

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 2時間以内 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 |
| 2 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 3時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 土 休養日 |
| 3 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 日 休養日 |
| 4 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 2時間以内 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 月 休養日 |
| 5 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 火 2時間以内 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 火 休養日 |
| 6 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 火 休養日 | 水 2時間以内 |
| 7 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 2時間以内 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 木 休養日 |
| 8 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 2時間以内 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 2時間以内 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 金 休養日 |
| 9 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 2時間以内 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 土 休養日 |
| 10 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 日 休養日 |
| 11 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 月 休養日 |
| 12 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 火 休養日 |
| 13 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 火 休養日 | 水 2時間以内 |
| 14 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 木 休養日 |
| 15 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 金 休養日 |
| 16 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 月 2時間以内 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 土 休養日 |
| 17 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 2時間以内 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 日 休養日 |
| 18 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 月 休養日 |
| 19 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 2時間以内 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 火 休養日 |
| 20 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 2時間以内 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 水 休養日 |
| 21 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 2時間以内 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 木 休養日 |
| 22 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 2時間以内 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 金 2時間以内 |
| 23 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 2時間以内 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 土 休養日 |
| 24 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 半日 | 日 休養日 | 火 2時間以内 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 日 休養日 |
| 25 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 半日 | 月 休養日 | 水 2時間以内 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 月 休養日 |
| 26 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 2時間以内 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 月 2時間以内 | 火 休養日 |
| 27 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 半日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 金 2時間以内 | 月 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 火 2時間以内 | 水 休養日 |
| 28 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 半日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | 木 休養日 | 日 休養日 | 水 2時間以内 | 木 休養日 |
| 29 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 半日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 金 休養日 | 月 休養日 | 木 2時間以内 | 金 休養日 |
| 30 | 日 休養日 | 火 休養日 | 金 休養日 | 日 休養日 | 水 休養日 | 土 休養日 | 月 休養日 | 木 休養日 | 土 休養日 | 火 休養日 | | 土 休養日 |
| 31 | | 水 休養日 | | 月 休養日 | 木 休養日 | | 火 休養日 | | 日 休養日 | 水 | | 日 休養日 |
| 2時間以内 | 0 | 2 | 3 | 2 | 3 | 9 | 12 | 3 | 2 | 2 | 5 | 3 |
| 3時間以内 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 半日 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 終日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 休養日 | 30 | 29 | 27 | 28 | 23 | 21 | 19 | 27 | 29 | 28 | 24 | 28 |
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |