



令和5年

12月

給食こんだて予定表

鹿児島市立 桜丘西小学校

Table with 7 columns: 日曜 (Day/Week), こんだて名 (Menu Name), 血や肉や骨になるたべもの (Food for blood/meat/bone), 体の調子を整えるたべもの (Food for body adjustment), 熱や力となるたべもの (Food for heat/strength), エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein), おもな調味料 (Main Seasonings). Rows include dates from 1/金 to 21/木.

印のついた日は、お箸を持ってくる日です。献立表で確かめて、忘れないようにしましょう。

《保護者の皆様へ》

家庭に配布される献立表には、献立名と主な3つの働きに分けた食品名、栄養価、調味料が書かれています。この献立表を見ると、子どもたちが、学校で何を食べたかがよく分かります。家庭の食事づくりの参考にしてください。 ※ ヤクルトやジョアなどは、市場価格より安価な学校価格で提供していただいています。

