

ほけんだより4月号



令和5年4月7日 鹿児島市立田上小学校

入学・進級 おめでとう



これから1年間、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、この「ほけんだより」で様々なことを伝えていきます。笑顔で楽しい学校生活を過ごせるように精一杯取り組んでいきますので、どうぞよろしくをお願いします。

4月の保健目標

☆ **健康診断で自分のからだをよく知ろう。**



<健康診断が始まります>



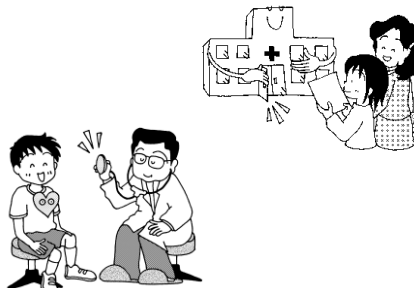
新年度のスタートとともに、健康診断が始まります。身体計測をはじめ、内科検診・歯科検診・耳鼻科検診・眼科検診などをおして、健康状態について調べます。

学校の健康診断は、病気の疑いがないかを確認するスクリーニングのため、「再検査」や「要精密検査」の結果が出た場合は、指示に従い必ず専門医を受診してください。むし歯や視力低下、耳・鼻の病気等が見付かった場合は、心も体も元気に楽しい学校生活を送ることができるように早めに治療を進めましょう。

また、健康診断は、「**自分の体の様子を知るチャンス!**」です。自分の発育状態や体の様子を知り、この機会に日常生活を見直してみましょう。

<学校医の先生方の紹介> 健康診断でお世話になる先生方です。

- 内科・・・三島 研吾先生（内科三島クリニック）
- 歯科・・・玉利 清貴先生（玉利きよたか歯科）
- 眼科・・・樺山 八千代先生（井後眼科）
- 耳鼻科・・・伊東 祐久先生（田上クリニック）
- 薬剤師・・・古川 実穂先生（南九州調剤薬局）



※ **健康診断に関する提出物がたくさんあります。期限を守り、未提出にならないように気を付けましょう。**



4月の保健行事



期 日	時 間	検査項目	対象者	備 考
7日(金)	2・3校時	身体計測 視力検査	4・6年	保健室 各教室
8日(土)	1・3校時	身体計測 視力検査	2・5年	保健室 各教室
10日(月)	2・3校時	身体計測 視力検査	1・3年	保健室 各教室
11日(火)	8:45～	歯科検診	5・6年	保健室
12・13(水・木) 19日(水)(予備日)	朝の会	尿一次検査	全児童	保健室
17日(月)	1～4校時	聴力検査	1・2・3・5・年	放送室
18日(火)	8:45～	歯科検診	3・4年	保健室
20日(木)	13:30～	内科検診	2年	保健室
25日(火)	8:45～	歯科検診	1・2年	保健室
26日(水)	13:30～	耳鼻科検診	1・2年	保健室
27日(木)	13:30～	内科検診	5年	保健室

～保護者の皆様へ～

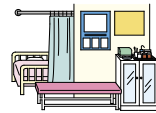
<登校前健康観察>

新年度がスタートしました。新しい生活への期待や不安から、心身が疲労し、体調を崩す子供たちがいます。元気に学校生活を過ごすために、ご家庭でも登校前の健康観察をしてください。

- すっきりと目が覚めたか 頭やおなかの痛みはないか 朝食は食べたか
 発熱はないか 気分が悪いなどの訴えはないか 気持ちが沈んでいないか

※ 感染症予防のために、今後も引き続き、毎朝、各ご家庭で検温をしてください。また、朝から調子が悪いときや発熱がある場合は、無理をせずに自宅で経過観察をしてください。

～保健室での応急処置について～



学校でけがをした際には、保健室にて応急処置を行います。保健室では、継続的な処置や医療行為はできないことになっています。

- ★ 擦り傷等の外傷の処置では、よく水道水で洗い流します。必要に応じて絆創膏を貼りますが、薬品等のアレルギーを考慮し、消毒薬は基本的に使用しません。
- ★ とげが刺さった場合は、ピンセットで抜去できるもののみ処置します。深く入り込んだ場合は、ご家庭や医療機関にて処置をお願いします。
- ★ 医療機関受診が必要な際は、保護者へご連絡します。必ず連絡が取れる連絡先を保健調査票等にご記入ください。変更があった場合は、直接担任にお伝えください。