアでは、ネットの危険から子供を守るため、16歳未満の子供へのSNS禁止法案が世界で初めて可決されました。SNSを運営する企業に対してしっかりと内容を吟味して掲載しないと罰則をしますという企業への責任を求めるところもあるのでしょう。また、保護者には、子供の使い方に関心を持ち、子供たちを見守っていただきたいという思いも込められていると思います。

日本でも右の図のように犯罪被害に遭った小学生の人数が年々増えています。近い将来、何らかの法案が出されるのかもしれませんが、それまでは、子供たちを守っていくことは携帯電話を持たせている保護者の責務だと思います。

SNSをきっかけに犯罪被害に遭った小学生の人数



左の図は、本校の6年生の実態です。(全国学力・学習状況調査の質問紙から) SNSや動画視聴を1時間以上している児童が70%以上います。これは、県の数値の約2倍以上にあたります。使用する時間を家庭で再確認する必要があります。

次は、メディアコントロール期間中の就寝時刻です。取組に御協力を頂き有難うございました。

【就寝時刻(月～木曜日の平均)】 ※()は1学期の人数

| 学年 | ～20:30 | ～21:00 | ～21:30 | ～22:00 | ～22:30 | ～23:00 | ～23:30 | ～24:00 | ～24:30 |
|----|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1年 | 5 | 17 | 13 | 2 | 1 | | | | |
| 2年 | 4 (5) | 11 (8) | 15 (16) | 4 (6) | 0 (1) | 0 (1) | 0 (1) | | |
| 3年 | 1 (2) | 15 (15) | 12 (13) | 7 (8) | 3 (2) | 0 (1) | | | |
| 4年 | 1 (0) | 4 (5) | 13 (11) | 7 (12) | 5 (4) | 1 (3) | | | |
| 5年 | 1 (0) | 8 (8) | 9 (15) | 14 (18) | 5 (4) | 2 (3) | | | |
| 6年 | 1 (0) | 2 (2) | 5 (8) | 13 (13) | 5 (9) | 13 (6) | 2 (2) | 2 (0) | 0 (1) |

睡眠時間が大切なことは御存知の通りです。脳は睡眠中に成長したり、成長ホルモンを促進させます。「寝る子は育つ」と言われる所以(ゆえん)です。そのため、小学生では9～12時間が適当であるとされています。1学期と比べるとやや改善傾向にあるといえます。

間もなくすると冬休みを迎えます。年末年始はどうしても不規則な生活になりがちです。1日をどのように使うことが心身の成長につながるのか考えてみましょう。

*裏面もあります。