



# しみず

令和5年度

10月号

令和5年10月27日発行

鹿児島市立清水小学校

## 「笑顔で登校，満足して下校」笑顔あふれる清水小の教育を目指して

学校長 竹下 健一郎

本校では、学期に1回「学校楽しいーと」を実施しています。この調査は、一人一人が学校生活の中で抱える不安や悩みを把握し、指導に生かすことを目的に、県総合教育センターが作成し、県内の小・中・高等学校で実施されています。調査の観点は、「友達との関係」「教師との関係」「学習意欲」「自己肯定感」「心身の状態」「学級集団における適応感」の6観点です。本年度特に重点として取り上げ、意識している観点は「自己肯定感（学校日より6月号参照）」です。7月には、外部講師を招へいし、「自己肯定感を高める様々なアプローチ」について職員研修を実施しました。

子供一人一人に確かな学力を身に付けさせるための「分かる授業の実践」を目指した学習指導だけでなく、学校や学級の生活によりよく適応させ、社会的自立を目指した生徒指導※にも力を注いでまいります。

※ 児童が、社会の中で自分らしく生きることができる存在へと、自発的・主体的に成長や発達する過程を支える教育活動

### <【コラム】心のエネルギーの枯渇>「生徒指導提要(H22.3:文部科学省)」

家庭や学校で安心して過ごせる、自分の気持ちをよく分かってもらえる、充実感を体験する、認められるといった体験が心のエネルギーの源となる。

愛する、愛される、大事にする、大事にされる、認める、認められるといった精神的充足が得られることで意欲や成長へのエネルギーが湧いてくる。子供は家庭でどれだけ心のエネルギーを満たされ学校にやってくるのだろうか。学校でどれだけ心のエネルギーを補充されているのだろうか。

様々な問題行動はこうした心のエネルギーの枯渇が原因となっていることが少なくない。「気になる行動」は「もっと私のことを気にしてほしい」、「手のかかる行動」は「もっとぼくに手をかけてほしい」というメッセージでもある。

不安や放任などで心のエネルギーの枯渇している児童生徒に「がんばれ」「がまんしなさい」などと言っても行動には結びつかない。児童生徒は不安と戦い心のエネルギーを満たすことに精一杯で余力がないからである。

教員が「安心感を与える」「楽しさや充足感を感じさせる」「よく認め、ほめる」ことを通して、児童生徒の心のエネルギーを充足することが、指導を根付かせるために必要である。



## 10月の生活目標の反省より

10月の生活目標「物を大切にしよう」の反省より、「前の日に準備をして忘れない」の項目のポイントが、非常に低く、忘れ物が多い子供が目立ちます。学校の準備は、自分で時間割を確認しながら、準備できるようになることが理想ですが、まだ家族の声掛けや、特に低学年は、できたかどうか確認する必要のある子供もいます。御家庭でも見届けをよろしく願います。

また、最近学校でケガをする子供が多いようです。廊下を走ったり、階段でふざけたりする子供、中にはかかとを踏みつぶして歩いており、転んだ子供もいます。

まだ、軽微なケガが多いですが、今後、大事故につながるケースもありますので、学校では落ち着いて過ごすことができるよう指導していきます。



# 行事

11月 12月

- 1日(水) いい歯にっこり清水っ子週間
- 3日(金) 文化の日
- 8日(水) 市陸上記録会(6年生のみ)
- 10日(金) ごみの3R教室(4年)
- 11日(土) 土曜参観日(心の教育の日)
- 13日(月) 14日(火) 宿泊学習(5年)
- 15日(水) 16日(木) 修学旅行(6年)
- 21日(火) 防犯教室
- 27日(月) 人権旬間(~12/9)
- 30日(木) 市小学校音楽会(4-2 出場)

- 1日(水) 世界 AIDS DAY  
いのちの授業(6年)  
避難訓練(火災)
- 5日(火) なわとび大会&学級保護者会(低す1ひ1)
- 6日(水) なわとび大会&学級保護者会(中す2ひ3)
- 7日(木) クラブ活動
- 8日(金) なわとび大会&学級保護者会(高す3ひ2)
- 9日(土) 土曜授業(人権集会)
- 15日(金) 教育相談日
- 22日(金) 終業式



## 11月の目標

生活

○ 正しい言葉づかひをしよう。

保健

○ 姿勢に気をつけよう。

給食

○ 感謝して食べよう。

## 遅めの「〇〇の秋」到来!



爽やかな秋晴れの日が続き、ようやく過ごしやすい季節がやってきましたね。皆さんは「〇〇の秋」と言えば何を一番に思いつきますか?

私は断然「食欲の秋!」ですが、「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」中には「睡眠の秋」を思いつく人もいるかもしれません。

それぞれの秋をご家族で楽しんでみてください。

さて、清水小学校では、そんなスポーツの秋に、6年生が、先日かごしま国体『成年女子走り高跳び』で、見事自己ベストの1m82cmを跳び、準優勝した鉄丸 美由紀選手に走り高跳びの授業をしていただきました。

子供たちの身長と同じ高さの1m60cmのバーを軽々と越える跳躍を見せてくれた鉄丸選手に、「真上に跳ぶ時は脇を締め、腕を大きく動かして」「助走は勢いよりもリズムが大切」とアドバイスをもらった子供たちは、額に汗を光らせながら、真剣に練習に励んでいました。

11月は、陸上記録会、12月にはなわとび大会もありますので、「スポーツの秋」に是非ご家族と一緒に体を動かしてみてください。



## ~手洗い・うがいをしっかりしましょう~

10/26(木)に3年生が、手洗いマイスターによる手洗い教室を行いました。子供たちは、洗い残しが多いことを知り、しっかり手洗い・うがいをして風邪やインフルエンザ等の感染症を予防しようと気持ちを強めていました。御家庭でも手洗い・うがいを習慣づけて、自分自身を守れるようにしましょう。



## ~いい歯にっこり清水っ子週間~

11/1(水)~11/10(金)は『いい歯にっこり清水っ子週間』です。この期間は、「歯みがきチャレンジカード」を使って、歯みがきに取り組みさせていただきます。子供たちの健康な歯を保つための取組ですので、御協力よろしくお願いします。また、むし歯治療が済んでいないお子さんは、早めに治療を済ましていただくようお願いします。

また、11/2(木)は、歯ブラシチェックも行いますので、交換が必要な場合は、お早めに交換をお願いします。

