

令和5年9月1日

保護者 各位

鹿児島市立清水中学校
校長 中山 恭平

第77回体育大会について(お知らせ)

初秋の候、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、ご案内のとおり第77回体育大会を9月10日(日)に開催いたします。9月初旬という、まだまだ暑い環境の中での練習や体育大会を行います。そこで、熱中症対策として、以下の点について各ご家庭においてご準備をお願いいたします。

記

1. 全体練習・学年練習がある日について
 - ・水分補給について
体育大会期間については、水筒の中身は、水・麦茶に加えて、スポーツドリンクも認める。
2. 体育大会当日について
 - ・水筒の中身は、水・麦茶・スポーツドリンクを認める。
 - ・生徒は、応援テントの椅子の下に置けるサイズのクーラーボックスの使用を認める。

<クーラーボックスの中に入れてよい物>

- ① 補充用の飲み物(水・麦茶・スポーツドリンク)
- ② 経口補水液オーエスワン(例:OS-1)
- ③ 氷
- ④ 冷却スカーフ・氷のう等(応援テントの中のみ使用できる)の熱中症対策グッズのみ



氷の補充等は、昼食時等に各自で補充するようお願いいたします。

※クーラーボックスを含めた中身の飲み物等については、各自の責任で管理をお願いします。

学校では、他人の飲み物を勝手に飲まないよう指導いたしますが、各ご家庭においてもご指導をお願いします。

<禁止事項>

※塩分チャージのタブレット・ウイダー(ゼリー)等の食べ物は認めない。

(昼食場所において、タブレット・ウイダー(ゼリー)は摂って良い。

ただし、食べ歩きはしないようお願いします。)

○各応援テントの後ろに、飲料用のキーパーを準備し、生徒が飲み物を補充できるように準備いたします。また、応援テントの後ろに大きなクーラーボックスを置いておきますので補充用の飲み物に必ず記名し、入れることができるように準備いたします。