

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日
2	日 休養日	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 休養日	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	金 2時間以内	土 休養日
3	月 休養日	水 休養日	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 2時間以内	日 休養日
4	火 休養日	木 休養日	日 半日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	日 休養日	月 休養日
5	水 休養日	金 休養日	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	火 休養日
6	木 休養日	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	火 休養日	水 休養日
7	金 休養日	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	木 休養日
8	土 休養日	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 休養日	金 休養日
9	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	金 休養日	土 休養日
10	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	日 休養日
11	火 2時間以内	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	日 休養日	月 休養日
12	水 2時間以内	金 休養日	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	火 休養日
13	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	水 2時間以内
14	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	木 2時間以内
15	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	木 休養日	金 2時間以内
16	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	金 休養日	土 2時間以内
17	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	日 休養日
18	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	日 休養日	月 休養日
19	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	火 2時間以内
20	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	火 2時間以内	水 2時間以内
21	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	木 2時間以内
22	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	土 2時間以内	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	金 2時間以内
23	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	土 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	土 2時間以内
24	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	月 休養日	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	日 休養日
25	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	月 休養日	木 2時間以内	日 休養日	月 休養日
26	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 休養日	金 2時間以内	月 休養日	火 休養日
27	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日
28	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 2時間以内	火 休養日	木 休養日	日 休養日	水 2時間以内	木 休養日
29	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	土 2時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 休養日	月 休養日	木 2時間以内	金 休養日
30	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 2時間以内	土 2時間以内	月 休養日	木 休養日	土 休養日	火 2時間以内		土 休養日
31		水 2時間以内		月 休養日	木 2時間以内		火 2時間以内		日 休養日	水 2時間以内		日 休養日
2時間以内	15	16	13	21	11	20	21	14	16	15	12	9
3時間以内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
半日	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
終日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
休養日	15	15	16	10	20	10	10	16	15	16	17	22
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月