

武中生の一日

自主・協同・永続・健康
武中学に誇りあり

しっかりとした生活リズムで、

- ① 病気に打ち勝つ体を ② 充実の学校生活を

起床

☆ 毎朝の生活リズムを整えるために…
朝の準備や登校時間を考えて、決まった時間に起床する！



登校

☆ 安心安全な通学のために…
決まった通学路を通り、交通事故には十分に気を付けて登校します。自転車などで登校してはいけません。



※ 8:05までに教室入室完了です。生徒会の取組なので全校生徒で8:05教室入室完了を目指そう！

※ 8:10までに、日記等の提出物を出し準備を終えて着席をします。

朝読書

8:10スタート(8:10~8:25) B校時
全学年静かに取り組みます。読書用の本は、各自で準備します。



朝の会

8:10~8:20
日直が中心となり、司会進行します。その日の連絡事項等について先生から話があります。

授業

A校時…8:30~12:20
(授業50分間、各休み時間は10分間)
B校時…8:45~12:35
(授業50分間、各休み時間は10分間)



授業準備…教科連絡係は、前日の昼休みまでに教科担任の先生と連絡を取り合って、学級に指示をします。また、休み時間を利用してトイレをすませ、次の授業の学習の準備(教科書やノートは机上に出しておきます。)をします。移動教室の際は、遅れることのないように急ぎます。※休み時間は、遊ぶ時間ではなく次の授業の準備時間です。

授業開始…『2分前着席・1分前黙想』 総務の号令で「立腰・お願いします。(ありがとうございました。) ※語先後礼」であいさつします。授業は、「授業で勝負する気持ち」をもって常に真剣な態度で受けましょう。

教室以外の場所での授業…総務は、教室の消灯などの確認をし、学年の職員室へ施錠の鍵を取りに行きます。※貴重品は原則持ってこない。持ってきた場合は、必ず担任の先生に預けるようにします。



給食

A校時…12:20~12:55

B校時…12:35~13:10

☆マナーを守り、
楽しい給食を

給食当番は、4校時終了後5分以内に全員そろってコンテナ室へ出発します。給食当番以外の生徒は、手洗い等を済ませ、4校時終了後10分以内に着席し、自分の席で静かに配膳を待ちます。



昼休み

A校時…12:55~13:40

B校時…13:10~13:55

各学年職員室からボール貸し出しを行います。保体部から出る返却時間を厳守し借りた人が返すようにしましょう。

清掃活動

A校時…13:40~13:50 ※水曜校時は清掃なし

B校時…13:55~14:05

開始時刻を守り、時間いっぱい清掃します。



授業

A校時…14:00~15:50

B校時…14:15~16:05

水曜校時…13:45~15:35

(授業50分間、5・6校時間の休み時間は10分間)



帰りの学活

A校時…15:55~16:05

B校時…16:10~16:20

水曜校時…15:40~15:50

教科連絡係は、昼休み迄に教科担任の先生と連絡を取り、翌日の授業の準備するものを伝えます。日直の司会進行で行います。



下校・部活動

各場所へ速やかに移動し、元気よく精一杯活動します。
下校時刻を守り、寄り道・買い食いなどせずに帰宅します。