

令和2年5月8日

保護者の皆様

鹿児島市立清水小学校
校長 豊永 藤浩

5月11日（月）からの学校における教育活動の再開について

新緑の候、保護者の皆様には益々御健勝のことと存じます。臨時休業中におきましても、適切に御対応いただき、衷心より御礼申し上げます。

さて、既に御存知のとおり、本市立小・中・高等学校では、5月11日（月）から教育活動を再開いたします。しかしながら、国の緊急事態宣言が、5月31日（日）まで延長されていることから、引き続き緊張感をもって教育活動を進めていく必要があります。つきましては、下記のことにつきまして、御家庭でも、感染防止対策に御理解いただき、御協力をよろしくお願い申し上げます。

記

1 健康管理について

- ・ 毎朝自宅等で、検温や健康チェックを行い、発熱や風邪の症状などで体調がすぐれない場合は、医療機関への通院や自宅で療養させてください。
- ・ 登下校時は、マスクを着用させてください。授業中もマスクを着用して過ごすこととなります。
- ・ 帰宅後は、すぐに「手洗い、うがい、顔洗い」をするよう習慣化させてください。（タオルを準備していただけると、有り難いです。）
- ・ 抵抗力を高めるために、生活リズムを意識して、十分な睡眠時間の確保やバランスのよい食事を摂らせてください。

※ 連休中に県境を越えた移動を行った場合は、その後2週間は自宅等での待機となりますので、その際は学校へもお知らせください。

2 学習指導等について

- ・ 緊急事態宣言が続く期間は、これまでどおり、授業時間を40分に短縮し、手洗いや顔洗い、学習準備等の時間を確保しながら行います。
- ・ 登校後、教室に入る前に、手洗い、うがい、顔洗いを徹底させます。
- ・ 授業中や休み時間は、飛沫防止のため、大声での話や歌唱などは控えます。
- ・ 子どもたち同士での物品の貸し借りはしません。忘れ物がないようにしましょう。
- ・ 特別支援学級においては、個に応じたより丁寧な対応に努めます。

3 学校給食について

※ 5月11日（月）から実施します。

机を向かい合わせにせず、会話を控えさせます。

4 その他

※ 国から「新しい生活様式」の具体例が示されました。御家庭でも御協力いただけるとありがたいです。

- ・ 人との間隔を、できるだけ2m空けましょう。
- ・ 外出する時、屋内にいる時や会話をする時は、必ずマスクを付けましょう。
- ・ 会話をする際は、なるべく真正面を避けるようにしましょう。
- ・ 家に帰ったら、手や顔を洗い、うがいをし、シャワーを浴びるなどして、すぐに着替えましょう。手洗いは30秒かけて、水と石けんで丁寧に洗いましょう。

○ 少年団活動等については、必ず指導者のもとで、身体に過度な負担のかかる運動を避けて行い、団員の体調について、こまめに把握した上で行ってください。当面は週休日の活動は、ご遠慮ください。

○ 対外試合および練習試合等を行わず、単位団体のみの活動としてください。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定