

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 終日	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	1
2	日 休養日	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 終日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 休養日	金 2時間以内	土 3時間以内	2
3	月 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 休養日	3
4	火 休養日	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	月 休養日	4
5	水 休養日	金 3時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	火 休養日	5
6	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	水 休養日	6
7	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	木 休養日	7
8	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日	8
9	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	土 休養日	9
10	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 休養日	日 休養日	10
11	火 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	月 3時間以内	11
12	水 2時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 3時間以内	火 3時間以内	12
13	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 休養日	水 2時間以内	13
14	金 3時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 3時間以内	木 2時間以内	14
15	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	木 休養日	土 休養日	15
16	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	土 休養日	16
17	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 3時間以内	日 休養日	17
18	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	月 2時間以内	18
19	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	19
20	木 3時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	水 2時間以内	20
21	金 3時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	木 2時間以内	21
22	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 半日	水 2時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 2時間以内	22
23	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	土 休養日	23
24	月 3時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 休養日	日 休養日	24
25	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	水 2時間以内	土 休養日	月 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	月 3時間以内	25
26	水 3時間以内	金 2時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	26
27	木 3時間以内	土 休養日	火 休養日	木 3時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 3時間以内	水 3時間以内	土 休養日	火 2時間以内	水 3時間以内	27
28	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 休養日	木 休養日	日 休養日	水 2時間以内	木 3時間以内	28
29	土 休養日	月 2時間以内	木 休養日	土 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 半日	水 3時間以内	金 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	29
30	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	土 休養日	月 2時間以内	木 3時間以内	土 休養日	火 2時間以内		土 休養日	30
31		水 2時間以内		月 3時間以内	木 3時間以内		火 2時間以内		日 休養日	水 2時間以内		日 休養日	31
2時間以内	9	17	17	15	0	19	20	18	14	16	16	9	
3時間以内	8	6	3	6	19	1	0	3	5	3	4	8	
半日	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
終日	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	13	8	10	10	10	10	9	9	12	12	9	14	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	