



## 言霊の力に人の優しさを思う！

校長 中山 恭平

12月4日から12月10日まで第74回人権週間でした。

いじめや児童虐待、インターネット上の人権侵害、感染症や障害等を理由とする偏見や差別、ハンセン病問題など、様々な人権問題が依然として存在しています。

これらの解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を「誰か」の問題ではなく、自分の問題として捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

本校では、人権週間の取組の一つとして「サンクスフラワー」を作成しています。一枚一枚の花びらには、普段の生活の中にある思いやりの心や感謝の気持ちが記されています。「私が悩みを相談したり落ち込んだりしていると、すぐに気づいて一緒に考えてくれてありがとう。私にとって嬉しいことがあったら、私よりも喜んでくれてありがとう。」「松葉杖生活の時、みんなに助けってもらったこと。」「つらかった時、私を支えてくれてありがとう。」などです。日常生活の中の何気ない行動は、周りの人を助けたり、温かい気持ちにさせたりしていることが伝わってきます。一人一人の思いや気持ちが重なって、どの学級・学年もとても大きな美しい心の花を咲かせています。

誰かにかけてもらった言葉や、してもらって嬉しかったことを一人一人が書き、全員で作った感謝の花「サンクスフラワー」。口にするにはネガティブな言葉ではなくポジティブな言葉、人を傷つける言葉ではなく励ます言葉をということを教えています。言葉のもつ力は、私たちが思っている以上に大きいものです。

相田みつを氏のことばに **「うつくしいものを 美しいと思える あなたのところが うつくしい」** というものがあります。

相田氏は、生前子どもたちに「絵でも風景でも音楽でも何でもいい。美しいものや素敵なものに触れた時に、『ああ、綺麗だな』と素直に感動する心、それが美しいものを美しいと思える心のことだと。そして、親の大事な務めというのは、美しいものに素直に感動する心を、子どもが小さい頃から育てあげることじゃないか」と語っています。

生徒たちは、多様なものの見方、考え方を共感的に受け入れ、お互いが認め合い、助け合い、高め合いながら相手の立場に立ったコミュニケーションをとり、人を思いやるやさしい気持ちを行動に繋げられる3学期を、ぜひ迎えてほしいと思います。

保護者・地域の皆様には、清水中学校の生徒たちが17日間の冬休みと年末年始を地域や家族の一員として計画的で健康に過ごせるよう温かく見守っていただきますようお願いいたします。本年も大変お世話になりました。皆様おそろいで、佳き新年をお迎えください。



### つらいことや悩みがあったら…迷わず SOS を！

つらいことや悩みがあったら、遠慮せず、「SOS」を出してください。特に冬休み明け前後は、精神的にきついこともあるかもしれません。学校には、スクールカウンセラーが来校していますので、相談してみてください。その他、以下のような相談機関もあります。保護者の方も利用可能です。

いじめ問題…099-224-1179

学習・友人・親子の悩み…099-226-1345

24時間子供 SOS ダイアル…0120-0-78310

かごしま子供 SNS 相談・通報窓口…LINE アプリで右のバーコードを読み取る



## スマホの使い過ぎは・・・



12月5日(月)、2年生を対象に、子どものネットリスク教育研究会の増田淑子さんに情報モラルとネットリスクについてお話をしていただきました。とても便利なスマホですが、使い方によっては人間関係のトラブルを招くことや犯罪に巻き込まれることがあることを改めて学びました。また、使いすぎるとブルーライトにより目の障害が起きたり、スマホ認知症などの脳の障害になったりする恐れがあることなども学習しました。

## 入試に向け、ストレスとうまく付き合いおう



12月5日(月)、3年生を対象に、今給黎総合病院の吉永明美さんにストレスマネジメントについて講話と実技指導をしていただきました。人が生きていくうえで、ストレスは大なり小なり必ず抱えることとなります。生徒たちにとって高校入試は、人生の岐路であり、初めて受験を経験する生徒も多く、大きなストレスを避けて通れないものと思います。今回、学習したストレス解消法や筋弛緩法などの実技を日々の生活に取り入れ、今後の入試に向け、ストレスとうまく付き合い合ってくれることでしょ

う。生徒たちにとって高校入試は、人生の岐路であり、初めて受験を経験する生徒も多く、大きなストレスを避けて通れないものと思います。今回、学習したストレス解消法や筋弛緩法などの実技を日々の生活に取り入れ、今後の入試に向け、ストレスとうまく付き合い合ってくれることでしょ

## 薬物乱用 ダメ・絶対!



12月6日(火)、1年生を対象に、鹿児島県警の高見美香さんをはじめ3名の方に薬物乱用防止教室を行っていただきました。薬物乱用に誘われたらどうするかのパネルプレイなど、終始、和やかな雰囲気での学習を行いました。使わなくても持っていることが犯罪になることや、一度使ったらやめられなくなり脳に障害がおこることなどを初めて知る生徒も少なくなく、充実した時間を過ごすことができました。

## 来年の清水中に福来る!



12月10日(土)、おやじの会の皆さんと生徒会を中心にした生徒有志で門松づくりを行いました。例年と違い、今年は保護者の橋口さんに講師になっていただき、竹を利用して装飾を施した門松を作成しました。全員で力を合わせ、どこにもない独創的な門松を作ることができました。この門松なら年神様



は清水中を絶対に見失うことがなさそうです。きっと幸福にあふれたいい年を迎えられそうです。

門松づくりの前に本年度第2回リサイクル活動も行われました。1学期よりも回収量は少なかったですが、たくさんの段ボールや古紙が集まり、生徒たちでトラックに積み込みました。保護者・地域のみなさん、ご協力、ありがとうございました。



## 市内の文化遺産をぶらりまち歩き



10日(土)午前中の土曜授業では、2年生が総合的な学習の時間のテーマである郷土学習で、鹿児島市内の文化遺産などを周る「ぶらりまち歩き」に参加し、学習を深めました。歴史をよく知るガイドさんたちが各班についていただき、各史跡や銅像などのポイントで、詳しく丁寧に説明をしていただきました。近



くに住んでいながらも詳しく知らなかった史跡や偉人の話などに、生徒たちは、郷土の素晴らしさと先人の偉大さに改めて感動したようです。

日	曜	1A 行事予定表	SC 来校日	日	曜	部活動生徒最終下校時刻 17:45	SC 来校日
1	日	元日		17	火	1・2年鹿児島学習定着度調査	
2	月	振替休日		18	水	1・2年鹿児島学習定着度調査	
9	月	成人の日		19	木	職業講話(2年)	
10	火	始業式		20	金	入学説明会 英語検定	
11	水	3年実力テスト	市川(AM)	23	月	職員会議	
12	木	3年実力テスト		24	火	ストマネ がん教育授業公開	
13	金	健康相談	中島(PM)	26	木	芸術鑑賞(1・2年)	
14	土	土曜授業 3年生を激励する会		27	金	食に関する指導(2年)	中島(PM)
16	月	私立高校入試スタート	中島(PM)	30	月	学年部会	中島(PM)

カウンセリング(SC:中島先生 or 市川先生)の申し込みは、担任または教頭まで連絡をしてください。

学校の最新情報は本校ホームページ (<https://www.keinet.com/shimizuc/>) で! 右のバーコードか、**鹿児島 清水中**で検索してください。

