学校だより

西陵

No.4
令和8年7月

かしこく
やさしく
たくましく

鹿児島市立西陵小学校
【電話】099-281-4600　【FAX】099-281-4601
【ホームページ】http://keinet.com/seiryous/
【E メール】s29-seiryou@keinet.com

夏季休業中を含めた健康的な生活習慣の保持

校長　小出水　明洋

６月 18 日（木）に、第１回学校保健委員会を開催しました。本年度は、「自ら進んで心身の健康づくりに取り組む児童の育成　～家庭と学校が連携した健康教育の推進を通して～」を取組テーマにすることが決まりました。望ましい健康的な生活習慣を目指して、家庭と学校が一体となった取組を進めたいと思います。

今回、３人の学校医等から話をしていただきました。その中で、学校歯科医の迫田敏文先生から、「むし歯ゼロ」を目指した具体的な対策について、「①おやつの『量』より『回数』→おやつは時間を決めて、パッと食べるだけで歯を守る力が劇的に上がる。」「②フッ素配合歯磨き粉→世界的にフッ素濃度の高い歯磨き粉を使うことが推奨されている。ゆすぎは少なめの水で１回だけにする。」「③仕上げ磨き→小学校卒業まではしてほしい。生え替わったばかりの奥歯（第一大臼歯）は非常に弱く、むし歯になりやすい。」という話がありました。本校のむし歯の保有率は 11.6%です。まずはむし歯にならないように予防をし、むし歯があったら、早めの歯科医での治療をお願いします。

７月 18 日（土）からは、子供たちにとっては待ちに待った夏休みになります。学級担任から示された学習課題等は、計画的に進めることはもちろんですが、長期休業でしか経験できないことを御家族で楽しんでいただけたら幸いです。併せて、健康的な生活習慣の保持もお願いします。

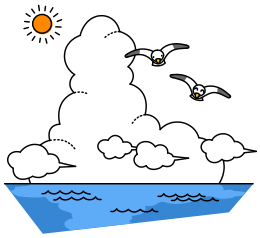
９月１日（火）に全員の子供たちが元気に登校することを願っています。また、保護者の皆様の１学期の本校の教育活動への御理解・御協力に対し、心より感謝申し上げます。

安全で楽しい夏休みに!　～ご家庭で再確認を～

１　水難事故の防止に努めましょう。

児童が水泳や水遊び、釣り等に出かける場合は、必ず保護者が同行し、 監視員等がいない場所で遊泳させないようにしてください。（遊泳区域等のある海水浴場やプールなどを利用する。）

また、海水浴場においても、遊泳禁止区域場所の確認や安全確保のためのライフジャケット着用などを心がけてください。



２　交通安全に努めましょう。

＜歩行者＞　・飛び出しをしない　・道路で遊ばない　・広がって歩かない
・信号や横断歩道を渡る　・左右をしっかり確認して渡る
＜自転車＞　・ヘルメットを必ずかぶる　・左側を一列で走行する　・保護者と一緒に点検する
・校区外へ行かない　※道路で乗ることができるのは4年生以上です。

３　インターネットの使用状況を把握しましょう。

SNS（LINE、X、Instagram 等）関連のトラブルを未然に防ぐために、使用状況について、保護者が確実に把握するようお願いします。（使う時間や場所を決める、履歴を時々確認する等）

5～7月のできごと

早いもので、もう１学期が終わります。
５月から７月にかけてのできごとをダイジェストでご紹介します。

【修学旅行】（6月3日・4日）

6年生が修学旅行で熊本県を訪れました。
1日目はグリーンランドでグループの友達と協力しながら様々なアトラクションを楽しみ、夜もホテルで食事や友達との交流を通して楽しい時間を過ごしました。
2日目は雨の下でしたが、熊本城やわくわく座を見学し、震災からの復興の様子や歴史について学びました。
仲間との絆を深めるとともに、多くの学びと感動にあふれた充実した2日間となりました。

【教育実習】（5月25日～6月13日）

実習生が授業や活動に意欲的に取り組み、子供たちと積極的に関わりました。子供たちにとっても、貴重な学びと交流の機会となりました。

【歯科衛生指導】（5月29日）

鹿児島医療福祉専門学校の皆さんによる歯科衛生指導を全学級で行いました。正しい歯の磨き方やむし歯予防の大切さについて教えていただき、子供たちは自分の歯を大切にする意識を高めることができました。

【児童総会】（6月17日）

４～６年生が、学校生活をよりよくするための取組について話し合いました。各学級から多くの意見が出され、よりよい学校づくりに向けて考えを伝え合う有意義な機会となりました。

【交通安全教室】（7月7日）

安全な歩行や自転車の利用について学びました。子供たちは横断歩道の渡り方や交通ルールの大切さを確認し、自分の命を守る行動について理解を深めました。

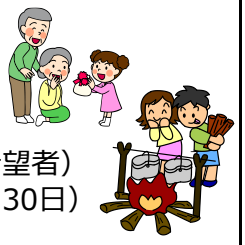
8・9月行事予定

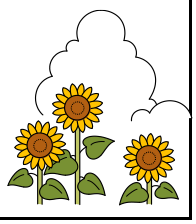
8月

11 日（火）祝日「山の日」
12 日（水）～14日（金）学校閉庁日
21 月（金）出校日

9月

1 日（火）２学期始業式
　　教育実習（２人，～11日／～24日）
2 日（水）鹿大教育学部体験実習（～4日）
3 日（木）掃除オリエンテーション
13 日（日）西陵中体育大会
21 日（月）祝日「敬老の日」
22 日（火）国民の休日
23 日（水）祝日「秋分の日」
25 日（金）色覚検査（４年希望者）
29 日（火）５年宿泊学習（～30日）



学校閉庁日のお知らせ

鹿児島市立小・中・義務教育学校・高校全てにおいて、８月12日(水)～14日(金)は、「学校閉庁日」となり、本校も、児童の登校・事務業務等を行わず、学校を閉めることとします。併せて、校庭及び体育館等の施設開放もいたしませんのでご了承ください。