

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	土 3時間以内	月 2時間以内	木 終日	土 終日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 2時間以内	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	金 3時間以内	1
2	日 休養日	火 2時間以内	金 終日	日 終日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	金 3時間以内	土 休養日	2
3	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 2時間以内	3
4	火 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	4
5	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	5
6	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 3時間以内	水 休養日	6
7	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	水 休養日	木 2時間以内	7
8	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	8
9	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	9
10	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 休養日	日 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 2時間以内	10
11	火 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	火 2時間以内	金 休養日	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	11
12	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	12
13	木 2時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 3時間以内	水 休養日	13
14	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	水 休養日	木 2時間以内	14
15	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	金 3時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	15
16	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	16
17	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 休養日	日 2時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 2時間以内	17
18	火 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	火 2時間以内	金 休養日	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	18
19	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	19
20	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 3時間以内	水 休養日	20
21	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	水 休養日	木 2時間以内	21
22	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	22
23	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	23
24	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 2時間以内	24
25	火 2時間以内	木 2時間以内	日 2時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	25
26	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 休養日	金 3時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	26
27	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 3時間以内	水 休養日	27
28	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 休養日	土 3時間以内	火 3時間以内	木 休養日	日 2時間以内	水 休養日	木 2時間以内	28
29	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	29
30	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 3時間以内		土 休養日	30
31	月	水 休養日		月 2時間以内	木 2時間以内		火 3時間以内		日 休養日	水 休養日		日 2時間以内	31
2時間以内	16	19	16	17	12	19	14	13	10	12	13	13	
3時間以内	5	3	4	4	2	5	9	8	7	8	8	9	
半日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
終日	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	9	8	8	8	17	6	8	9	14	11	8	9	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	