

武中生の約束

Enjoy・Support・Take a Chance・
Level Up (楽しみ合い、支え合い、チャンスをつかみ、さらなる向上)

学校生活全般について

- 8:05教室入室、8:10活動開始できるようにします。8:10に間に合わない時は遅刻とし、遅刻の多い生徒は保護者連絡等による改善を図ります。遅刻は、様々な面(健康面、生活リズム、受験等)に影響を及ぼす可能性があります。
- 遅刻や欠席は、学校メールや電話で、必ず保護者が連絡します。※事前に分かっていること(遅刻、欠席、授業見学等)は、学校メールや日記、手紙(様式自由)で連絡します。
- 自転車での登校は禁止です。
- 通学用カバンには、お守り1個程度を除き、キーホルダーなどの飾りは付けません。
- 水筒は年間を通して持参できます。中身は、水・お茶・スポーツドリンク(ミネラル補給)とし、飲んでよい時間帯は原則として休み時間と昼休みです。炭酸やジュース類は不可で、ペットボトルも衛生面やゴミの面から不可です。
- 学習に関係のない不要物(お菓子、スマホ等)は、持って来てはいけません。
- 自分の学級以外の教室に入ってはいけません。
- 服装や生活の決まりについて、特別な事情がある場合は、学校に許可(特別許可申請)をもらいます。→ 担任まで
- 給食に使用する箸は個人で準備します。その際、割り箸は使用しないことになっています。忘れた人は、職員室で割り箸を借りて、後日返却します。
- 昼休みは、ボールの貸し出しがあります。使用は校庭での使用のみとし、清掃開始10分前で遊びを止め、借りた人が返却します。トラブルにならないよう節度をもって遊びます。

服装や髪型など

【基本的な考え方】…中学校生活(学習活動)にふさわしいもの、自分の努力が正当に評価される自然な服装や髪型

- 学校指定の服装を身に付けます。
- 年間を通して、冬服・中間服・夏服を自分で選んで着用します。学校行事などでは、着用する制服を指定することもあります。

- 髪型は、学習や運動、進路面を考慮の上で、それにふさわしい自然な髪型とします。下記を参照しつつ、【基本的な考え方】を基準に判断して下さい。

令和4年度
生徒会考案



【留意点】※学習や運動する場にふさわしい髪形とする。
・髪を染めたりパーマをあてたりしない。整髪料をつけない。
・剃り込みやラインを入れない。
・髪で肩が完全に隠れないよう努める。

【留意点】※学習や運動する場にふさわしい髪形とする。
・髪を染めたりパーマをあてたりしない。整髪料をつけない。
・過度に装飾的な束ね方をしない。(髪が肩にかかる場合は、黒・紺・茶のゴムで結ぶ。)
・髪で肩が完全に隠れないよう努める。(隠れる場合は、黒・紺・茶のピンでとめる。)



- ズボン(スラックス)を腰でかくことはしません。スカート丈は、膝が隠れる程度の長さになります。また、シャツ(ポロシャツ)は出しません。制服やシャツ(ポロシャツ)のボタンはしっかり留めます。
- シャツの下に着るインナーは、5色(白・黒・紺・灰・ベージュ)とワンポイント可
- 靴下は、3色(白・黒・紺の単色)可、白靴下の場合は底地が灰色でもよく、長さはくるぶしが隠れる程度の長さとなります。
- ⑤と⑥においても、学習や運動、進路面を踏まえ【基本的な考え方】を基準に判断
- 化粧をしたりピアスなどの装飾品を身に付けたりしてはいけません。
- 制汗剤は無香料とし、スプレータイプは不可。また、制汗シート(無香料)は許可するが、使用後のシートは持ち帰ること。日焼け止めクリームは、自己責任で使用を許可するが、素肌の色を変える物(色つき)やラメ入りは許可しない。
- 通学用靴は、白色の運動靴とし、学校指定の運動靴が望ましい。(購買部購入可)
- ネームは、校内では着用します。登下校中は外します。(不審者対策)
- 休日や長期休みの時でも、学校に来る際には、原則制服で来校します。
- 大雨や猛暑時には、体育服(ジャージ)での登校を認めます。登校後は着替えます。
- 厳寒時(12月～3月公立入試終了目安)には、防寒着(手袋・マフラー・タイツ・ネックウォーマー)や防寒着としてのジャージ(上)を制服の上に着用することができるが、着脱は靴箱で行う。また、ベスト・セーター類を制服の中に着用してもよいが、制服からはみ出ないように着こなしに気をつける。色は、白・黒・紺・茶・灰色が望ましい。カイロを持ってきた場合は、必ず持ち帰る。

