

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	土 半日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 3時間以内	1
2	日 半日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 休養日	金 3時間以内	土 終日	2
3	月 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 休養日	土 終日	日 終日	3
4	火 半日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 休養日	日 終日	月 休養日	4
5	水 休養日	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	火 休養日	5
6	木 半日	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	水 休養日	6
7	金 半日	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	7
8	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	木 3時間以内	土 3時間以内	8
9	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 終日	9
10	月 休養日	水 休養日	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	10
11	火 3時間以内	木 休養日	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	日 終日	月 3時間以内	11
12	水 3時間以内	金 休養日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	火 3時間以内	12
13	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	水 3時間以内	13
14	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	14
15	土 終日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 終日	火 休養日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 3時間以内	15
16	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 終日	16
17	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	17
18	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	月 休養日	18
19	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	火 3時間以内	19
20	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	水 3時間以内	20
21	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 終日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	21
22	土 終日	月 3時間以内	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 3時間以内	22
23	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 終日	23
24	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	24
25	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 終日	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 終日	木 3時間以内	日 終日	月 半日	25
26	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 終日	土 終日	火 終日	木 3時間以内	日 終日	火 終日	金 3時間以内	月 休養日	火 終日	26
27	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 終日	日 終日	水 終日	金 3時間以内	月 休養日	水 終日	土 終日	火 3時間以内	水 終日	27
28	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 終日	月 終日	木 終日	土 終日	火 3時間以内	木 休養日	日 終日	水 3時間以内	木 終日	28
29	土 休養日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 終日	日 終日	水 3時間以内	金 休養日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	29
30	日 休養日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内		土 終日	30
31		水 3時間以内		月 休養日	木 休養日		火		日 休養日	水 3時間以内		日 終日	31
2時間以内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3時間以内	12	15	18	12	0	13	16	18	14	15	17	12	
半日	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
終日	7	11	8	13	25	13	8	8	11	9	8	14	
休養日	6	5	4	5	5	4	5	4	6	7	4	4	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	