

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	土 終日	月 終日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 休養日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	1
2	日 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 休養日	金 3時間以内	土 終日	2
3	月 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 休養日	土 終日	日 終日	3
4	火 終日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 休養日	日 終日	月 休養日	4
5	水 休養日	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 休養日	月 休養日	火 3時間以内	5
6	木 半日	土 休養日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	水 3時間以内	6
7	金 半日	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	7
8	土 半日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 終日	木 3時間以内	金 3時間以内	8
9	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 休養日	金 3時間以内	土 終日	9
10	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	10
11	火 3時間以内	木 2時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	日 終日	月 休養日	11
12	水 3時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 終日	火 3時間以内	12
13	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 休養日	水 3時間以内	13
14	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	14
15	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	15
16	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 休養日	月 終日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 終日	16
17	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 終日	木 終日	日 終日	火 休養日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	17
18	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 休養日	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	日 終日	月 休養日	18
19	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 終日	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	火 3時間以内	19
20	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 終日	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	水 3時間以内	20
21	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	21
22	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	22
23	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	土 終日	23
24	月 休養日	水 3時間以内	土 3時間以内	月 休養日	木 終日	日 終日	火 3時間以内	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	土 終日	日 終日	24
25	火 3時間以内	木 3時間以内	日 3時間以内	火 終日	金 終日	月 休養日	水 3時間以内	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	日 終日	月 休養日	25
26	水 3時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 終日	土 終日	火 3時間以内	木 3時間以内	日 終日	火 終日	金 3時間以内	月 休養日	火 3時間以内	26
27	木 3時間以内	土 終日	火 2時間以内	木 終日	日 終日	水 3時間以内	金 3時間以内	月 3時間以内	水 終日	土 終日	火 3時間以内	水 3時間以内	27
28	金 休養日	日 休養日	水 2時間以内	金 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 終日	火 3時間以内	木 終日	日 終日	水 3時間以内	木 3時間以内	28
29	土 終日	月 休養日	木 2時間以内	土 終日	火 終日	金 3時間以内	日 終日	水 3時間以内	金 休養日	月 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	29
30	日 終日	火 3時間以内	金 2時間以内	日 終日	水 終日	土 終日	月 休養日	木 3時間以内	土 休養日	火 3時間以内		土 終日	30
31		水 3時間以内		月 休養日	木 休養日		火 3時間以内		日 休養日	水 3時間以内		日 終日	31
2時間以内	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3時間以内	11	12	16	8	0	17	16	19	12	13	16	16	
半日	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
終日	10	10	6	17	25	8	9	8	11	9	9	10	
休養日	5	6	4	5	5	5	5	3	8	9	4	5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	