※ 節度を越えた身なり・服装違反があった場合は、まず学校で指導を行います。何度指導しても改善ができない場合は、保護者連絡・協議になります。充実した学校生活になるよう自主性をもって正しく考えていくことが大切です。

部活動について

- 帰りの会後に教室や更衣室等に着替え、自分の持ち物は各場所へ持っていきます。
- 登下校中の飲食物の買い食い等は禁止します。問題行動や節度を越えたルール違反・マナー違反があった場合は、部活動停止措置等がとられることがあります。
- 休日に登校する場合は、決められた服装で登校します。自転車登校は禁止です。
- 心身の鍛錬と健全な成長のため、文武両道で3年間精一杯頑張ろう!

武中生の一日

しっかりと生活リズムで、

- 病気に打ち勝つ体
- 充実の学校生活を

※ マスク着用自主判断等の感染症対策の緩和がありますが、学んだことはこれからも活かしていこう。

起床

☆ 毎朝の生活リズムを整えるために…朝の準備や登校時間を考えて、決まった時間に起床する!



登校

☆ 安心安全な通学のために…決まった通学路を通り、交通事故には十分に気を付けて登校します。自転車などで登校してはいけません。



- ※ 8:05までに教室入室完了です。生徒会の取組なので全校生徒で8:05教室入室完了を目指そう!
- ※ 8:10までに、日記等の提出物を出し準備を終えて着席をします。

朝読書

8:10スタート(8:10～8:30) A校時 全学年静かに取り組みます。読書用の本は、各自で準備します。



朝の会

A校時…8:30～8:40
B校時…8:10～8:20
日直が中心となり、司会進行します。その日の連絡事項等について先生から話があります。

授業

A校時…8:45～12:35
(授業50分間、各休み時間は10分間)
B校時…8:30～12:20
(授業50分間、各休み時間は10分間)



武中学に誇りあり

自主・協同・永続・健康

授業準備…教科連絡係は、前日の昼休みまでに教科担任の先生と連絡を取り合って、学級に指示をします。また、休み時間を利用してトイレをすませ、次の授業の学習の準備(教科書やノートは机上に出しておきます。)をします。移動教室の際は、遅れることのないように急ぎます。※休み時間は、遊ぶ時間ではなく次の授業の準備時間です。

授業開始…『2分前着席・1分前黙想』 総務の号令で「立腰・お願ひします。(ありがとうございます。)」 ※語先後礼「であいさつします。授業は、「授業で勝負する気持ち」をもって常に真剣な態度で受けましょう。

教室以外の場所での授業…総務は、教室の消灯などの確認をし、学年の職員室へ施錠の鍵を取りに行きます。※貴重品は原則持ってこない。持ってきた場合は、必ず担任の先生に預けるようにします。

給食

A校時…12:40～13:10

B校時…12:25～12:55

☆マナーを守り、楽しい給食を



給食当番は、4校時終了後5分以内に全員そろってコンテナ室へ出発します。給食当番以外の生徒は、手洗い等を済ませ、4校時終了後10分以内に着席し、自分の席で静かに配膳を待ちます。

昼休み

A校時…13:10～13:55

B校時…12:55～13:40

各学年職員室からボール貸し出しを行います。保体部から出る返却時間を厳守し借りた人が返すようにしましょう。



清掃活動

A校時…13:55～14:05、B校時…清掃カット

開始時刻を守り、時間いっぱい清掃します。

使用した道具の後始末までしっかりと行います。



授業

A校時…14:15～16:05

(授業50分間、5・6校時時間の休み時間は10分間)

B校時…13:45～15:35

(授業50分間、5・6校時時間の休み時間は10分間)



帰りの学活

A校時…16:10～16:20

B校時…15:40～15:50

教科連絡係は、昼休み迄に教科担任の先生と連絡をとり、翌日の授業の準備するものを伝えます。日直の司会進行で行います。



下校・部活動

各場所へ速やかに移動し、元気よく精一杯活動します。下校時刻を守り、寄り道・買い食いなどせずに帰宅します。