

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 3時間以内	1
2	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 終日	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 休養日	金 3時間以内	土 休養日	2
3	月 休養日	水 休養日	土 休養日	月 3時間以内	木 終日	日 休養日	火 3時間以内	金 終日	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 休養日	3
4	火 休養日	木 休養日	日 休養日	火 3時間以内	金 終日	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 休養日	日 休養日	月 3時間以内	4
5	水 休養日	金 休養日	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	火 3時間以内	5
6	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	水 3時間以内	6
7	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	木 3時間以内	7
8	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	8
9	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	9
10	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	日 休養日	10
11	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	月 3時間以内	11
12	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	火 3時間以内	12
13	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	水 3時間以内	13
14	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	木 3時間以内	14
15	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 休養日	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	15
16	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	16
17	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 休養日	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	日 休養日	17
18	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 休養日	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	月 3時間以内	18
19	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	火 3時間以内	19
20	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	水 3時間以内	20
21	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	木 3時間以内	21
22	土 半日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	22
23	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 休養日	23
24	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	日 休養日	24
25	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	月 3時間以内	25
26	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	火 3時間以内	26
27	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	水 3時間以内	27
28	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	木 休養日	日 休養日	水 3時間以内	木 3時間以内	28
29	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	29
30	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内		土 休養日	30
31		水 3時間以内		月 3時間以内	木 3時間以内		火 3時間以内		日 休養日	水 3時間以内		日 休養日	31
2時間以内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3時間以内	17	20	22	21	15	21	22	21	19	19	21	21	
半日	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
終日	1	1	1	1	3	0	0	1	0	0	0	0	
休養日	11	10	7	9	13	9	9	8	12	12	8	10	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	