学校だより 西陵

No.10　令和８年２月

かしこく
やさしく
たくましく

鹿児島市立西陵小学校　電話:099-281-4600　FAX:099-281-4601
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://keinet.com/seiryous/ Eメール:s29-seiryou@keinet.com

ネット・スマホと上手に付き合う力

校長　小出水　明洋

朝夕の気温はまだまだ低いですが，窓から入る春めいた日差しが嬉しいこの頃です。そろそろ卒業式の練習が始まる時期となりました。子供たちは進級・進学に向けて，学習も生活態度も充実しているようです。

さて，先日，第２回学校保健委員会が開催されました。本年度は，「自ら進んで心身の健康づくりに取り組む児童の育成　～家庭と学校が連携した健康教育の推進を通して～」をテーマとして，メディアコントロールの在り方を中心に考えてまいりました。参加された保護者の皆様からは，「子供がルールを守らない」「スマホ等の使用で，視力低下や頭痛があるので，メディアチェックがあるとよい」等の意見が出されました。子供たちのメディアコントロールに，不安があるのだろうと感じました。

ネット・スマホ等と上手に付き合う力は，全ての子供たちに必要です。そのために，家庭で以下の２点について考えてください。

１　正しい情報を見極める力を身に付けさせる。

情報を入手する手段のメディアでは，多様化が進んでおり，インターネットやSNS等，誰もが情報を発信できる現在，世の中には多くの情報があふれています。このような社会を生きていく子供たちには，多くの情報の中から自分自身で情報を選び，活用する力が求められます。

家庭でも，日頃から以下の点を意識してください。

- □　必要な情報をどのように検索し，活用できるか話し合ってみる。
- □　情報源を確認し，信頼できるサイトを使うように促す。
- □　ニュースや記事を読み，批判的に考える習慣を付ける。

正しい情報を見極める力は，学習や日常生活に役立つだけでなく，デジタル社会で必要なスキルとなります。

２　「我が家」のルールを話し合う。

私は，我が子が高校生になったときにスマホを持たせるようにしました。当初は，私が決めたルールにしたがって，スマホを使用していましたが，徐々に時間が守れず，SNSの使用内容が分かりづらくなってきたことから，本人に使用上のルールを決めさせ，紙に書かせて机に貼らせるようにしました。そうしたら，責任ある行動を意識するようになりました。ただし，完璧にルールを守ることはなかったので，その都度，利用状況は確認していました。子供自身にルールを決めさせることも手立ての一つとして考えさせてもいいと思います。以下はルールの例です。

- □　夜９時を過ぎたら，スマホを使わない。
- □　寝る前に，スマホをテレビの横に置く。（寝床に置かない）
- □　他人の悪口等，人の嫌がることを書き込まない。
- □　知らない人からのメールやメッセージに返信しない。
- □　名前，顔写真，電話番号，住所等の個人情報を書き込まない。
- □　心配なことがあるときは，すぐに大人に相談する。
- □　ネットで知り合った人と，実際に会わない。

スマホやタブレットを活用することが当たり前の時代になっています。まずは家庭でのマナーやルールを確立してください。

広げよう 未来

６年生のキャリア教育の一環として，２月６日(金)のきらめきタイム（総合的な学習の時間）に，検察官・航空会社支店長・アナウンサー・消防士・旅行会社添乗員の５人の講師をお招きして「仕事」についてのお話をしていただきました。子供たちは熱心に話を聞き，メモをとり，それぞれの仕事の内容や楽しさ，大変さなどを学んでいました。

未来に向かって，たくましく生きていける力を身に付けてほしいと願っています。

感謝の集い

２月17日(火)の朝の活動は，「スクールガード・通学保護員の方への感謝の集い」でした。子供たちの安心・安全のために登下校時などの見守りや，安全面での確認などを行ってくださっている方たちに感謝を伝えるとともに，１年間無事に過ごせたことを振り返りました。引き続き子供たちが安心・安全に登下校できるよう学校・家庭・地域と連携を図っていきましょう。

入学説明会

２月18日(水)に，入学説明会を開催し，入学までに家庭で取り組んでおいていただきたいことや準備用品，通学路等についての説明を行いました。

入学式は4月9日です。元気な一年生の入学が楽しみです。

転勤等で，４月７日までに転出の予定がある場合は，学級担任へ連絡してください。そして，転出が確定した際はすぐに学校へ報告をお願いします。数名の転出入によって学級数が増減する場合がありますので，ご協力をお願いします。

3月・4月の行事予定

3月

3日(火) 卒業式練習(5・11・13・19日)／委員会活動⑥
4日(水) 第４回学校運営協議会
6日(金) ６年生を送る会，お別れ遠足
14日(土) 土曜授業
17日(火) 卒業式予行⑤⑥
20日(金) 祝日「春分の日」
23日(月) 卒業式準備⑤(5年)
24日(火) 卒業式
25日(水) 修了式①，離任式②
26日(木) 春休み（～４／7）

4月

8日(水) 新任式・始業式
9日(木) 入学式

４月続き

10日(金) 身体計測・視力検査(2・3・4年)／委員会活動⑥
13日(月) 身体計測・視力検査(5・6年)／聴力検査(1年)
14日(火) 聴力検査(2・3・5年)／尿検査一次回収
15日(水) 身体計測・視力検査(1年)
16日(木) １年給食開始　内科検診(4年)
22日(水) 低学年・特別支援学級PTA
23日(木) 全国学力・学習状況調査(6年)／内科検診(2年)／中学年学級PTA
24日(金) 高学年学級PTA
28日(火) はばたき・あおぞら開級式⑤／授業参観⑤　PTA総会
29日(水) 祝日「昭和の日」
30日(木) 内科検診(3年)